

**KAJ LAHKO PRIČAKUJEMO OD SEBE?**

**(V NAJBOLJŠEM IN NAJSLABŠEM  
PRIMERU)**

**DR. MIHA MAZZINI**

**A**

Družba

# 2018

„Bruha pred odhodom v službo“



<http://worldartsme.com/unknown-person-clipart.html>

- Osebni zdravnik
- Specialistični pregledi
- Psihiatrični pregled
- Antidepresivi
- Psihoterapija
- Domača zdravila
- Zdravilci
- Samopomoč (meditacija, šport, ...)
- ...

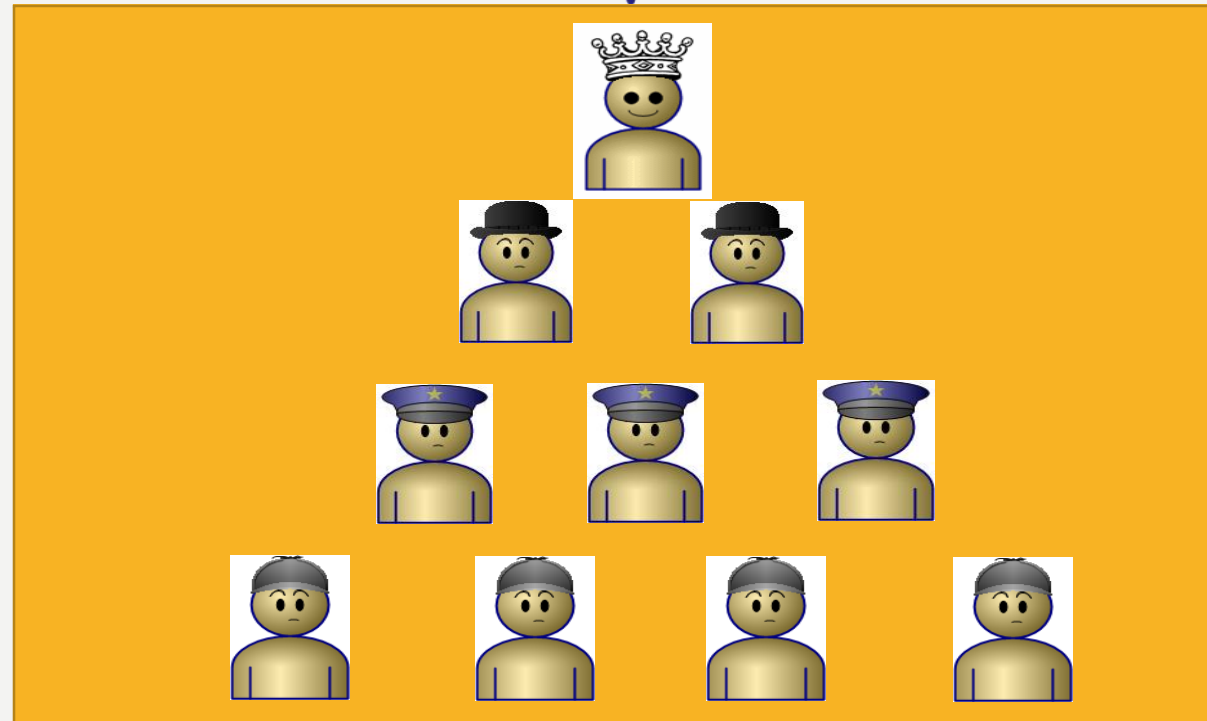
# 1989

„Želodčni krči pred odhodom v službo“



- Zamenja službo

**2018 – 1989: KAJ SE JE ZGODILO?**



# Sebični gen

Knjiga, Richard Dawkins



85 % je bila ta knjiga všeč

Uporabniki Googla



**Prvič objavljeno:** 1976

**Avtor:** Richard Dawkins

**Število strani:** 224

**Založnik:** Oxford University Press

**Tema:** Evolucijska biologija

**Nominacije:** Best science book ever



By Marion S. Trikosko [Public domain], via Wikimedia Commons

And, you know, there's no such thing as society.  
There are individual men and women  
and there are families.

Margaret Thatcher, 1987

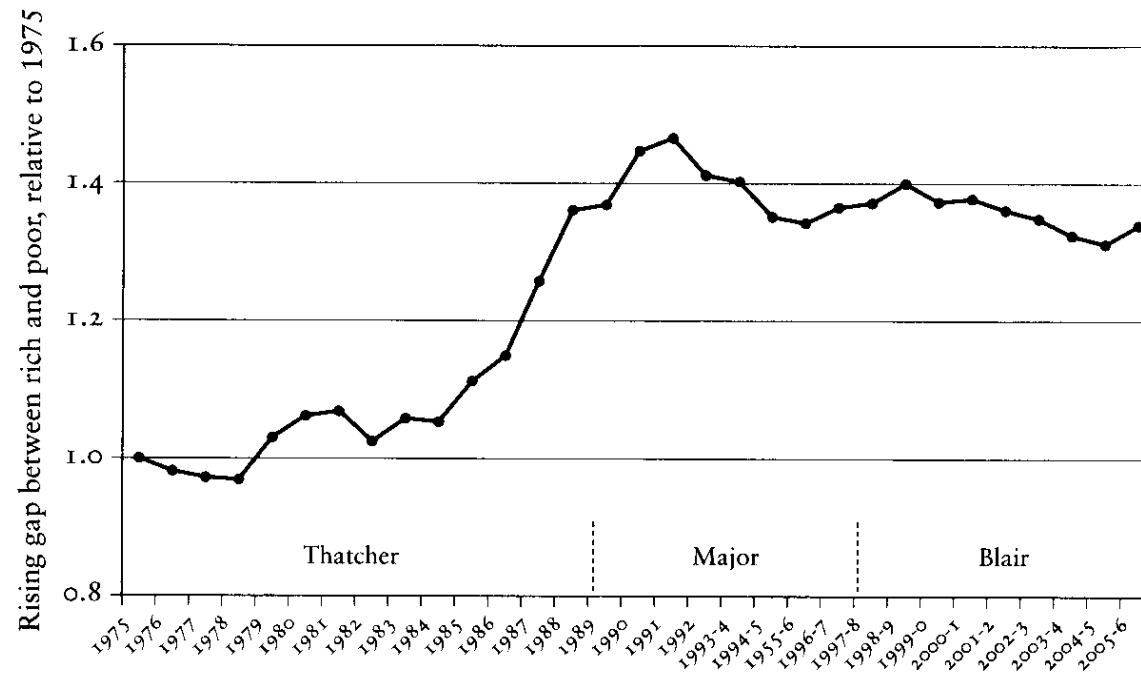


Figure 16.1 *The widening gap between the incomes of the richest and poorest 10 per cent in Britain 1975 (=1) to 2005–2006.*



# Delavci dobijo povišico, American Airlines (2006):

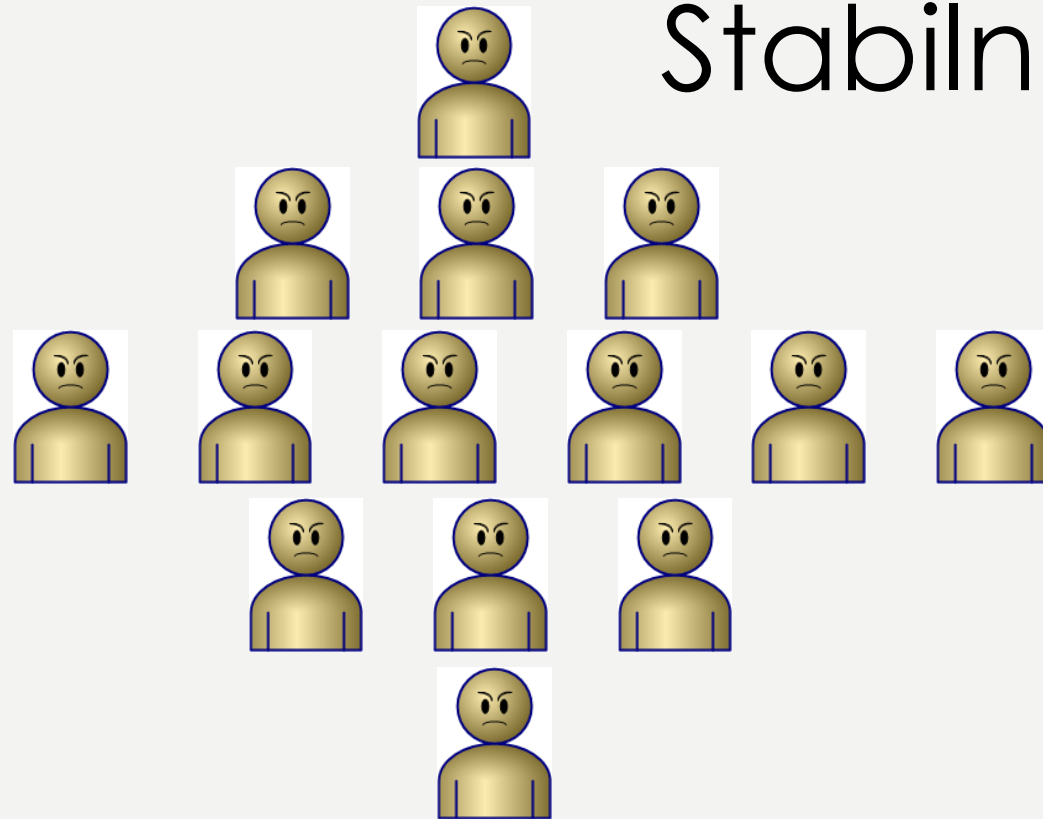
2016: „frustrating. Labor is  
being paid first again.  
Shareholders get leftovers.“

<https://www.salon.com/2017/04/28/labor-is-being-paid-first-again-american-airlines-investors-complain-after-company-gives-pilots-and-flight-attendants-raises/>

# Smrtni grehi (1995):

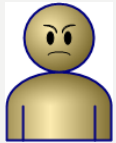
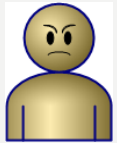
Moški	Ženske
1. Pohota	1. Napuh
2. Požrešnost	2. Zavist
3. Lenoba	3. Jeza
4. Jeza	4. Pohota
5. Napuh	5. Požrešnost
6. Zavist	6. Pohlep
7. Pohlep	7. Lenoba

# Stabilnost



Prehodnost





## VESOLJE:

2 trilijona galaksij

V vsaki povprečno 100 milijonov zvezd

Če je ob vsaki po 10 planetov ...

ČEMU VSE TO SLUŽI?

# VAM!



## Vesolje vas podpira

Avtor: [Gabrielle Bernstein](#), Prevajalec: [Janez Lavrič](#)




Pretvorite strah v zaupanje

[Celoten opis](#) | [Podrobnosti o izdelku](#)

Redna cena: **24,00 €**

Rok dobave: 2-3 dni.

Preveri zalogo v knjigarnah 

## Jesus, Our Personal Companion

It wasn't hard to find such data. For example, between 1948 and 1954, psychologists asked more than 10,000 adolescents whether they considered themselves to be a very important person. At that point, 12 percent said yes. The same question was revisited in 1989, and this time it wasn't 12 percent who considered themselves very important, it was 80 percent of boys and 77 percent of girls.

Brooks David, *The Road to Character*

**More than half of Millennials expect to be millionaires someday, according to a new study**

<https://www.dailymail.co.uk/news/article-5835419/More-half-Millennials-expect-millionaires-someday-according-new-study.html>



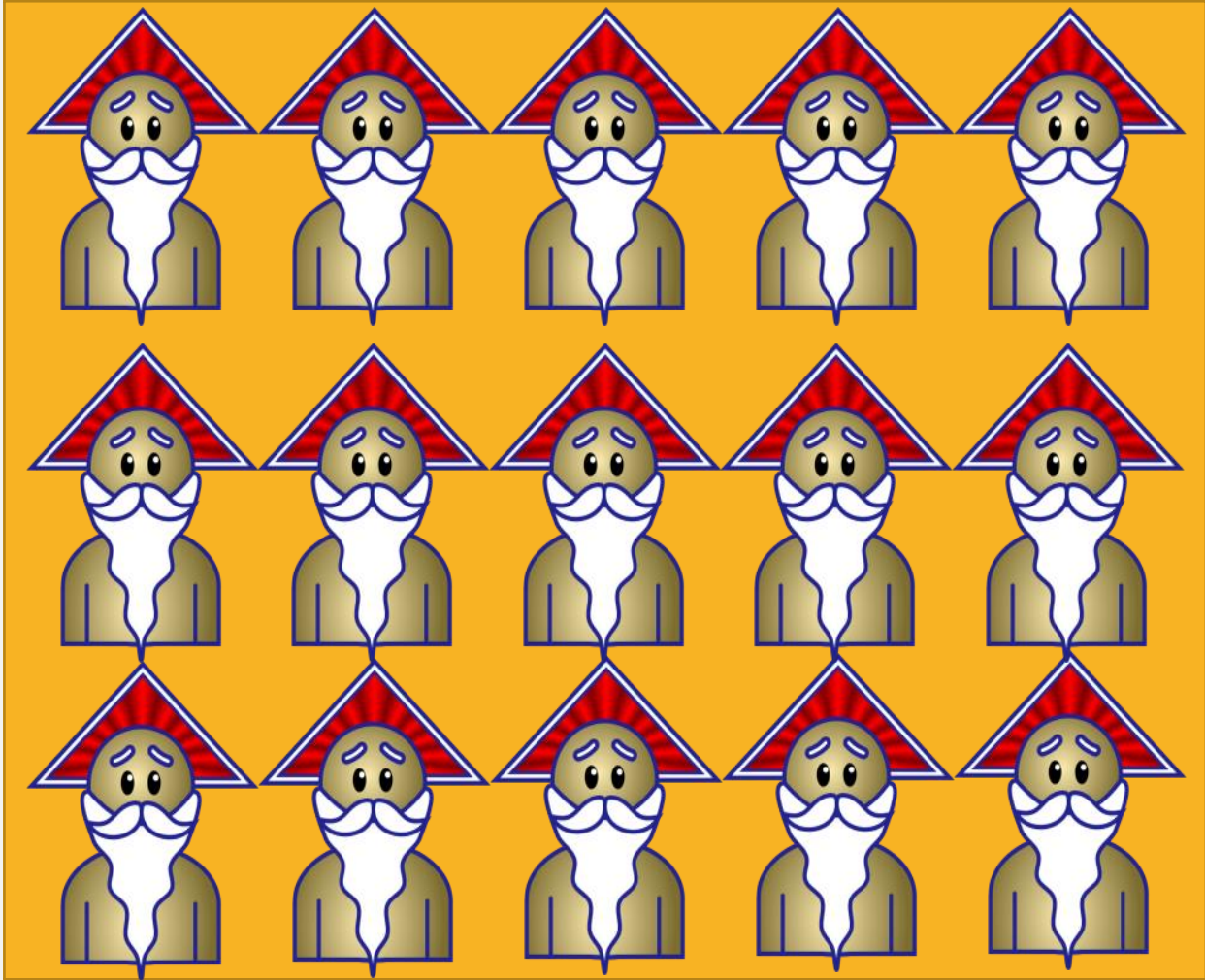
- **Tumor:** „vse je dobro“
- **Gangrena:** „puščam, da radost svobodno teče skozme“
- **Steklina:** „mir vlada v meni in vsenaokoli“





## Grozen šef:

"ga blagoslovite z ljubeznijo vsakič, ko spomnite nanj [...] Če je ta oseba zelo obsojajoča, si začnite zatrjevati, da je ljubeča in rada hvali druge. Če vedno godrnja, si govorite, da je vesela in zadovoljna. Če je brezsrčna, si ponavljajte, da je polna in polna sočutja. Če v tej osebi vidite dobre lastnosti, potem je to tisto, kar vam ima pokazati, ne glede na to, kako se vede do drugih".



# 2018

„Bruha pred odhodom v službo“



# A: DUHU ČASA NE MORETE POBEGNITI

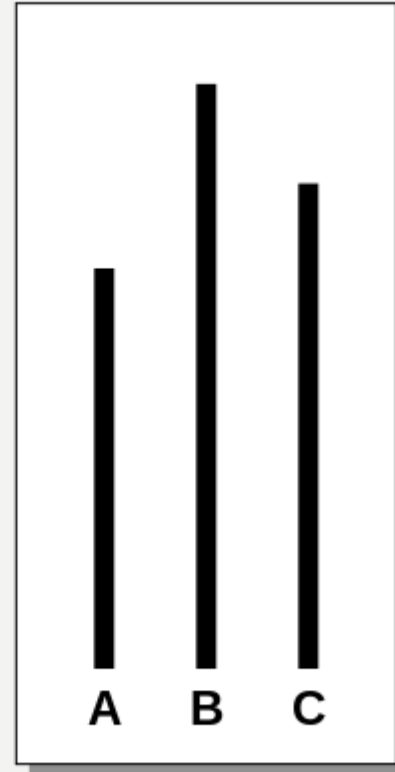
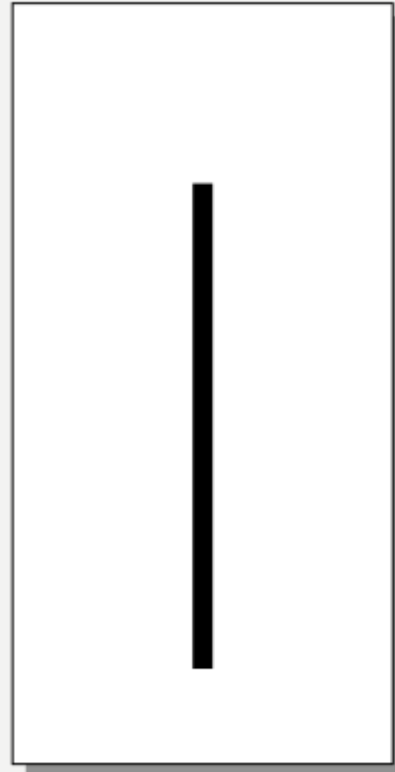
(Lahko pa se borite za stik z  
realnostjo)

Modrost je ločiti to, za kar ste si krivi  
sami od tega, za kar so vam krivi  
drugi



**B**

Skupina



Solomon Asch, 1951  
Serge Moscovici, 1979

# Zrcalni nevroni



By see Source - Evolution of Neonatal Imitation. Gross L. PLoS Biology Vol. 4/9/2006, e311 doi:10.1371/journal.pbio.0040311, CC BY 2.5, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=1480917>

Dogod  
ek



MI



JAZ





<https://www.bluezones.com/>

1. zmerna fizična aktivnost
2. smisel življenja/dela
3. zmeren stres
4. zmerno število kalorij
5. predvsem rastlinska hrana
6. zmerno uživanje alkohola, predvsem vina (**v družbi**)
7. pripadnost duhovni ali verski **skupini**
8. pripadnost **družini**
9. vključenost v **družbeno** življenje

🏠 > News > Science

# Why tennis could save your life – but football and running may not help you live longer



<https://www.telegraph.co.uk/science/2016/11/29/tennis-could-save-life-football-running-may-not-help-live/>

🏠 > News

## Loneliness is felt most intensely by young people, study finds (and turning to Facebook doesn't help)



<https://www.telegraph.co.uk/news/2018/10/01/loneliness-felt-intensely-young-people-study-finds-turning-facebook/>


**„ V Sloveniji se je poraba zdravil za zdravljenje duševnih in vedenjskih motenj pri mlajših od 20 let povečala za polovico., (2018)**

<https://www.24ur.com/novice/slovenija/mladi-in-dusevno-zdravje-poraba-zdravil-se-je-povecala-za-polovico.html>

# **B: NAJPREJ JE SKUPINA, POTEM POSAMEZNIK**

(Življenje je lovljenje ravnotežja med seboj  
in skupino)

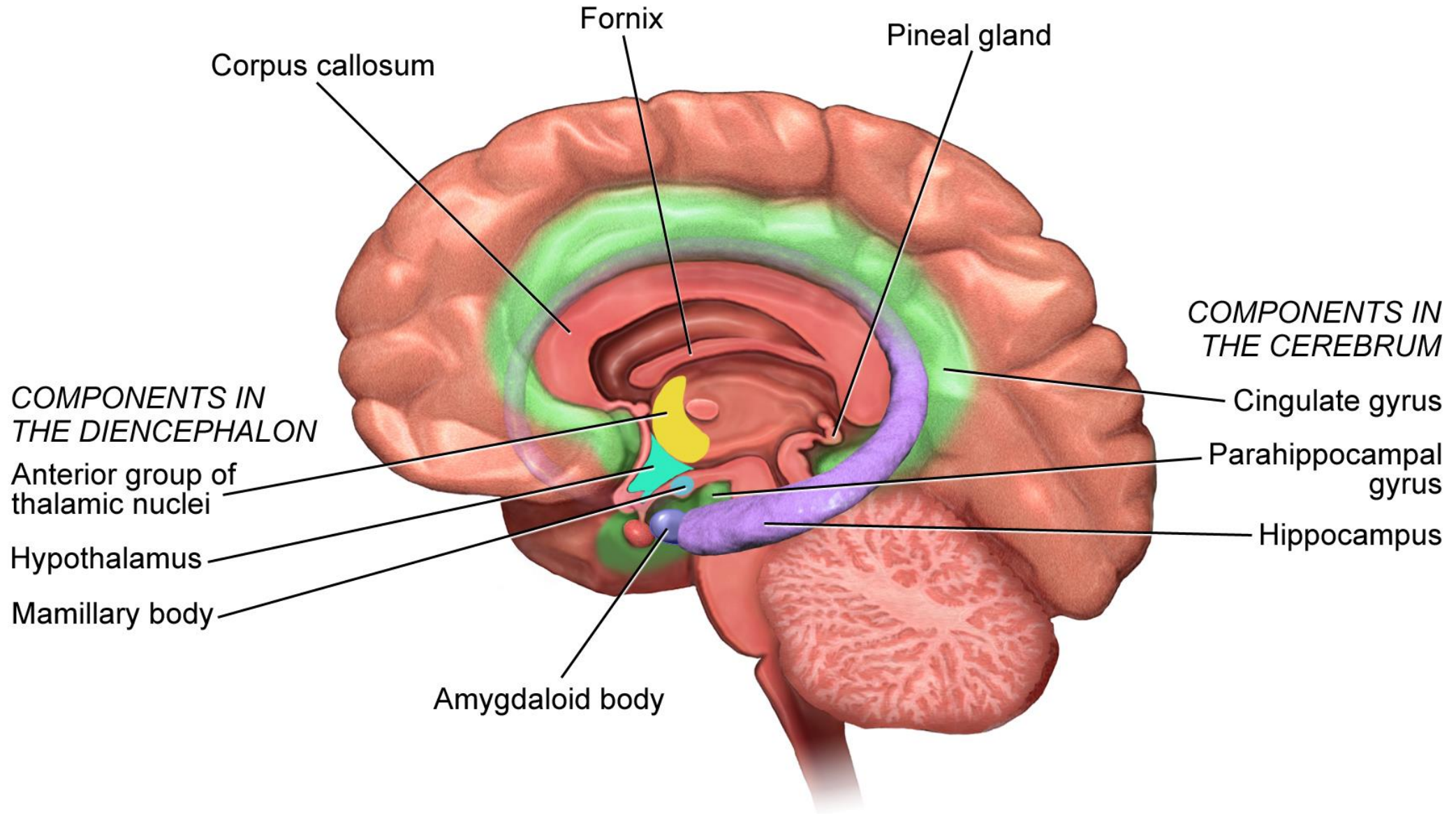
Pogum je vztrajati pri svojem mnenju, če je  
to bolj skladno z realnostjo kot mnenje  
skupine



**E**

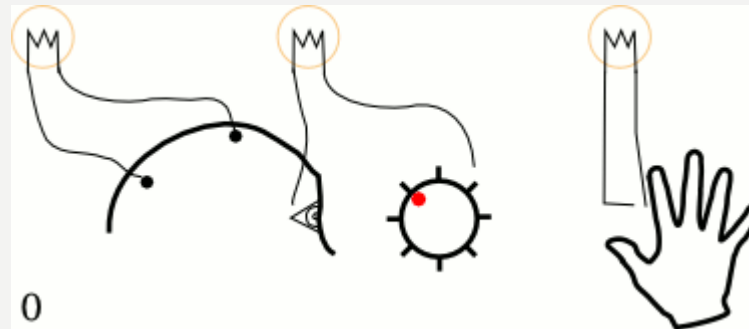
Posameznik

# The Limbic System





# Libetov poskus



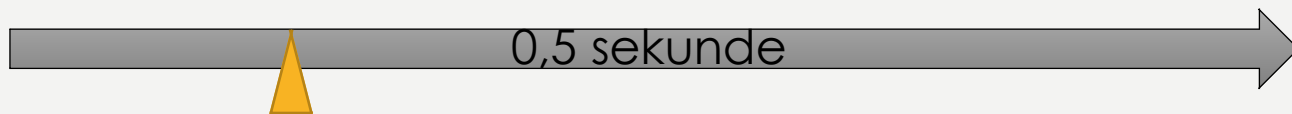
By Createaccount - Own work. CC BY-SA 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=15632476>  
[https://en.wikipedia.org/wiki/Neuroscience\\_of\\_free\\_will](https://en.wikipedia.org/wiki/Neuroscience_of_free_will)



RAZUM (zavestni del):

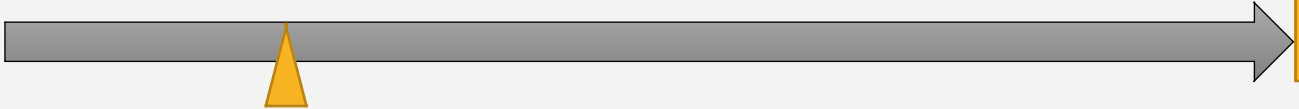
- 5% možganov
- Pol sekunde **zamude** (ali več)
- Občutek kontrole (vedno mora najti **razlago!**)

# KONFABULACIJE



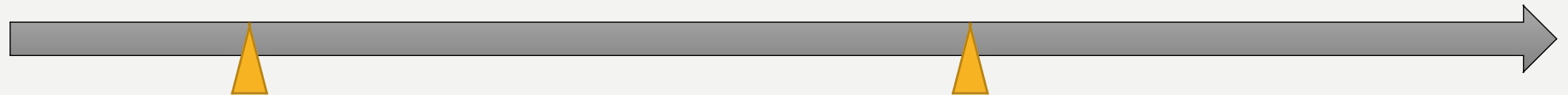
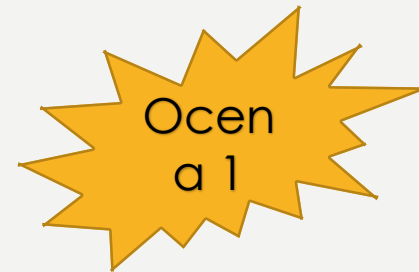


Čustveni  
udar



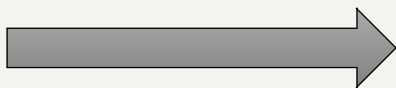
Razum

# EDVARD KOČBEK, 1949



# EDVARD KOCBEK, 1949

„Včerajšnji dan me je prizadel in zdelal. Lučka je prinesla iz šole letno spričevalo. [...] In ko sem pogledal vanj, sem zagledal, da je padla iz zemljepisa. Iz zemljepisa, moj Bog! [...] Ko je Lučka zatem prišla pred moje oči, me je pograbila **neznanska jeza**. Zagrabil sem jo, ji snel očala ter jo potisnil v klavirsko sobo. Začel sem jo pretepati, divje in neumno, z roko in palico, po telesu in po glavi, dajal sem ji zaušnice in jo tolkel po rokah. Prijela me je brezumna jeza z žalostjo in sramoto vred. Moj otrok se mi prav v **sedanjem položaju**, ko vse pozorno gleda na sleherno kretnjo moje hiše, tako obnaša!“



# C: MOŽGANI SO SISTEM SISTEMOV

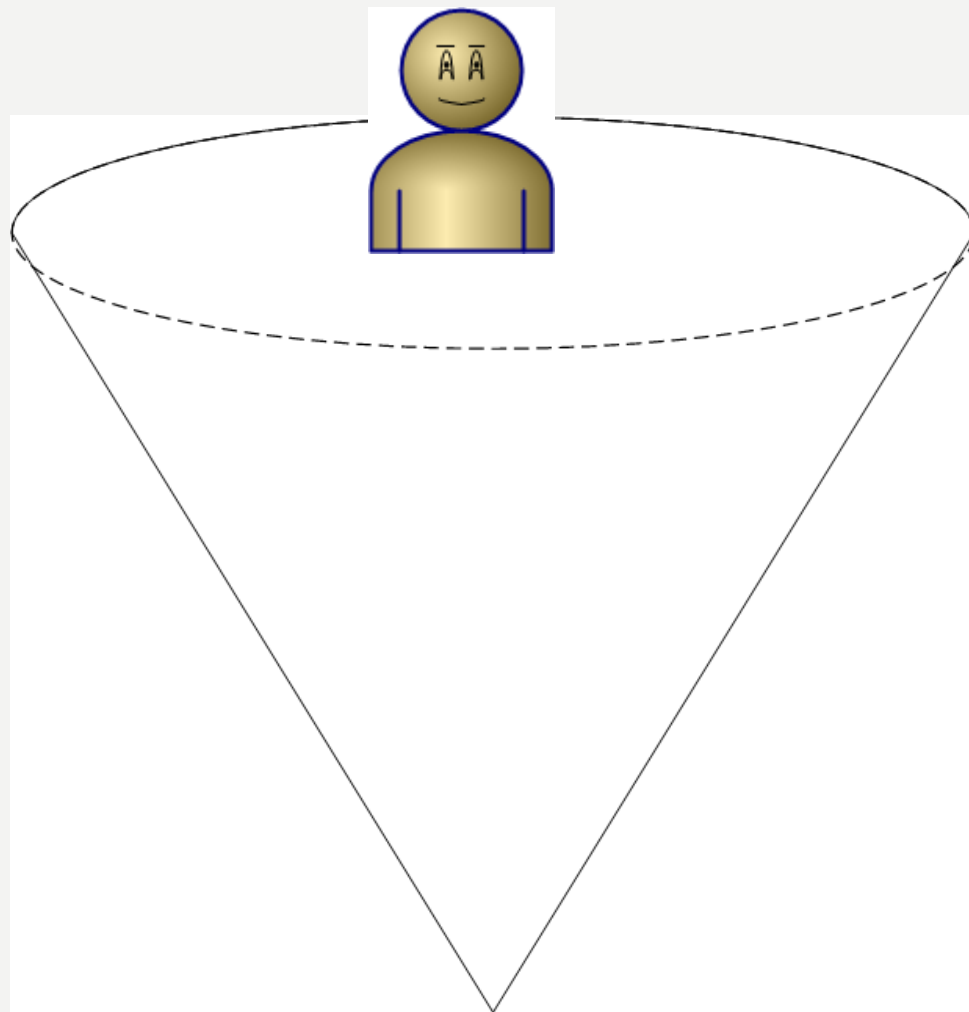
(in niso najbolj usklajeni med seboj)

Modrost je, če ste sposobni povezati  
čustveno reakcijo z razumsko razlago.


A large, bold, black letter 'Č' is centered within a white, scalloped-edged circular shape. The letter has a distinctive shape with a pointed top and a vertical stroke that curves slightly to the right at the bottom.

Zgodovina

# ZGODOVINSKA DEDIŠČINA







**E**

Povzetek

„Bruha pred odhodom v službo“



<http://worldartsme.com/unknown-person-clipart.html>

Č:

Mentaliteta: „malo bomo še potrpehi“.

C:

Posameznik: slab stik z realnostjo.

B:

Skupina: vztrajaj!

A:

Družba: povišan narcisizem.

**HWALA!**

[www.MihaMazzini.com](http://www.MihaMazzini.com)