

1. MARATON POZITIVNE PSIHOLOGIJE V NOVI GORICI



**Boljši odnosi,
boljše življenje!**

Povezanosti poln dogodek pripravljamo v sodelovanju z družbo Hit d.o.o



*Lidl*ova
VITALNICA
s Hano



LIDL SLOVENIJA

1. MARATON POZITIVNE PSIHOLOGIJE V NOVI GORICI



**Boljši odnosi,
boljše življenje!**

Povezanosti poln dogodek pripravljamo v sodelovanju z družbo Hit d.o.o



MITI IN RESNICE

o partnerskih odnosih

Izidor Gašperlin, partnerski in družinski terapevt

NEREALNA PRIČAKOVANJA SO STRUP ZA INTIMO!

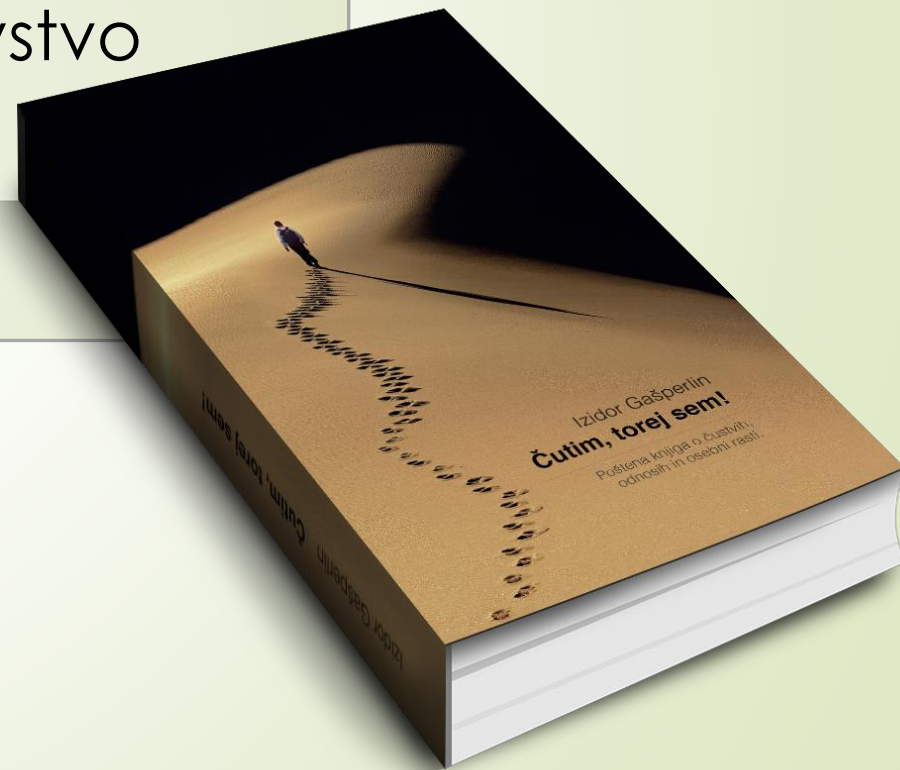
BOLJŠI ODNOSI ⇔ OSEBNA RAST

TEMELJI OSEBNE RASTI:

Zavedanje, Pristnost, Samostarševstvo

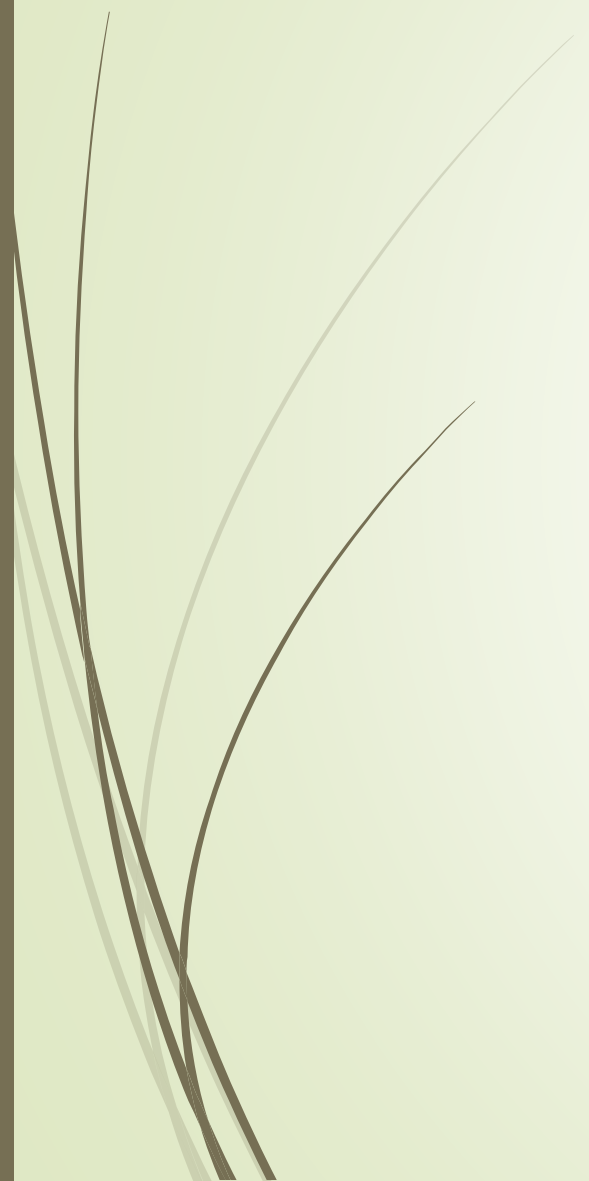
KLJUČNI TEHNIKI:

Stik s telesom, Upravljanje s čustvi





O LJUBEZNI





Ljubezen je najmočnejše čustvo





Ni ljubezni brez zaljubljenosti





Ljubosumje je znak ljubezni





Prava je le brezpogojna ljubezen





Spontanost je znak ljubezni





Pristnost je znak ljubezni





Ljubezen je slepa





Otroci poglobijo najino ljubezen





Ljubezen premaga vse





O SPOLNOSTI





Pod odejo se vse zgliha





(Spolna) zvestoba je glavna za dober odnos





Moški rabijo več seksa kot ženske





Moški varajo bolj kot ženske





“Dala mu je ...”





Ko želja po seksu zamre, se je ne da obuditi





Brez dobrega seksa ni dobrega odnosa





ČE BI ME IMEL/A RAD/A ...



ČE BI ME IMEL/A RAD/A ...



... bi vedel/a, česa si želim



ČE BI ME IMEL/A RAD/A ...



... bi bil popolnoma iskren/a do mene



ČE BI ME IMEL/A RAD/A ...

... te ne bi motilo, tudi če imam 100 kg



ČE BI ME IMEL/A RAD/A ...



... bi sprejel/a tudi moje starše



ČE BI ME IMEL/A RAD/A ...



... me ne bi prizadel/a



ČE BI ME IMEL/A RAD/A ...



... se ne bi jezil/a name



ČE BI ME IMEL/A RAD/A ...

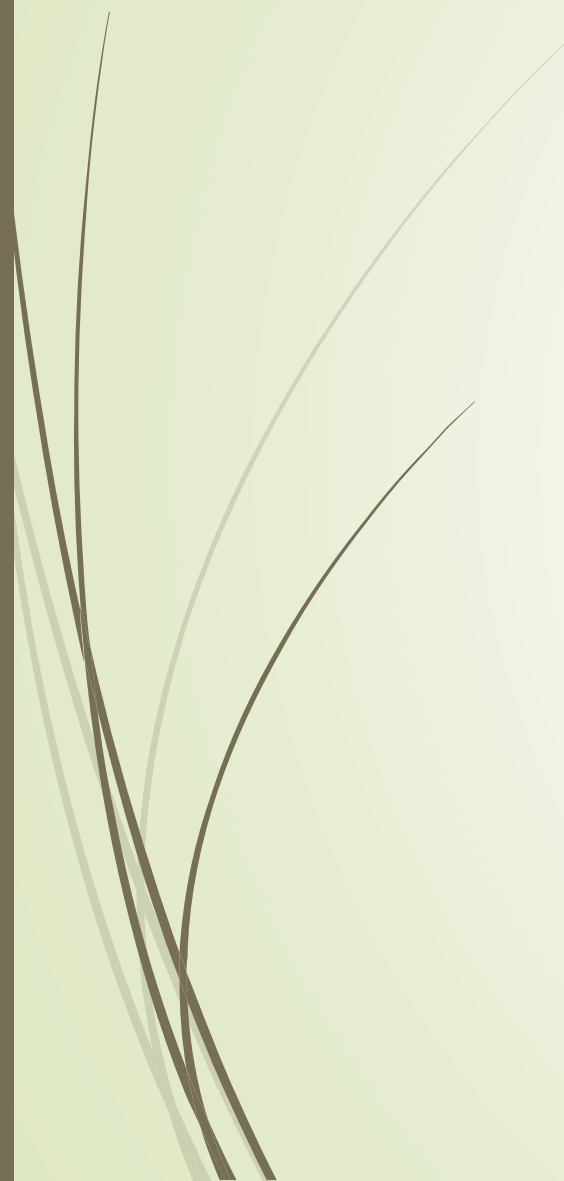


... bi večkrat seksual/a z mano





O DOBREM ODNOSU





Nasprotja se privlačijo





Moški mora prevzemati tudi gospodinjska dela





O ČUSTVIH





Moški niso čustveni





O LOČITVAH





Pri naslednjem partnerju bo vse isto





Skupaj morava ostati zaradi otrok ...





S pogovorom bova rešila najine težave



BOLJŠI ODNOSI ⇔ OSEBNA RAST

TEMELJI OSEBNE RASTI:

Zavedanje, Pristnost, Samostarševstvo

KLJUČNI TEHNIKI:

Stik s telesom, Upravljanje s čustvi



Spletna stran: terapevt.izidorgasperlin.com

