



# NUJNA POMOČ ZA PREOBREMENJENE STARŠE

LEONIDA MRGOLE

DR. ALBERT MRGOLE

MARIBOR, 18.11.2017





Magic Attic Art  
@MagicAtticArt

- Home
- Posts
- Reviews
- Videos
- Photos
- About
- Community

Create a Page



Liked Following Share

Watch Video Message

Status Photo/Video  
Write something on this Page...

Posts

Magic Attic Art added a new photo.  
June 30 · 🌐

Custom electric guitar 🎸

Artist  
5.0 ★★★★★

Community [See All](#)

- Invite your friends to like this Page
- 1,355 people like this
- 1,348 people follow this
- Izak Mrgole and 139 other friends like this

About [See All](#)

- Typically replies within a day  
[Send Message](#)
- magicatticart.wordpress.com
- Artist







Medeja - Home   Magic Attic - YouTube   Medeja - Iskanje Google

https://www.facebook.com/MedejaMrgole/

facebook   Iztekani najstniki in   16   Vezal - Calendar - We   VEZAL Email Marketir   povezave www   YouTube   sladkorna   dvorane   Google Zemljevidi   CWT ang   MMA   Amazon

Medeja   Lea   Home

*Hello,*  
GOOD PEOPLE.  
LET'S EXPAND!

Medeja  
@MedejaMrgole

Home  
Posts  
Reviews  
Photos

ALLOW YOUR HEART

TO LIVE!

MEDEJA ♥ MRGOLE

Like   Follow   Share   Call Now   Message

Status   Photo/Video

Write something on this Page...

Posts

**Medeja**  
9 hrs · Preserje pri Radomljah · €

Danes je dan prijateljstva.  
Glede na teden, ki je za mano, mi ostaja ravno toliko energije, da se spomnim in si izberem nekaj meni ljubih Dušič, ki jim lahko povem kako dragocene so v mojem življenju.

Coach   Community   See All

Invite your friends to like this Page  
78 people like this  
80 people follow this  
Sanda Kürbus and 31 other friends like this

About   See All

Send Message   Coach



Browser tabs: EYEloneah - Home, Magic Attic - YouTube, Medeja - Iskanje Google

Address bar: <https://www.facebook.com/eyeloneah/>

Navigation bar: book, f Izštekani najstniki in, 16 Vezal - Calendar - We, VEZAL Email Marketir, povezave www, YouTube, sladkorna, dvorane, Google Zemljevidi, CWT ang, MMA, Amazon

Search bar: EYEloneah

User: Lea Home

**EYEloneah**  
@eyeloneah

Home  
Posts  
Reviews  
Photos  
About  
Community  
[Create a Page](#)

Like Follow Share ... [Send Message](#)

Status Photo/Video

Write something on this Page...

**Posts**

**EYEloneah**  
November 12 at 6:15pm · €

Hey there 😊 Thank you for liking my new page ❤️ If some of you need any kind of photos for business, just some nice portrait or event photos you can contact me here. You can also visit my webpage if you want to see more of my work.  
[www.eyeloneah.com](http://www.eyeloneah.com)

**Visual Arts**

Community [See All](#)

- [Invite your friends to like this Page](#)
- 192 people like this
- 193 people follow this
- Barbara Hood and 52 other friends like this

**About** [See All](#)

- Typically replies within an hour [Send Message](#)
- [www.eyeloneah.com](http://www.eyeloneah.com)
- Visual Arts



vezal  umetnost  
kreacije odnosov





Magic Attic Art | Custom Messenger EYE~loneah - PHOTOGR Medit Films - YouTube Medeja - Iskanje Google eyeloneah - Iska

Varno <https://www.youtube.com/channel/UCvf91SbLOGc1PZDx9RQuCgA>


Google Vezal Facebook Izštekani najstniki in Vezal - Calendar - W VEZAL Email Marketi povezave www YouTube sladkorna dvorane Go


YouTube medit films

Domov Priljubljeno Zgodovina

NAJBOLJŠE V YOUTUBU

- Glasba
- Šport
- Igre
- Filmi



 **Medit Films**  
25 naročnikov

DOMOV



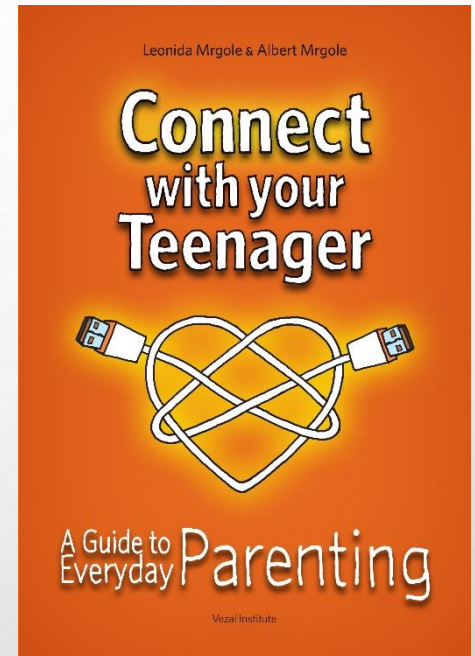
## Leonida Mrgole Dr. Albert Mrgole

Poročena od 1985, starša štirih odraslih otrok.

Avtorja vzgojne uspešnice *Izštekanj najstniki in starši, ki štekajo* (2014), prevedena v angleščino (2017).

Predavatelja staršem in izvajalca izobraževanj za delovne kolektive, delavnic za starše, partnerskih delavnic.

Psihoterapevtski par, ki je usmerjen v reševanje praktičnih zapletov. Strokovna podlaga: sistemska in v čustva usmerjena terapija.



[www.vezal.si](http://www.vezal.si)

[prijave@vezal.si](mailto:prijave@vezal.si)

# POMOČ: KAM PO MOČ?

**ZAPLETANJE V BOJ**

**SKRIVNOST STARŠEVSKE MOČI**

**MANJ JE VEČ (TRENUTEK ŠTEJE)**



# RAVNOTEŽJE?

# KJE IN KAKO LAHKO PRIHRANIMO STRES (PREDŠOLSKI)?





# KJE IN KAKO LAHKO PRIHRANIMO STRES (STAREJŠI)?



# NAŠE KRALJESTVO „GRE“ V ŠOLO



# ALI SO OTROCI (ŠE) LASTNIKI SVOJIH IZKUŠENJ?



# ODZIVANJE NA ČUSTVA

dr. Albert Mrgole, Leonida Mrgole

## Izštekani najstniki in starši, ki štekajo

Starši - tukaj in zdaj



Zavod Ve زال



vezal   
umetnost  
kreacije odnosov

# ALI SE PREGOVARJAMO?



# NAČELO IZBIRE POSLEDIC

IZBIRA 1	IZBIRA 2
SE POTRUDIŠ (VEDENJE 1)	SE NE POTRUDIŠ (VEDENJE 2)
UGODNOST KOT POSLEDICA	NEUGODNOST KOT POSLEDICA

**DOBRA NOVICA**

**VARNEGA  
ODZIVANJA SE  
LAHKO NAUČIMO**

# ODZIVANJE NA POTREBE OTROK IN MLADOSTNIKOV

KAKO OHRANITI STIK?

KAJ POMIRJA?

VEDENJA, KI POVEZUJEJO

IZBIRA NAMESTO KAZNOVANJA



Knjige ni v knjigarnah. Naročilo: [www.vezal.si](http://www.vezal.si)

# ZA ŠOLE, UČITELJE

**Seminar: Trenutki, ki štejejo v šoli  
(19.1.2018 od 9h do 16h v Ljubljani)**

**PREDAVANJA ZA STARŠE  
(katalog 2017)**

**IZOBRAŽEVANJA ZA KOLEKTIVE  
(katalog 2017)**

**SUPERVIZIJE ob konkretnih primerih**

Vprašajte za ponudbo na:  
[info@vezal.si](mailto:info@vezal.si)





# DELAVNICE ZA STARŠE (TRENING VEŠČIN)

## USPEŠNA KOMUNIKACIJA Z NAJSTNIKI – intenzivna

sobota, 2.12. od 9h do 16h in nedelja,  
3.12. od 9h do 13h – v Ljubljani, še 1  
mesto

(PONOVI TEV: 26. in 27. JANUAR 2018)

## VZGOJA BREZ STRAHU

Sreda, 31.1.2018 od 17h do 21h

**Prijave:**

Preko e– prijavnice na [www.vezal.si](http://www.vezal.si):

# ZAVOD VEZAL – KONTAKTI, POVEZAVE

[www.vezal.si](http://www.vezal.si)

[info@vezal.si](mailto:info@vezal.si)

<http://najstniki.weebly.com/>

Dostop do predavanja o vplivu odzivnosti v vzgoji, Cankarjev dom, 1015:  
[http://videlectures.net/pozitivnapsihologija\\_mrgole\\_izstekani\\_najstniki](http://videlectures.net/pozitivnapsihologija_mrgole_izstekani_najstniki)

FB stran: <https://www.facebook.com/vezal.si?fref=ts>

FB stran: <https://www.facebook.com/izstekani.najstniki?fref=ts>



**TE PA SREČNO!**