

KRIZNI NOVI SVET

TEDEN MOŽGANOV 2017



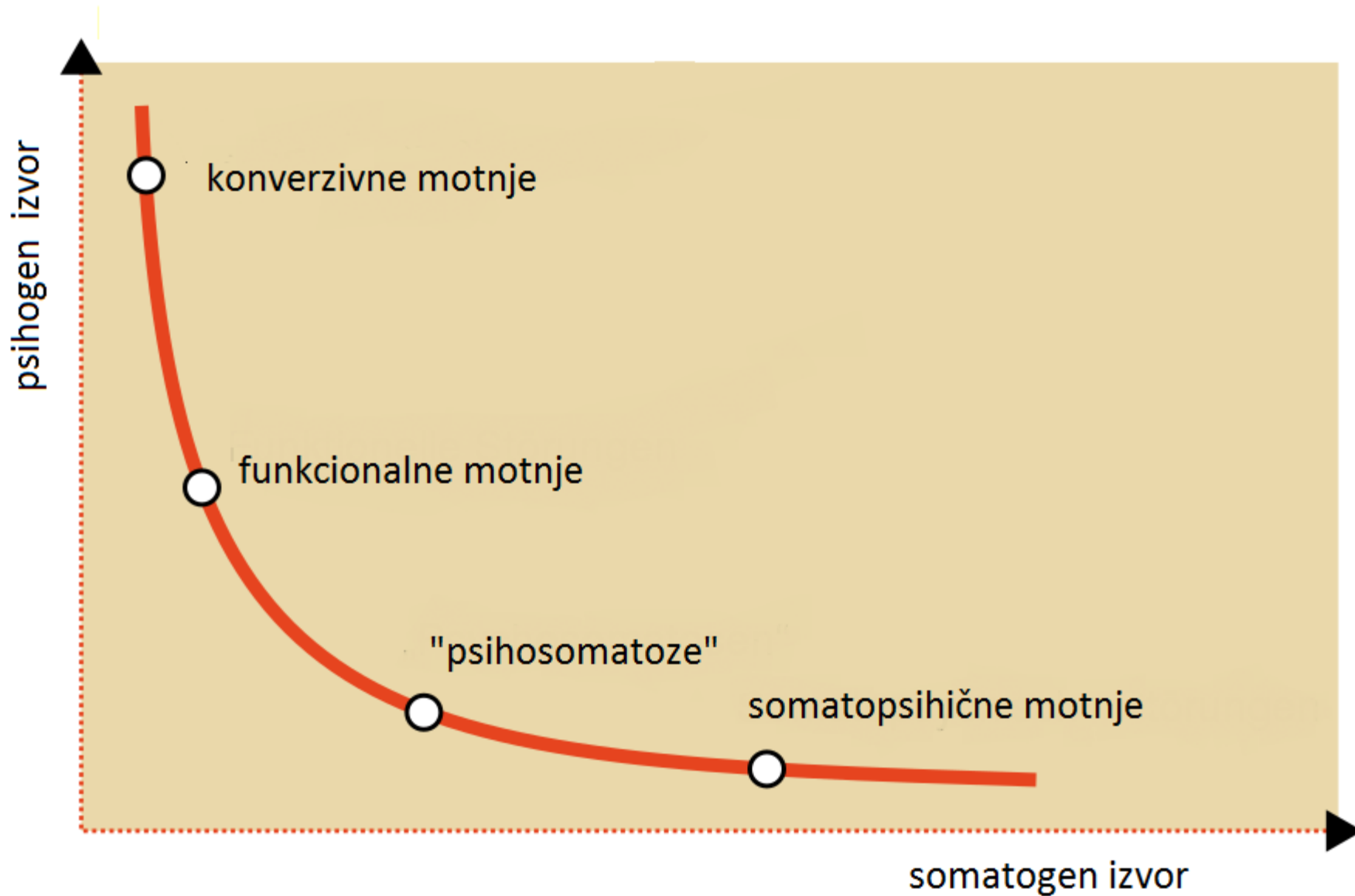
13. - 19. MAREC

www.sinapsa.org/tm

ŠTUDIJA PRIMERA V KONTEKSTU NEMŠKE PSIHOSOMATSKE MEDICINE

Klara Širca

RAZPON MOTENJ V PSIHOZOMATSKI MEDICINI



- 1927: prva klinika za psihosomatsko obravnavo (Berlin)
- Danes širom Nemčije cca. 250 institucij s približno 10.000 posteljami
- Povprečno bivanje pacienta na kliniki je 40 dni
- 1992: ustanovitev specializacije
 - Pet let: tri leta psihosomatike + eno leto psihiatrije + eno leto interne medicine
 - 240 ur predavanj, seminarjev
 - 70 ur dela v Balintovih skupinah
 - 32 urni tečaj sprostitvenih tehnik (hipnoza, avtogeni trening)
 - 1500 ur supervizirane psihoterapije
 - 240 ur psihoterapije posamezno in v skupinah

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07.00 – 08.00 Uhr Morgenrunde Pflege MZ/ Infos/ Wiegen	7.00 Uhr BeBa 7.00 Uhr FrühSp 7.30 Uhr FrühSp	7.00 Uhr BeBa 7.00 Uhr FrühSp 7.30 Uhr FrühSp	7.00 Uhr BeBa 7.00 Uhr FrühSp 7.30 Uhr FrühSp	7.00 Uhr FrühSp 7.30 Uhr FrühSp	7.00 Uhr BeBa 7.00 Uhr FrühSp 7.30 Uhr FrühSp	=	=
08.00 – 08.30 Uhr 08:45	Frühstück Forum	Frühstück x	Frühstück x	Frühstück x	Frühstück x	Frühstück x	Frühstück x
08.45 – 10.30 Uhr	Stationsarztvisite	Stationsarztvisite	Stationsarztvisite	Oberarztvisite C	Stationsarztvisite	Visite Zeit nach Ansage	Visite Zeit nach Ansage
11.00 – 11.50 Uhr	Tanztherapie	KomBew Isogruppe n.V.	BT oder Gerätetraining -C	KomBew Isogruppe n.V.	Tanztherapie	Physiotherapie (Atemtherapie)	Physiotherapie (Atemtherapie)
12.00 – 12.50 Uhr	PMR-C			PMR-C		PMR nach Ansage	PMR nach Ansage
13.00 – 13.30 Uhr	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13.30 – 14.00 Uhr	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
14.00 – 15.40 Uhr	GT-C	KT-C	GT-C	MT-C	KT-C		
16.00-16.50 Uhr	Störungsspezifische Gruppen Essstörung 16.10 - 17.00 Uhr	Störungsspezifische Gruppen Schmerz 16.10 - 17.00 Uhr		Störungsspezifische Gruppen Adipositas 16.10 - 17.00 Uhr	Patientenseminar 16.10 - 17.00 Uhr	16.00 - 17.40 Uhr KT Gruppen offen „Offenes Atelier“ (alle 14 Tage)	16.00 - 17.40 Uhr MT Gruppen offen „Offenes Singen“ (alle 14 Tage)
17.00 – 17.50 Uhr		Wind & Wetter	Wind & Wetter				
18.00 – 18.30 Uhr ab 19.00 Uhr Abendrunde Pflege	Abendessen =	Abendessen =	Abendessen =	Abendessen =	Abendessen =	Abendessen =	Abendessen =
Abkürzung	Therapie	Ort- zu finden, wo?	Raumnummer	Abkürzung	Therapie	Ort- zu finden, wo?	Raumnummer
BeBa	Wassertherapie	Kellergeschoß II (TK), Bewegungsbad					
FrühSp	Bewegung/ Frühsp	Kellergeschoß II(TK), TUD Raum nahe Bewegungsbad	609	Forum	Wochenstart: für alle Patientenbelange	Tagesraum Patienten auf der Station S34	4178
Physiotherapie	Gerätetraining	Physiotherapieräume Kellergeschoß I (UG)		GT	Gesprächstherapie	Bettenhaus I, 6A	4319-21
Atemtherapie	Atemtherapie	Physiotherapieräume Kellergeschoß I (UG)	321	MT	Musiktherapie	Bettenhaus I, 6A	4311/12
BT	Bewegungstherapie	Haus IV, Gymnastikraum	017	KT	Kunsttherapie	Bettenhaus I, 6A	4315
Isogruppe (nur nach Verordnung)	Isometrische Übungen	Bettenhaus I, 6A	4323	Tanztherapie	Musik und Bewegung	Haus IV, Gymnastikraum im Keller	017
Wind&Wetter	Spaziergang& Gespräche	Treffpunkt vor der Station S34		Pat. seminar	Patientenseminar	Großgruppentherapie- raum, B I, Ebene 1	1301
KomBew	Kommunikative Bewegungstherapie	Haus IV, Gymnastikraum im Keller	017	Störungs- spezifisch	Störungsspezifisch Adipositas/ Schmerz	Bettenhaus I, 6A	4321
PMR	Progressive Muskelrelaxation	Bettenhaus I, 6A	4319-21 GT	Störungs- spezifisch	Störungsspezifisch Essstörung	Bettenhaus I, 6A	4315

Stand 28.12.2016 14:09 r:\user temp\1-klinik admin\wochenpläne_therapie\wochenplannunne1.doc (bearbeitet: Böttcher)

Vodna terapija, jutranja gimnastika, vizita/skupna vizita, plesna terapija, športna terapija, progresivno sproščanje mišic, fizioterapija, masaža, glasbena terapija, likovna terapija, večje in manjše terapevtske skupine, sprehodi, predavanja

“Kot pacient s kroničnimi bolečinami sem po letih brezplodnega pošiljanja sem in tja prišel na postajo 34. Žal mi je, da nisem prišel že prej. Prijazno sem bil sprejet in pospremljen v sobo, tu sem imel tudi srečo, da sem jo delil z dvema prijetnima gospodoma. V petih tednih sem bil obravnavan celostno in od glave do peta, zdravniki, psihologi in terapevti ter sestre so bili vedno prijazni in pozorni ter so si vzeli čas zame, predvsem pa so moje težave vedno jemali resno. Veliko pacientov se je stalno pritoževalo nad oskrbo, to mi je šlo grozno na živce, saj so se obnašali, kot da vse najbolje sami vedo, v resnici pa znajo samo kritizirati in nekateri še vedno niso razumeli, kaj psihosomatika pravzaprav pomeni.

Edino hrana je bila grozno zanič.

Hvaležen sem vsem članom bolnišničnega osebja za korektno in dobrodošlo oskrbo in sem vesel, da v Berlinu obstaja takšna krasna institucija.”

»Na psihosomatskem oddelku sem preživela en teden, v katerem naj bi pri meni izpeljali potrebno diagnostiko. Poročam lahko, da se tam izvaja izključno PSIHODIAGNOSTIKA in psiho-standardni program. Vzeli so mi kri, urin, opravili EKG in me poslali na pogovor s specialistom za bolečino, to pa je bilo od diagnostike telesnih vzrokov za moje pritožbe tudi vse.

Komunikacija zdravnika z mano kot pacientko je bila milo rečeno svinjska. Počasi, mirno in navidezno preudarno je govoril tudi o strokovnih rečeh, njegova pojasnila in odgovori so bili nelogični in nesmiselni, z mano se je pogovarjal, kot da sem otrok. Zdravnik in nadzorna zdravnica imata problem s samozavestnimi in bolje poučenimi pacienti, ki ne požrejo vsega, kar jim ponudijo in ne sodelujejo pri vsaki neumnosti na urniku. Mladi zdravnici pa tudi ne bi škodilo, če bi svojemu študiju dodala še kakšen semester psihologije in se udeležila kakšnega tečaja retorike.

Kdor pride na oddelek s telesnimi pritožbami naj ne pričakuje kakršnekoli zadovoljive razrešitve njihovega vzroka in smiselnih pojasnil s strani zdravnikov. Mislim, da smo pacienti tam samo zasedali postelje, da je kvota izpolnjena in računica poravnana.«

