





3 x 3 o razmišljanju

Mag. Nastja Mulej, trenerka razmišljanja

12. 10. 2019, 1. cikel predavanj o pozitivni psihologiji, Nova Gorica

Kako ste kaj?

Zaprte oči.

Pokažite s številom prstov: od 1 do 5.
(1= nezadostno, 5 = odlično)





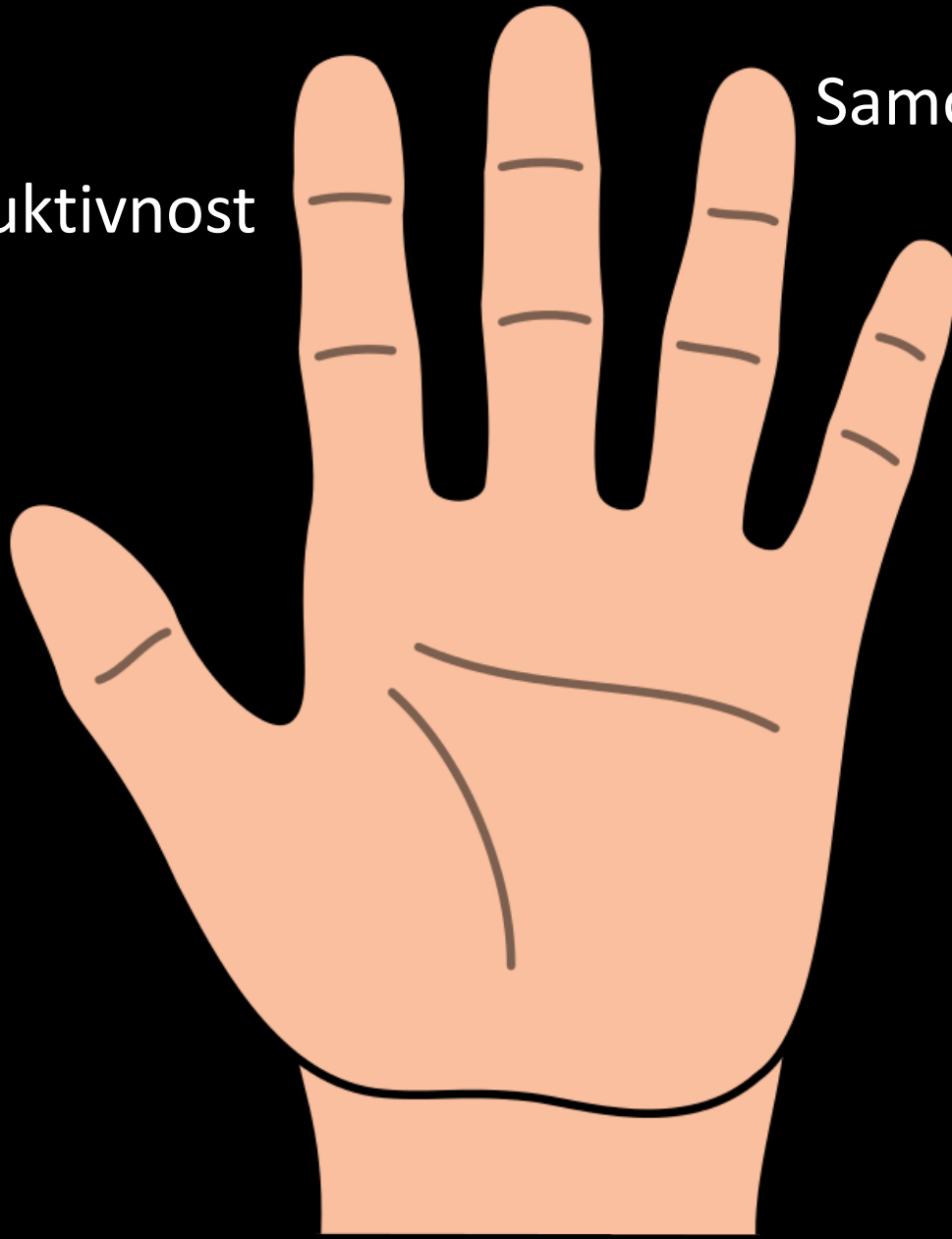
Spoštovanje

Samoizpopolnjevanje

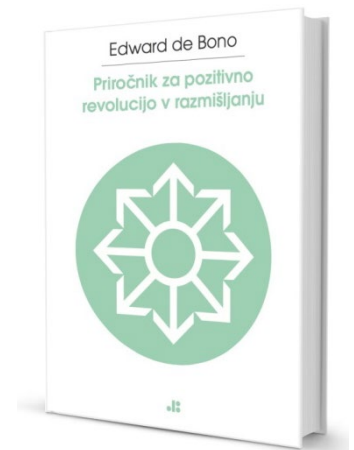
Konstruktivnost

Prispevek

Učinkovitost

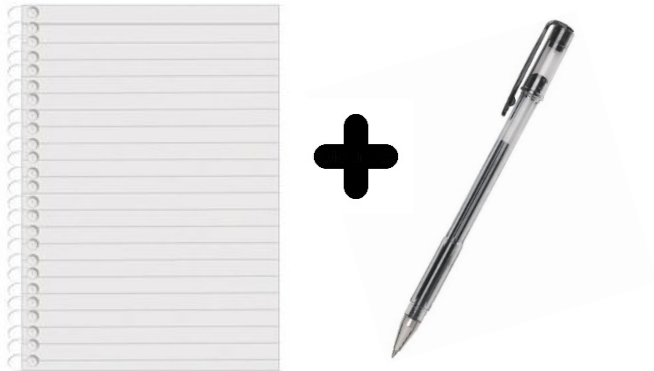


„Danes je boljši dan!“



Pozdrav pozitivne revolucije

Preverimo, ali imamo ...



Preverimo, ali imamo ...



+



+



Preverimo, ali imamo ...



+



+



+



Pripravimo si tudi ...



Ste bili na predavanju
dr. Aleksandra Zadela 24. 9. 2019?

Zdravo, jaz sem Nastja 😊



Zdravo, jaz sem Nastja 😊



Kreativnost

Zdravo, jaz sem Nastja 😊



Zdravo, jaz sem Nastja 😊



Zdravo, jaz sem Nastja 😊

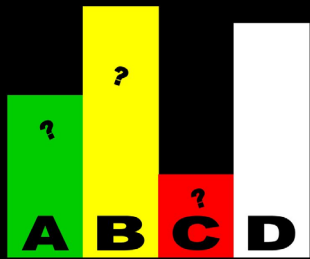


Zdravo, jaz sem Nastja 😊



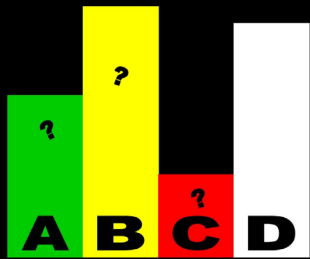
Zdravo, jaz sem Nastja 😊





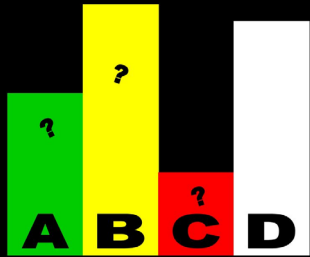
???

Čemu ste danes prišli?
Kaj želite doseči?



??? Čemu ste danes prišli?
Kaj želite doseči?

a) Ugotoviti razliko med mišljenjem in razmišljanjem

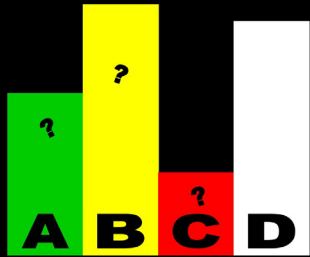


???

Čemu ste danes prišli?

Kaj želite doseči?

- a) Ugotoviti razliko med mišljenjem in razmišljanjem
- b) Spoznati kakšno simpatično obiskovalca/obiskovalko in jo/ga po delavnici povabiti na pijačo 😊

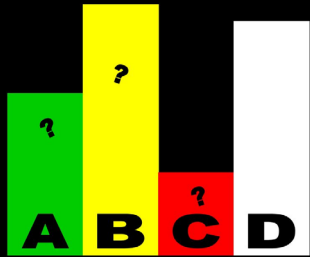


???

Čemu ste danes prišli?

Kaj želite doseči?

- a) Ugotoviti razliko med mišljenjem in razmišljanjem
- b) Spoznati kakšno simpatično obiskovalca/obiskovalko in jo/ga po delavnici povabiti na pijačo 😊
- c) Postati super pameten



???

Čemu ste danes prišli?

Kaj želite doseči?

- a) Ugotoviti razliko med mišljenjem in razmišljanjem
- b) Spoznati kakšno simpatično obiskovalca/obiskovalko in jo/ga po delavnici povabiti na pijačo 😊
- c) Postati super pameten
- d) Naučiti se razmišljati bolj usmerjeno, ustvarjalno in učinkovito (3U ;-)

IN VAŠ ODGOVOR JE ...

Cilj



Cilj



- Predstaviti 3 aksiome modrega razmišljanja

Cilj



- Predstaviti 3 aksiome modrega razmišljanja
- Razložiti, s katerimi 3 navadami izboljšati kreativno kulturo tima

Cilj



- Predstaviti 3 aksiome modrega razmišljanja
- Razložiti, s katerimi 3 navadami izboljšati kreativno kulturo tima
- Spoznati 3 besede, ki uničijo razmišljanje in odnose

Cilj



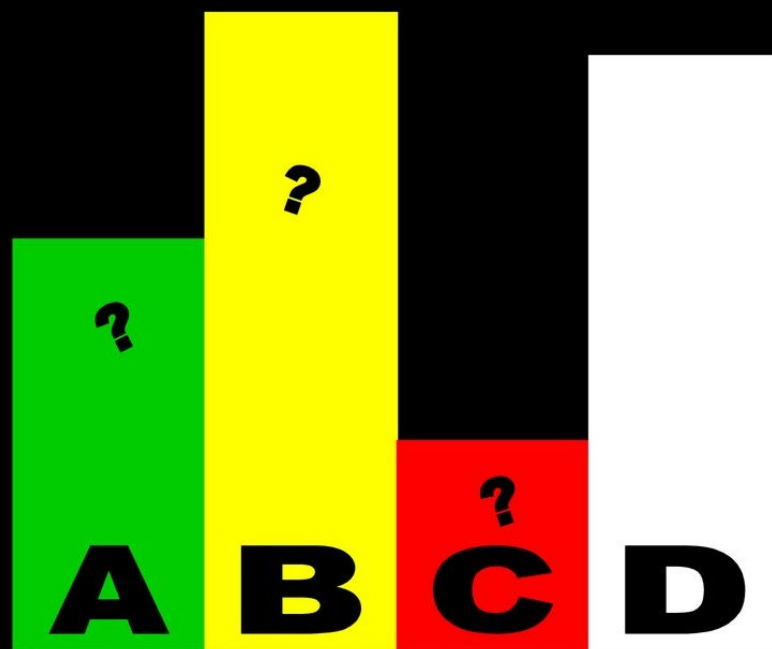
- Predstaviti 3 aksiome modrega razmišljanja
 - Razložiti, s katerimi 3 navadami izboljšati kreativno kulturo tima
 - Spoznati 3 besede, ki uničijo razmišljanje in odnose
- + Imeti se fajn 😊

1. CILJ:

Predstaviti 3 aksiome
modrega razmišljanja

???

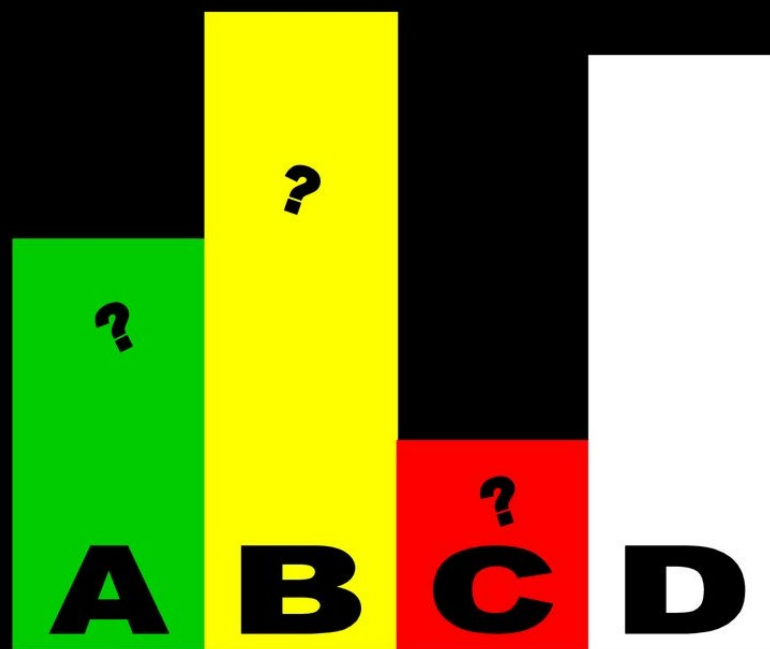
Ali poznate Šest klobukov razmišljanja?



???

Ali poznate Šest klobukov razmišljanja?

a) DA, redno jih uporabljam

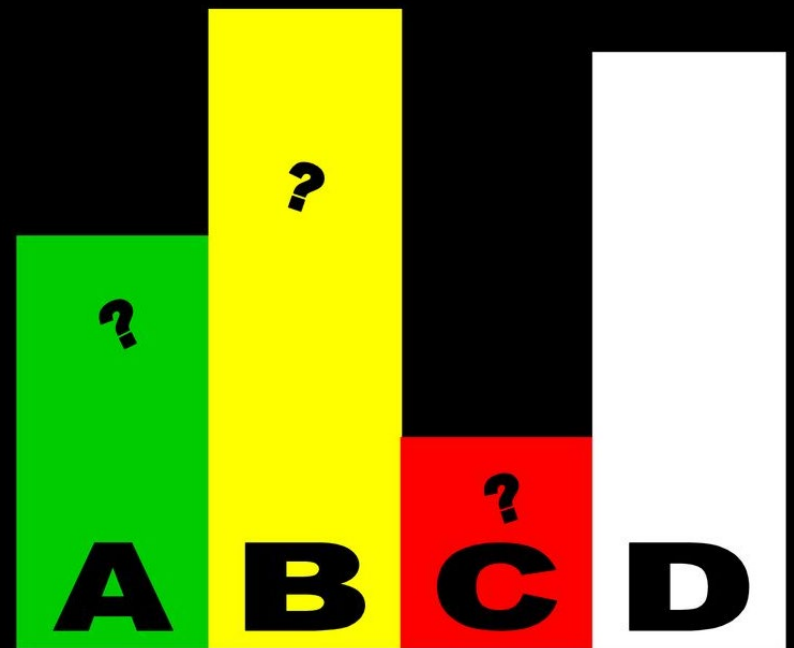


???

Ali poznate Šest klobukov razmišljanja?

a) DA, redno jih uporabljam

b) DA, sem slišal zanje



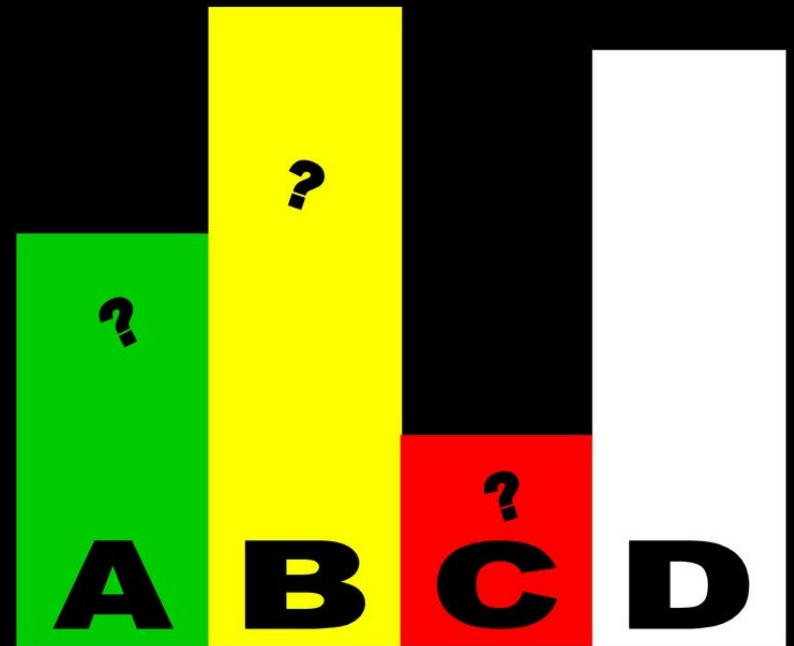
???

Ali poznate Šest klobukov razmišljanja?

a) DA, redno jih uporabljam

b) DA, sem slišal zanje

c) NE, ne poznam



???

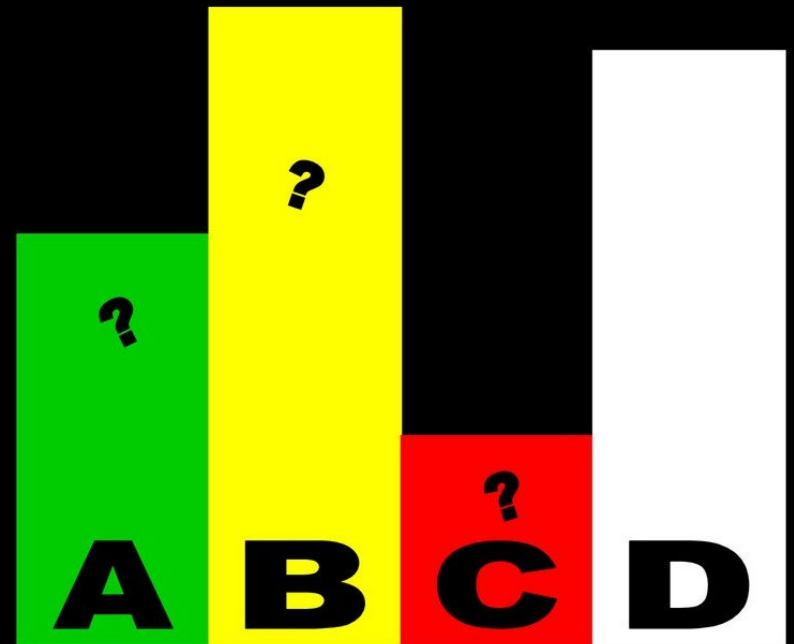
Ali poznate Šest klobukov razmišljanja?

a) DA, redno jih uporabljam

b) DA, sem slišal zanje

c) NE, ne poznam

d) NE, me niti ne zanima



IN VAŠ ODGOVOR JE ...

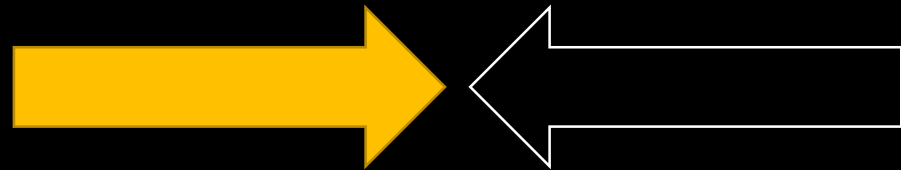
Šest klobukov razmišljanja



Šest klobukov razmišljanja



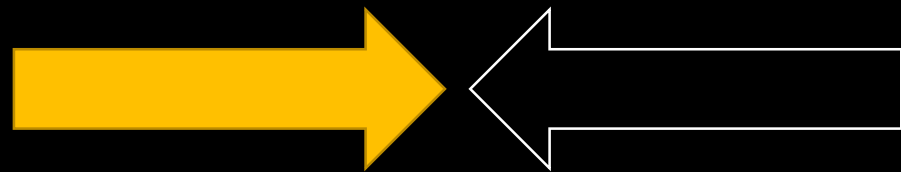
Običajno razmišljanje: nasprotovalno (antagonistično!)



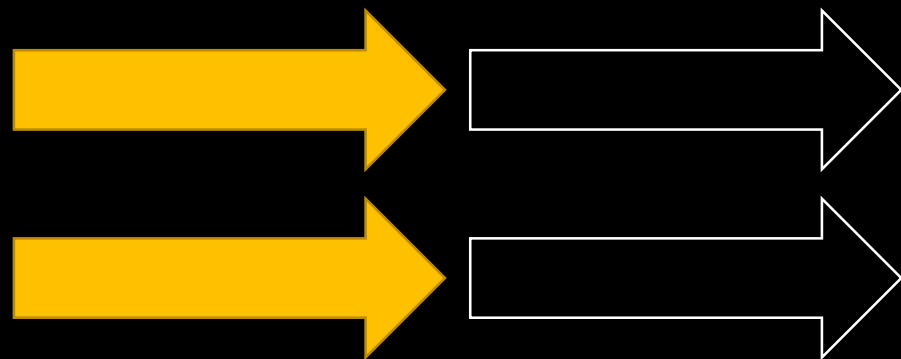
Šest klobukov razmišljanja



Običajno razmišljanje: nasprotovalno (antagonistično!)



Šest klobukov r. = metoda paralelnega razmišljanja



Šest klobukov razmišljanja



Šest klobukov razmišljanja

Klobuk + barva = simbol za vrsto razmišljanja





STRUKTURA



STRUKTURA



INFORMACIJE



STRUKTURA



INFORMACIJE



ČUSTVA



STRUKTURA



INFORMACIJE



ČUSTVA



VREDNOST



STRUKTURA



INFORMACIJE



ČUSTVA



VREDNOST



PREVIDNOST



STRUKTURA



INFORMACIJE



ČUSTVA



VREDNOST



PREVIDNOST



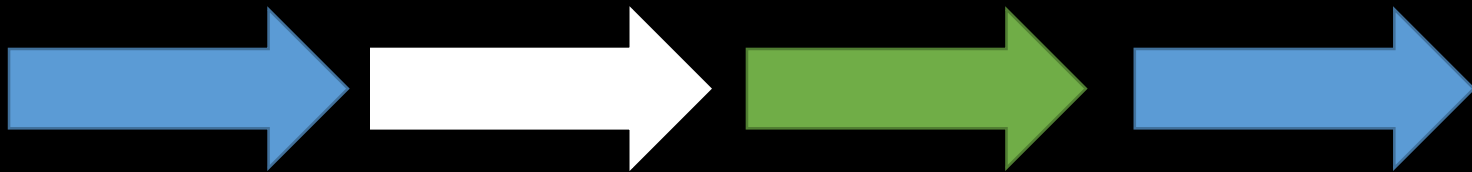
KREATIVNOST

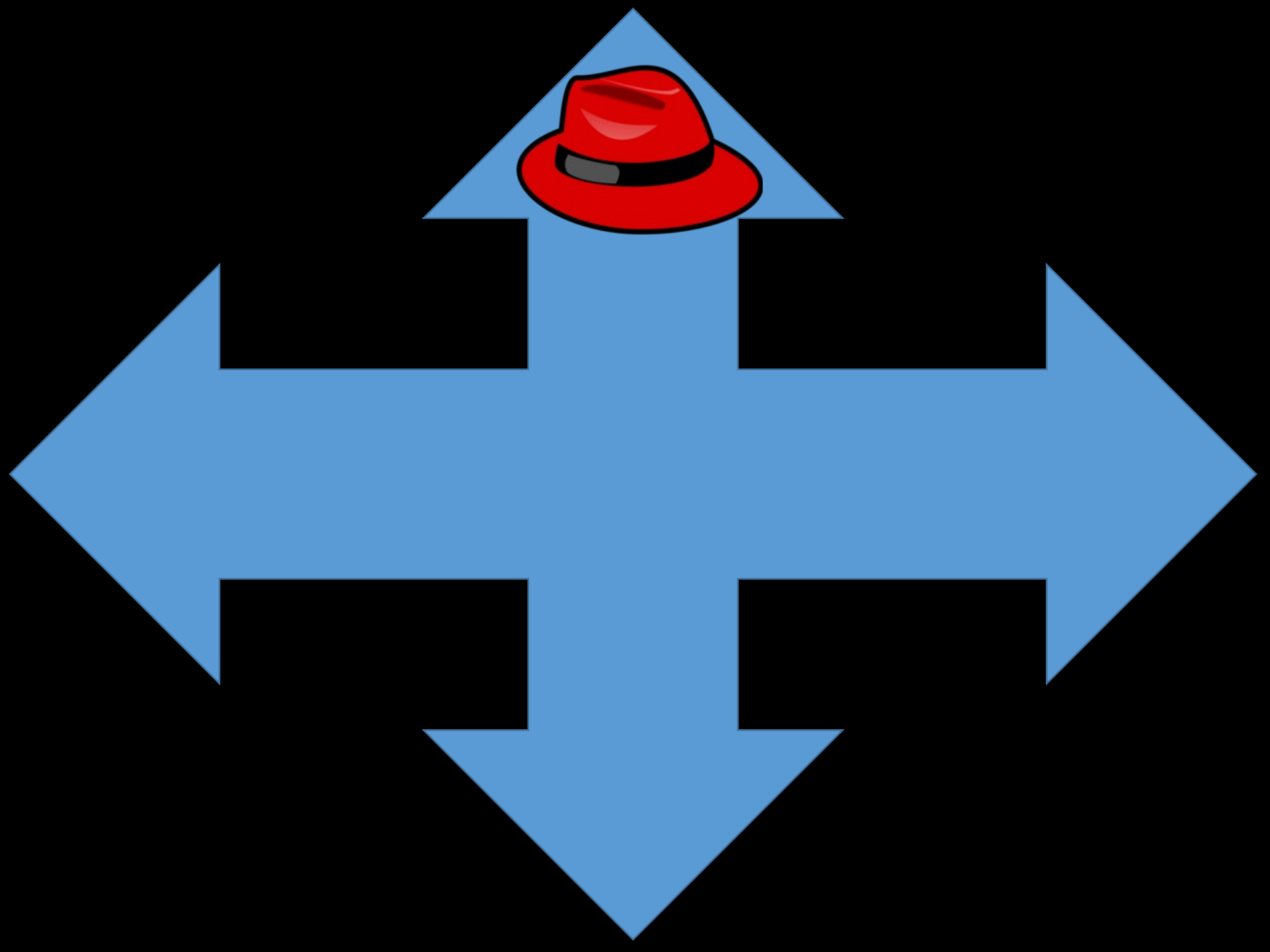
Šest klobukov razmišljanja

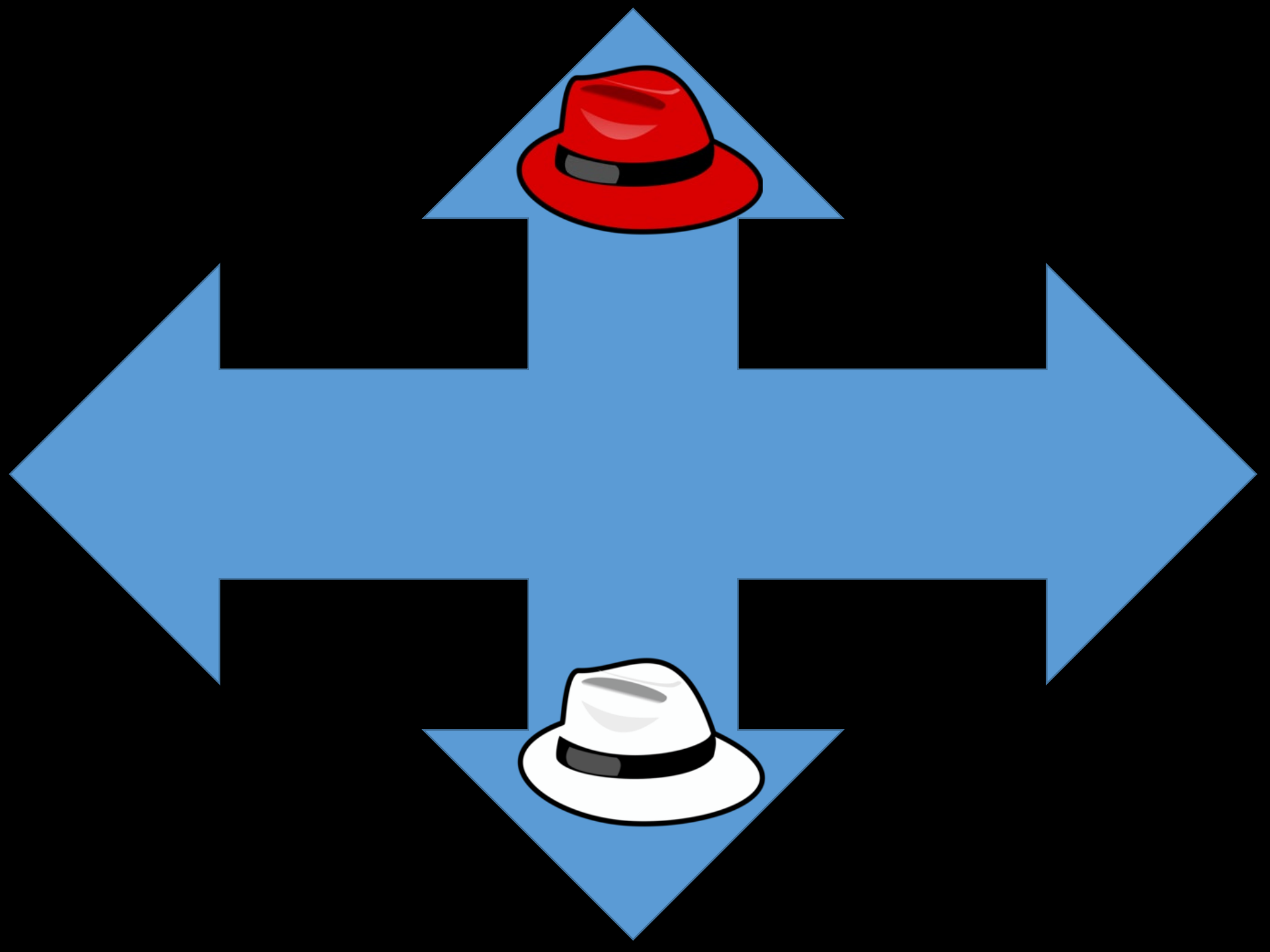
Skupaj istočasno razmišljamo v isto smer, na isti način

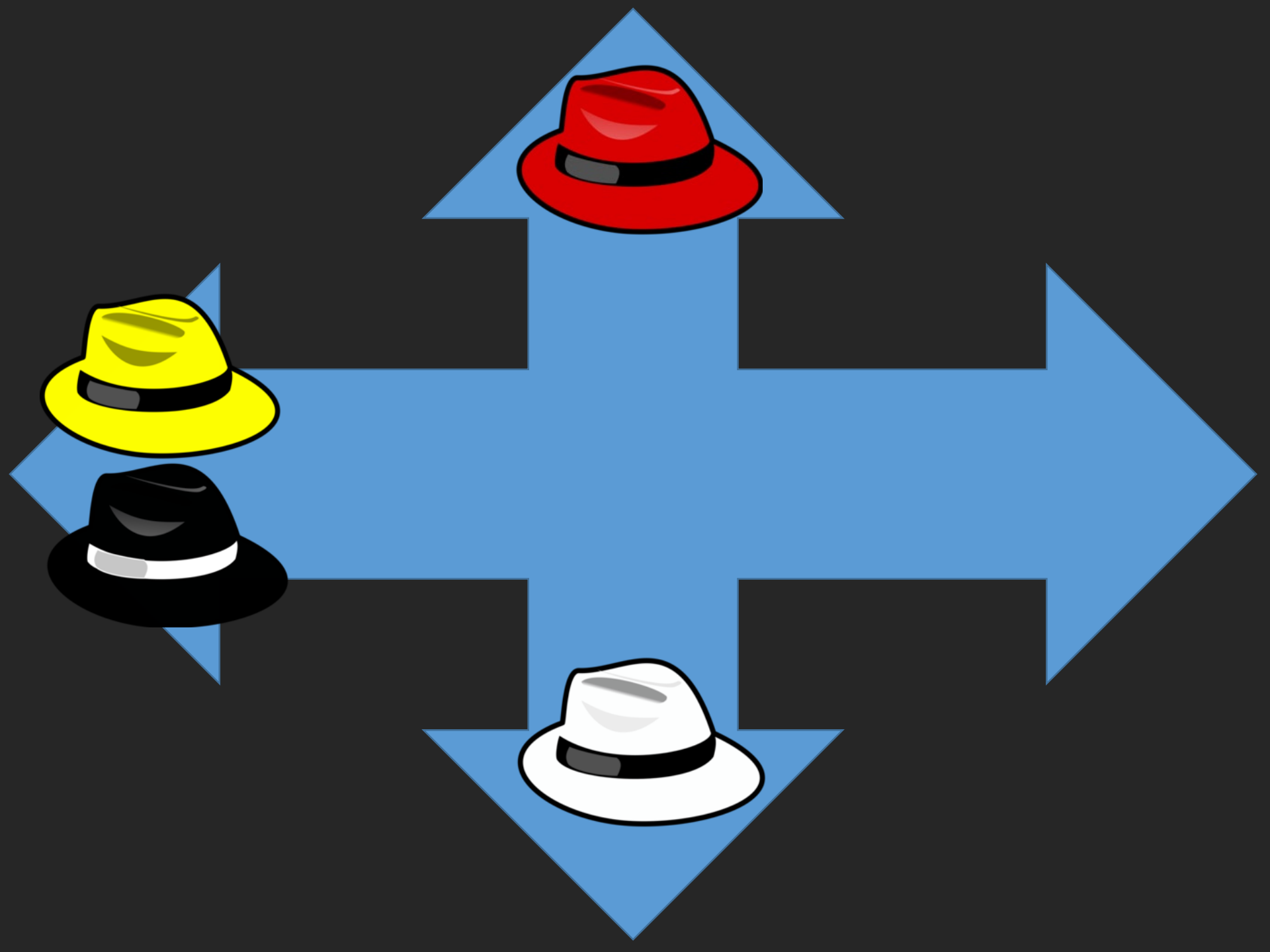
Šest klobukov razmišljanja

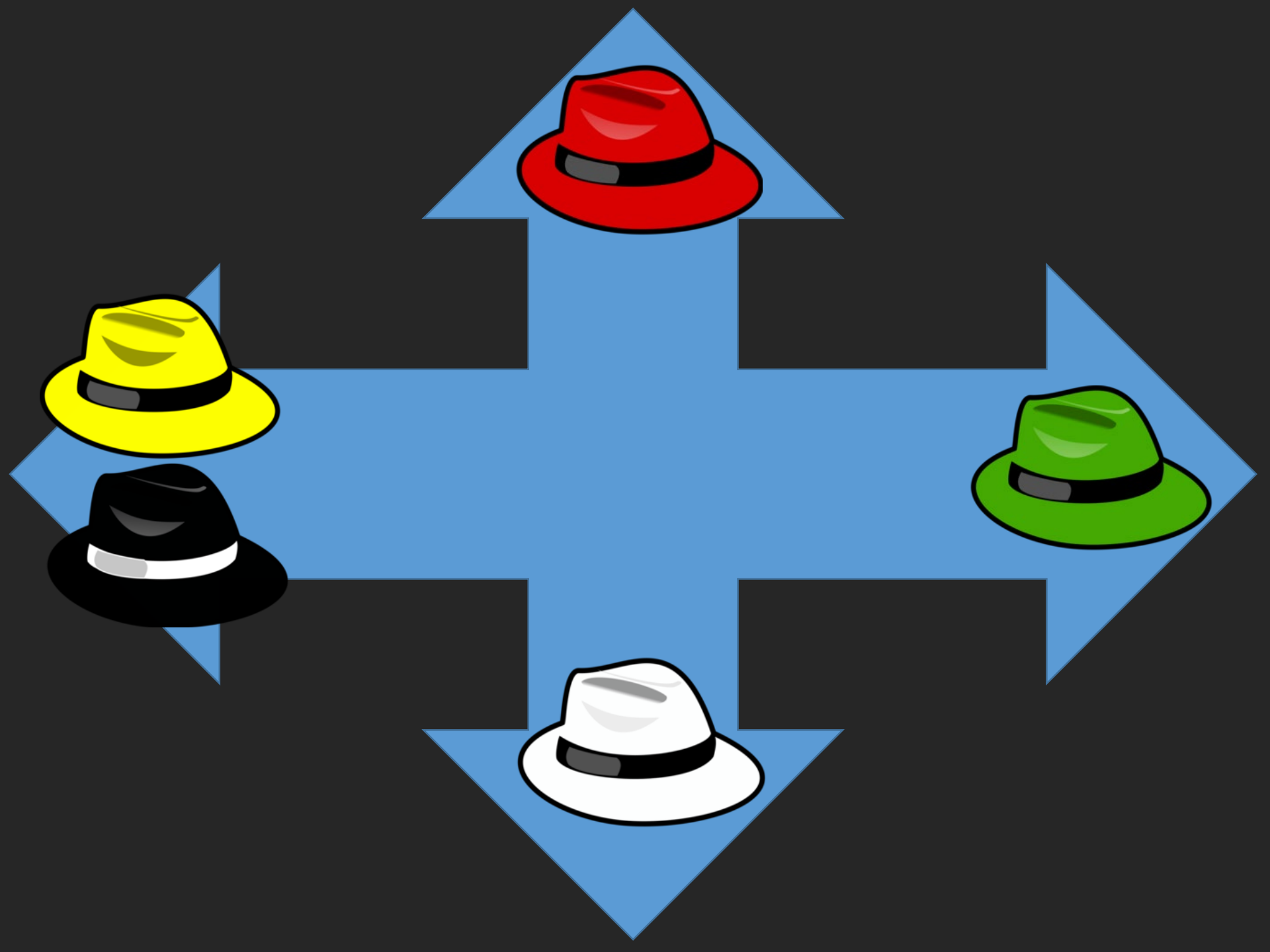
Skupaj istočasno razmišljamo v isto smer, na isti način,
npr: cilji → informacije → ideje → zaključki

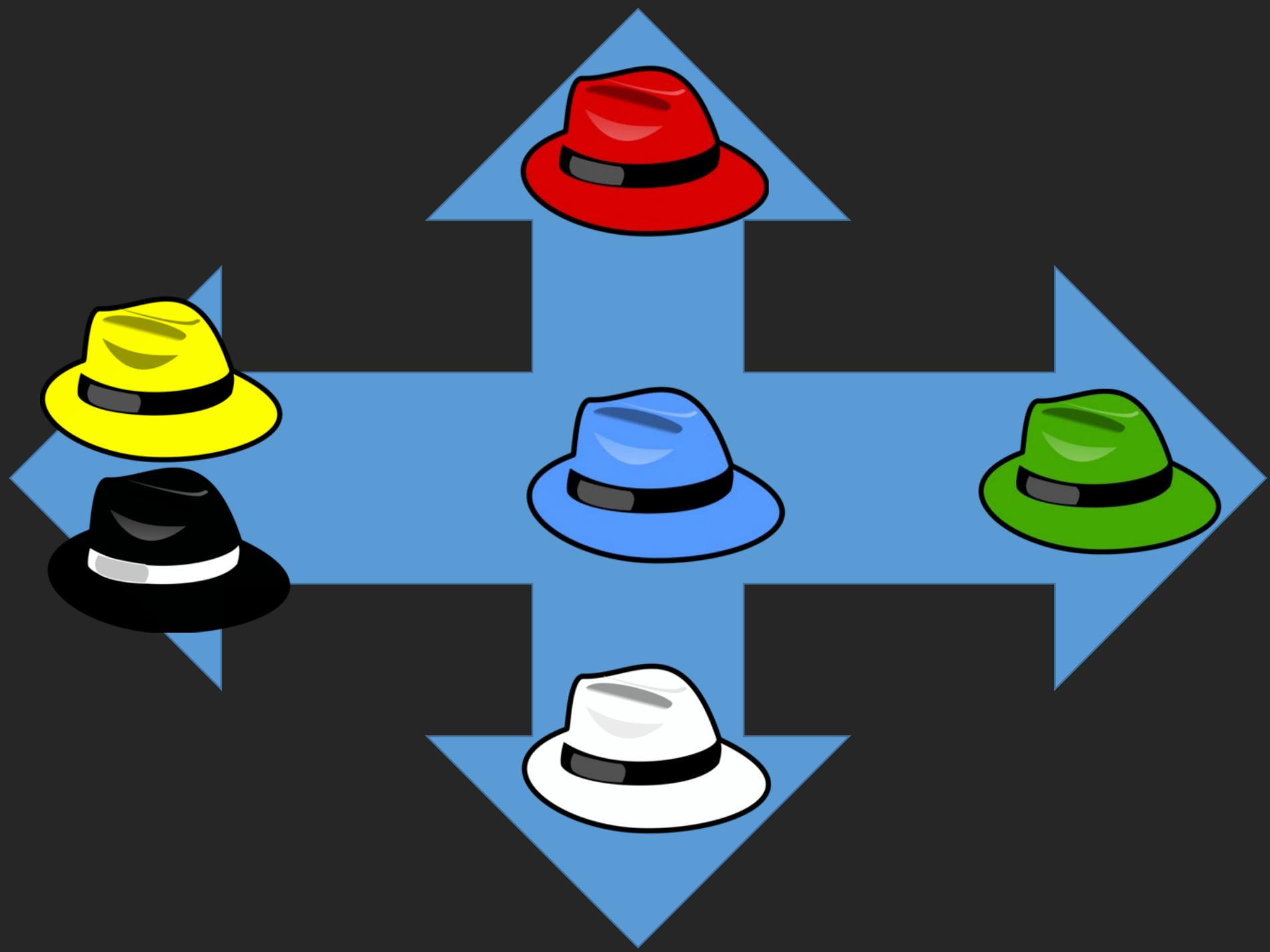












1. Aksiom modrega razmišljanja:

- Najprej rdeči klobuk, šele potem beli klobuk



1. Aksiom modrega razmišljanja:

- Najprej rdeči klobuk, šele potem beli klobuk
- *Najprej čustva, potem dejstva!*



2. Aksiom modrega razmišljanja:

- Najprej rumeni klobuk, šele potem črni klobuk



2. Aksiom modrega razmišljanja:

- Najprej rumeni klobuk, šele potem črni klobuk
- Najprej *plusi*, potem *minusi* (previdnost, kritika)!



3. Aksiom modrega razmišljanja:

- Črnemu klobuku sledi zeleni klobuk

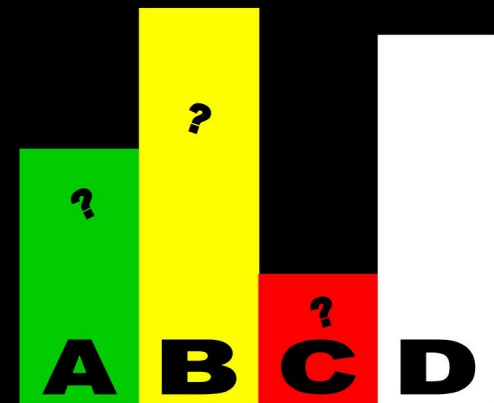


3. Aksiom modrega razmišljanja:

- Črnemu klobuku sledi zeleni klobuk
- *Kjer je problem, je rešitev!*

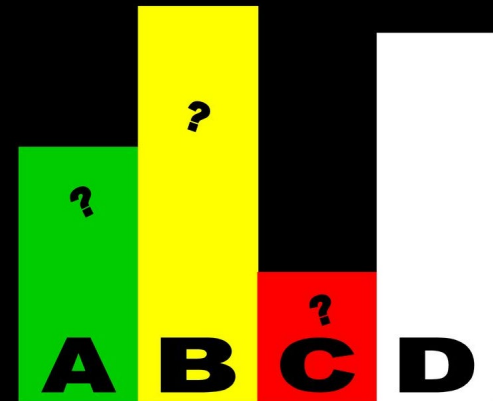


??? Kateri od aksiomov modrega razmišljanja se vam zdi najbolj vreden?



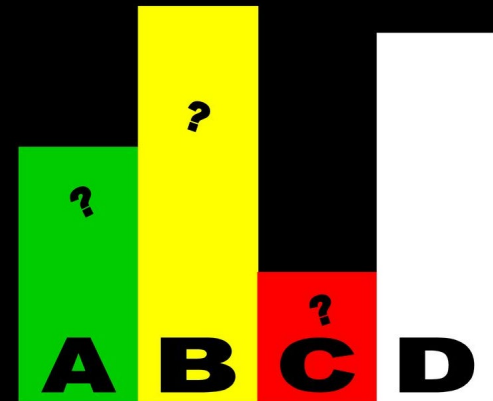
??? Kateri od aksiomov modrega razmišljanja se vam zdi najbolj vreden?

a) Najprej čustva, šele potem dejstva (rdeči -> beli)



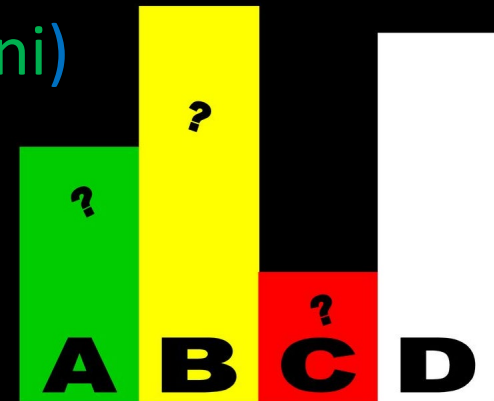
??? Kateri od aksiomov modrega razmišljanja se vam zdi najbolj vreden?

- a) Najprej čustva, šele potem dejstva (rdeči -> beli)
- b) Najprej prednosti, šele potem slabosti (rumeni -> črni)



??? Kateri od aksiomov modrega razmišljanja se vam zdi najbolj vreden?

- a) Najprej čustva, šele potem dejstva (rdeči -> beli)
- b) Najprej prednosti, šele potem slabosti (rumeni -> črni)
- c) Kjer je problem, je rešitev (črni -> zeleni)



??? Kateri od aksiomov modrega razmišljanja se vam zdi najbolj vreden?

- a) Najprej čustva, šele potem dejstva (rdeči -> beli)
- b) Najprej prednosti, šele potem slabosti (rumeni -> črni)
- c) Kjer je problem, je rešitev (črni -> zeleni)
- d) Nobeden

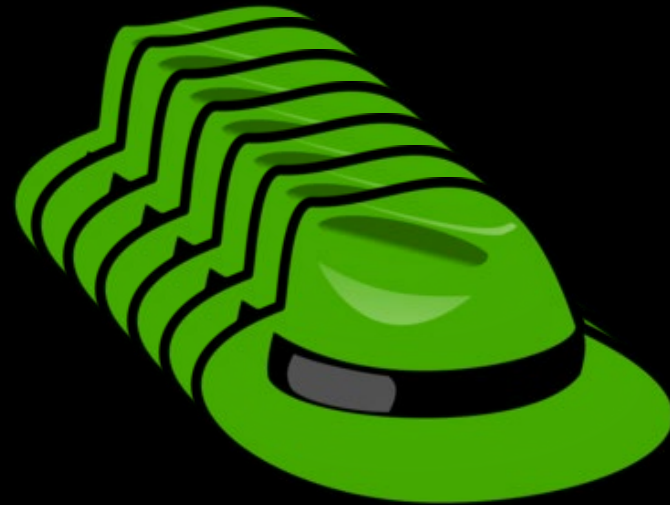


IN VAŠ ODGOVOR JE ...

2. CILJ:

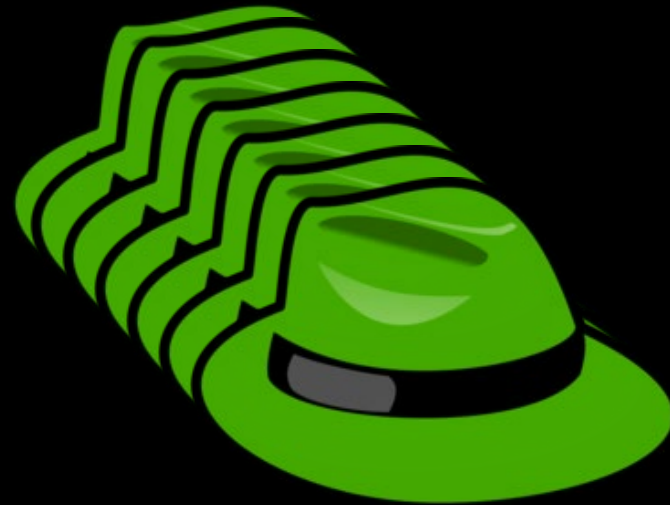
Razložiti, s katerimi 3 navadami
izboljšati kreativno kulturo tima

Osnovna pravila za kreativno razmišljanje v timu (3P)



Osnovna pravila za kreativno razmišljanje v timu (3P)

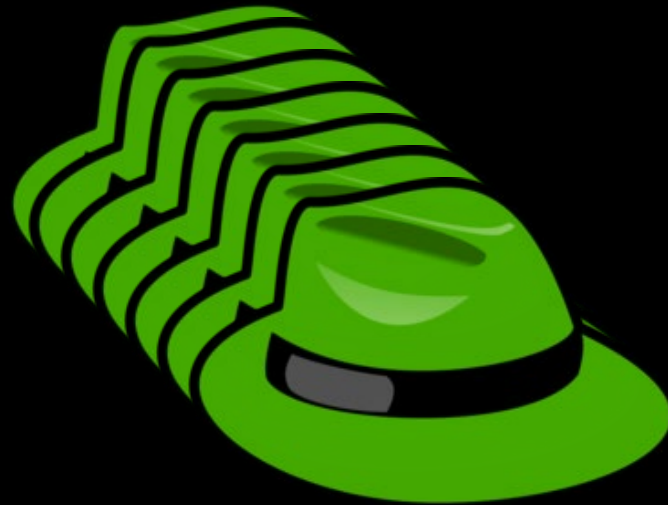
1. Pozitivno



Osnovna pravila za kreativno razmišljanje v timu (3P)

1. Pozitivno

2. Plodno (*prolific*)

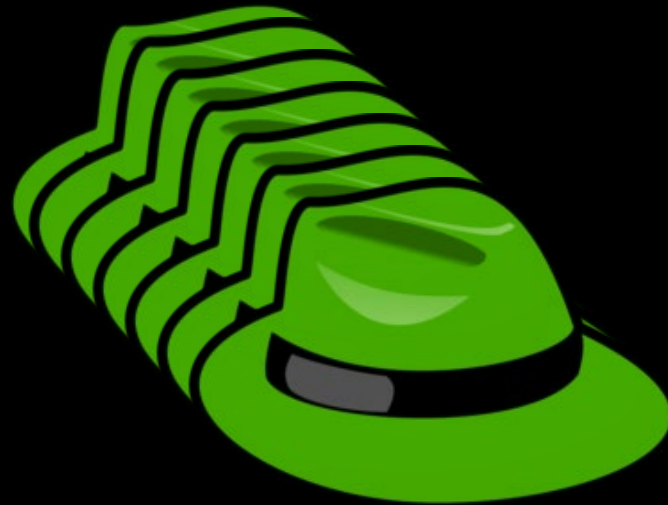


Osnovna pravila za kreativno razmišljanje v timu (3P)

1. Pozitivno

2. Plodno (*prolific*)

3. Poredno (predrzo, provokativno, *playful*)



Osnovna pravila za kreativno razmišljanje v timu (3P)

1. Pozitivno:

Osnovna pravila za kreativno razmišljanje v timu (3P)

1. Pozitivno:

Vsaka ideja je vredna.

Vse ideje moramo zapisati. Ne soditi!



Osnovna pravila za kreativno razmišljanje v timu (3P)

2. Plodno (*prolific*):

Osnovna pravila za kreativno razmišljanje v timu (3P)

2. Plodno (*prolific*):

Več, kot je idej, tem bolje.

Gradimo na idejah ostalih udeležencev.



Osnovna pravila za kreativno razmišljanje v timu (3P)

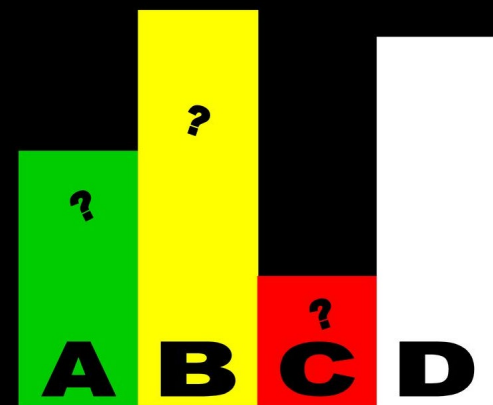
3. Poredno (predrzo, provokativno, *playful*):

Osnovna pravila za kreativno razmišljanje v timu (3P)

3. Poredno (predrzo, provokativno, *playful*):
Veliko lažje ukrotimo divjo idejo,
kot dolgočasno idejo spremenimo v zanimivo.

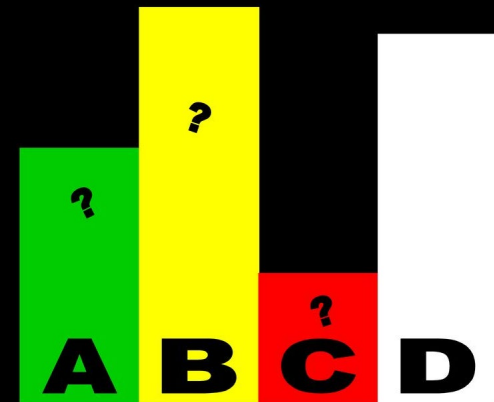


??? Katero od pravil za kreativno razmišljanja v timu redno uporabljate že zdaj?



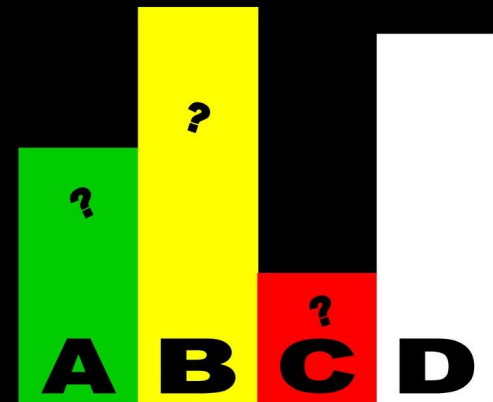
??? Katero od pravil za kreativno razmišljanja v timu redno uporabljate že zdaj?

a) Razmišljam **pozitivno** (ne kritiziram)



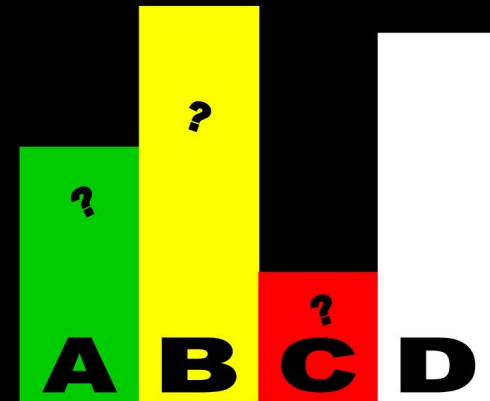
??? Katero od pravil za kreativno razmišljanja v timu redno uporabljate že zdaj?

- a) Razmišljam **pozitivno** (ne kritiziram)
- b) Razmišljam **plodno** (gradim na idejah drugih)



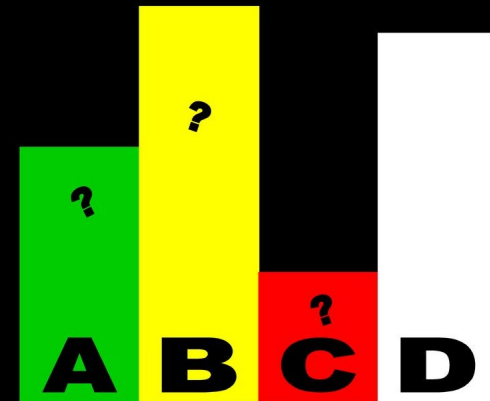
??? Katero od pravil za kreativno razmišljanja v timu redno uporabljate že zdaj?

- a) Razmišljam **pozitivno** (ne kritiziram)
- b) Razmišljam **plodno** (gradim na idejah drugih)
- c) Razmišljam **poredno** (moje ideje so onstran razuma)



??? Katero od pravil za kreativno razmišljanja v timu redno uporabljate že zdaj?

- a) Razmišljam **pozitivno** (ne kritiziram)
- b) Razmišljam **plodno** (gradim na idejah drugih)
- c) Razmišljam **poredno** (moje ideje so onstran razuma)
- d) Nobenega od teh



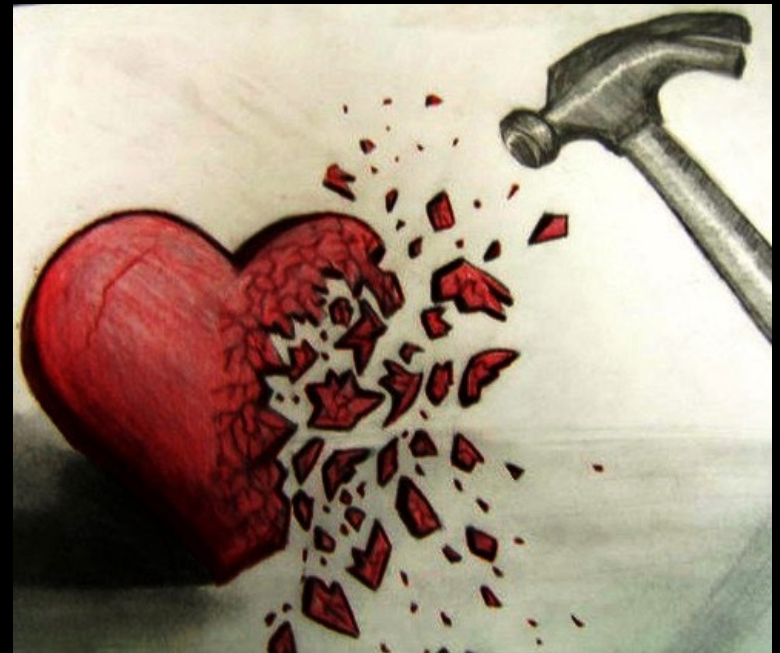
IN VAŠ ODGOVOR JE ...

3. CILJ:

Spoznati 3 besede, ki uničujejo
razmišljanje in odnose

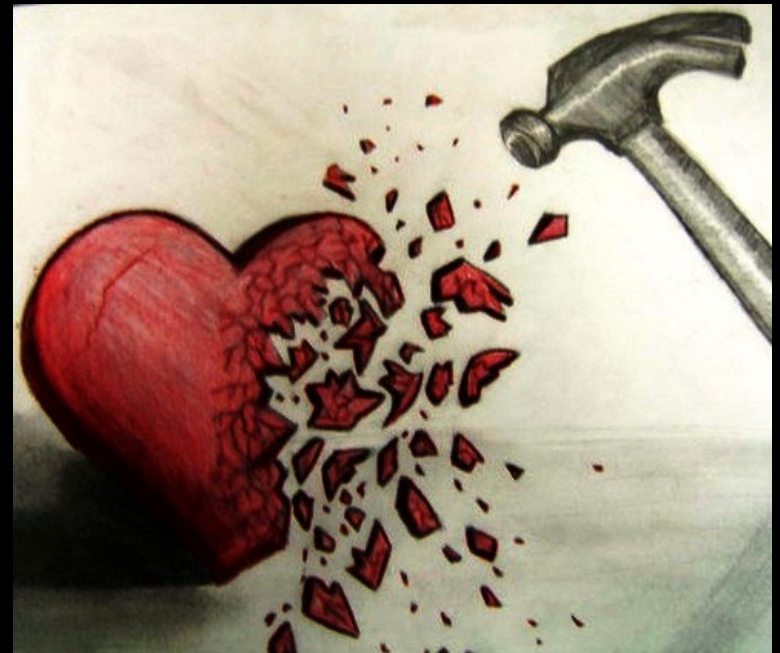
3 besede, ki uničijo razmišljanje in odnose, so:

1) AMPAK ...



3 besede, ki uničijo razmišljanje in odnose, so:

1) **AMPAK ...** -> raje: „... *ja, IN lahko bi ...*“



3 besede, ki uničijo
razmišljanje in odnose, so:

2) ZAKAJ ...?



3 besede, ki uničijo razmišljanje in odnose, so:

2) **ZAKAJ ...?** -> raje: „Čemu ...?“

Ne razlog, ampak namen!



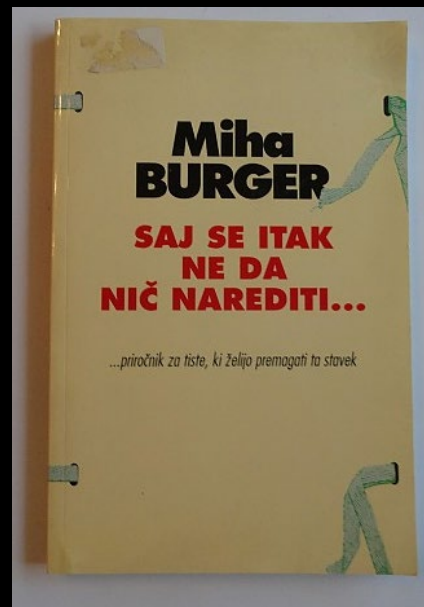
3 besede, ki uničijo
razmišljanje in odnose, so:

3) ITAK ...!

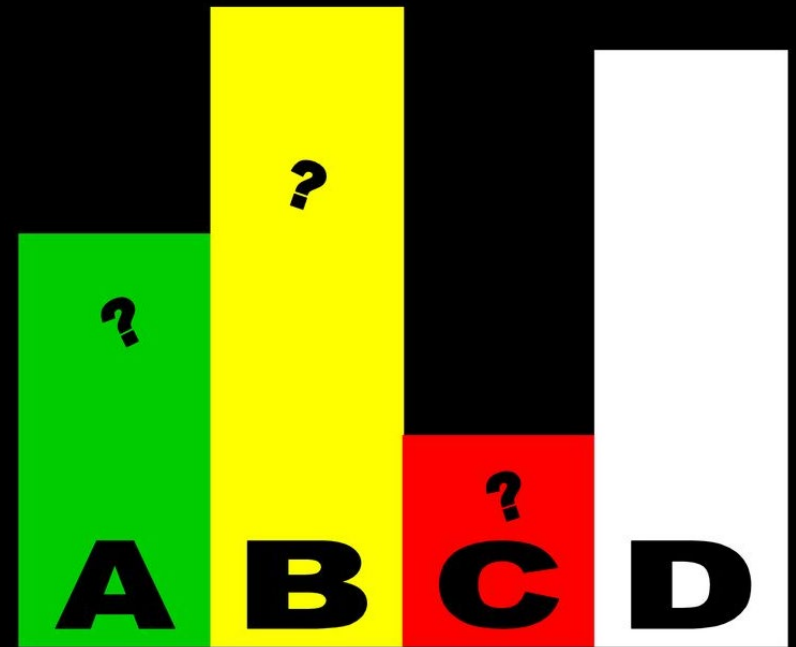


3 besede, ki uničijo
razmišljanje in odnose, so:

3) **ITAK ...!** -> raje: „Kaj še ...“

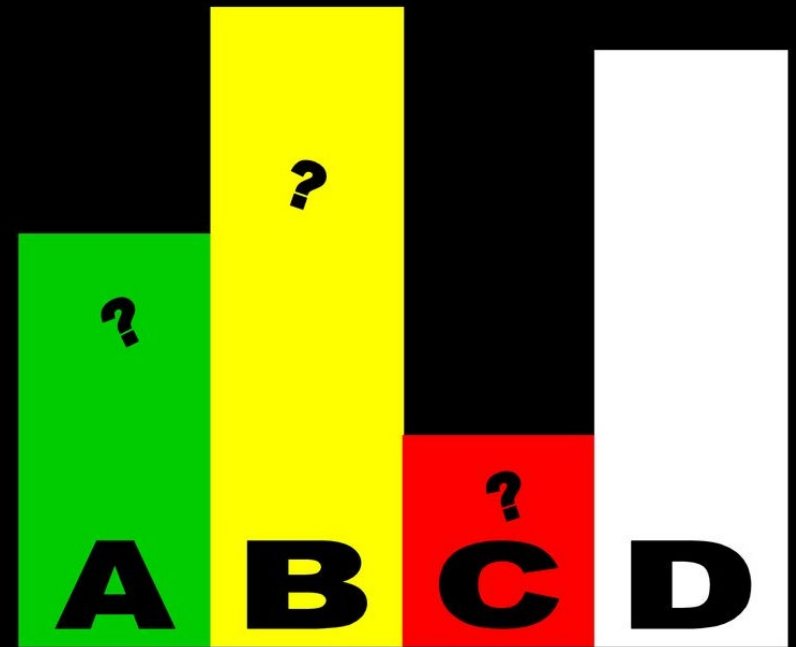


??? Katera od naštetih besed vam je doslej najhitreje zbežala z jezika?



??? Katera od naštetih besed vam je doslej najhitreje zbežala z jezika?

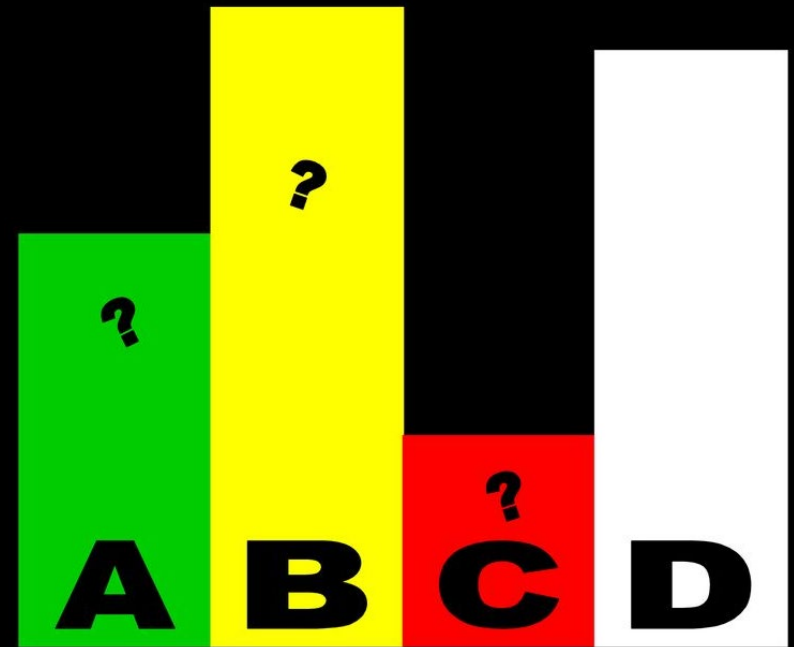
a. AMPAK ...



??? Katera od naštetih besed vam je doslej najhitreje zbežala z jezika?

a. AMPAK ...

b. ZAKAJ ...?

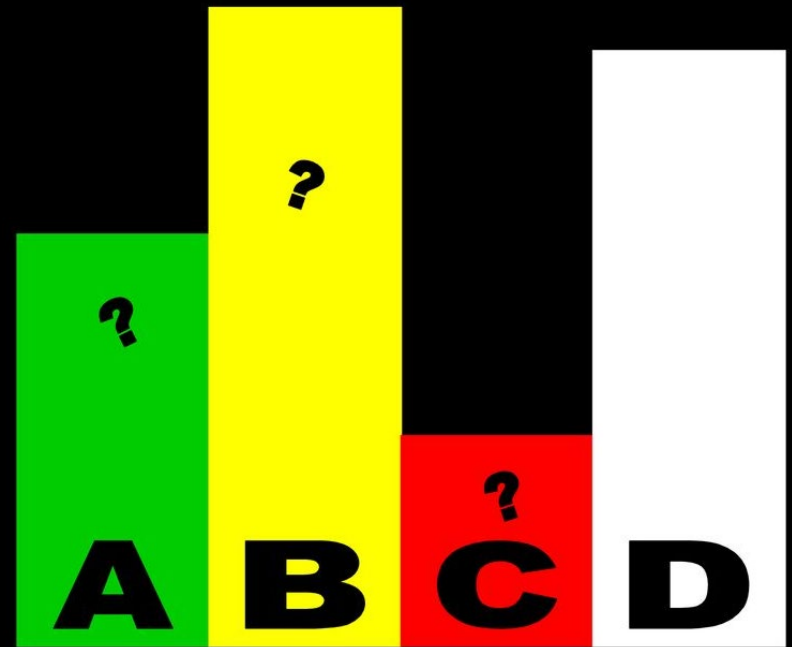


??? Katera od naštetih besed vam je doslej najhitreje zbežala z jezika?

a. AMPAK ...

b. ZAKAJ ...?

c. ITAK ...!



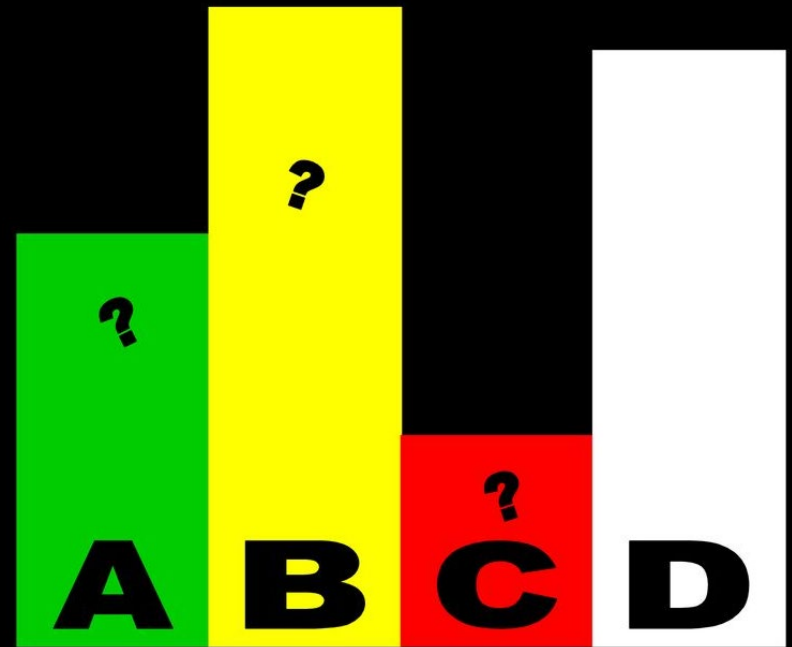
??? Katera od naštetih besed vam je doslej najhitreje zbežala z jezika?

a. AMPAK ...

b. ZAKAJ ...?

c. ITAK ...!

d. Nobena od teh



IN VAŠ ODGOVOR JE ...

POVZETEK:



POVZETEK:



- a) 3 aksiomi modrega razmišljanja
(**rdeči** -> beli,
rumeni -> črni,
črni -> **zeleni**)

POVZETEK:



- a) 3 aksiomi modrega razmišljanja
(**rdeči** -> beli,
rumeni -> črni,
črni -> **zeleni**)

- b) 3 navade
za bolj kreativno kulturo tima (3P)

POVZETEK:



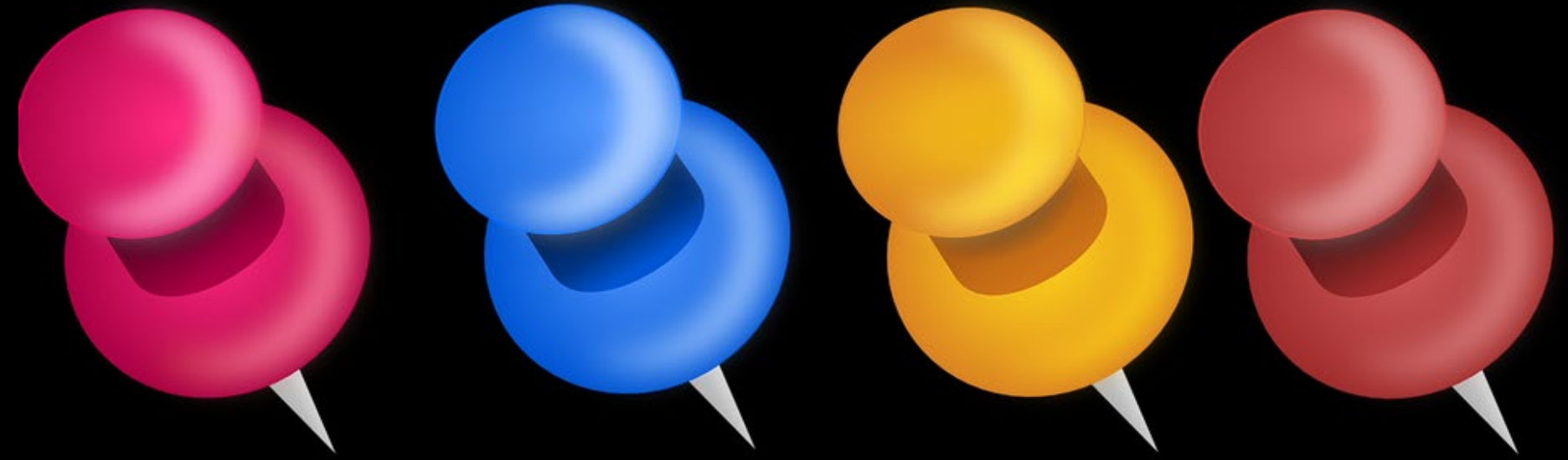
- a) 3 aksiomi modrega razmišljanja
(**rdeči** -> beli,
rumeni -> črni,
črni -> **zeleni**)
- b) 3 navade
za bolj kreativno kulturo tima (3P)
- c) 3 besede,
ki uničijo razmišljanje in odnose
(**ampak, zakaj, itak**)

POVZETEK:

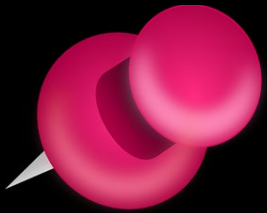


- a) 3 aksiomi modrega razmišljanja
(**rdeči** -> beli,
rumeni -> črni,
črni -> **zeleni**)
- b) 3 navade
za bolj kreativno kulturo tima (3P)
- c) 3 besede,
ki uničijo razmišljanje in odnose
(ampak, zakaj, itak)
- d) Imeli se fajn? 😊

ZAKLJUČEK:

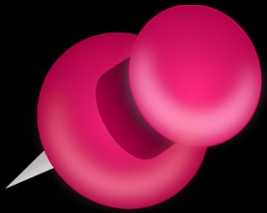


ZAKLJUČEK:

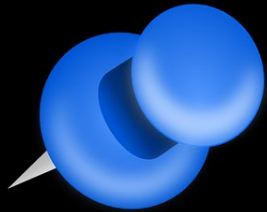


- a) Razmišljanje \neq jaz izpadem najbolj pameten
Razmišljanje = mi dogovorimo, kaj bomo naredili in kako

ZAKLJUČEK:

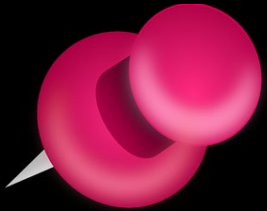


- a) Razmišljanje \neq jaz izpadem najbolj pameten
Razmišljanje = mi dogovorimo, kaj bomo naredili in kako

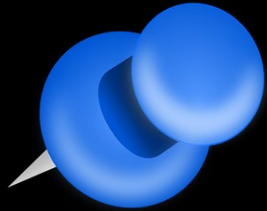


- b) Razmišljanje \neq zagovarjanje svojega prav
Razmišljanje = raziskovanje

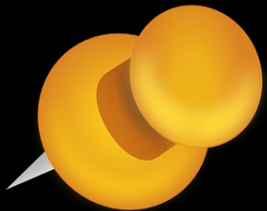
ZAKLJUČEK:



- a) Razmišljanje \neq jaz izpadem najbolj pameten
Razmišljanje = mi dogovorimo, kaj bomo naredili in kako

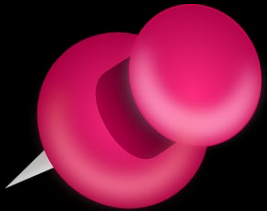


- b) Razmišljanje \neq zagovarjanje svojega prav
Razmišljanje = raziskovanje

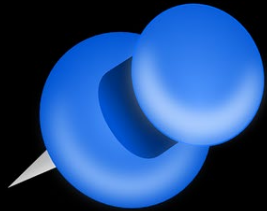


- c) Namen \neq biti pameten in kritičen
Namen = biti operativen in konstruktiven

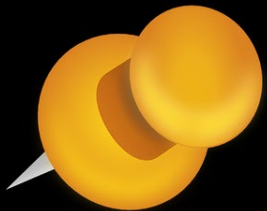
ZAKLJUČEK:



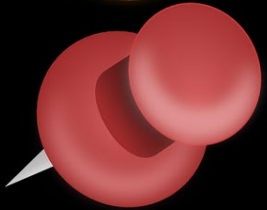
- a) Razmišljanje \neq jaz izpadem najbolj pameten
Razmišljanje = mi dogovorimo, kaj bomo naredili in kako



- b) Razmišljanje \neq zagovarjanje svojega prav
Razmišljanje = raziskovanje



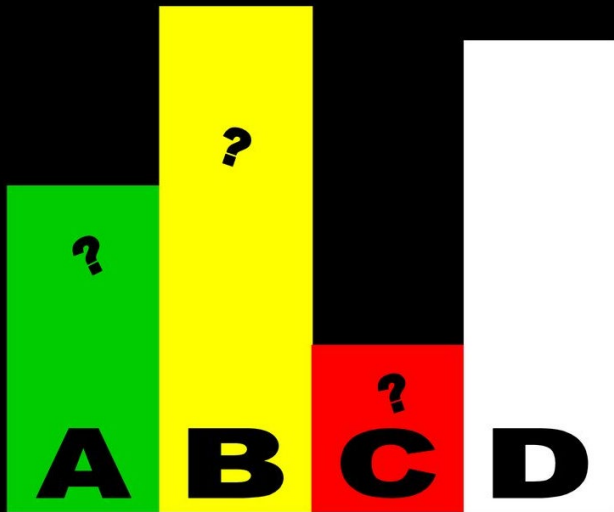
- c) Namen \neq biti pameten in kritičen
Namen = biti operativen in konstruktiven



- d) Ne govori: »Kaj je ... (prav ali narobe)?
Govori: »Kaj *bi lahko bilo*?«

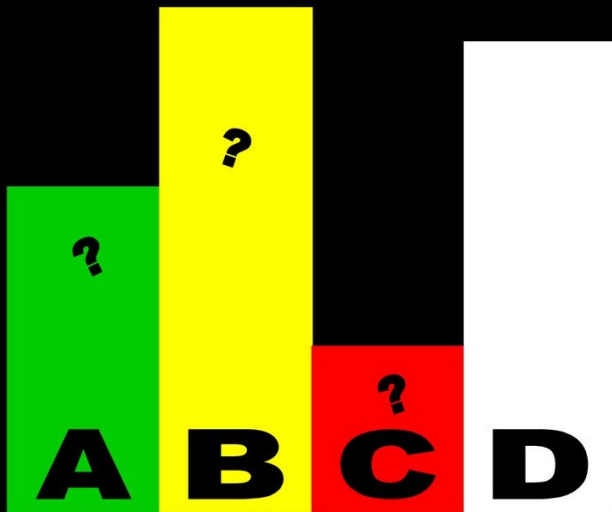
???

Kakšni bodo zdaj vaši nadaljnji koraki?



??? Kakšni bodo zdaj vaši nadaljnji koraki?

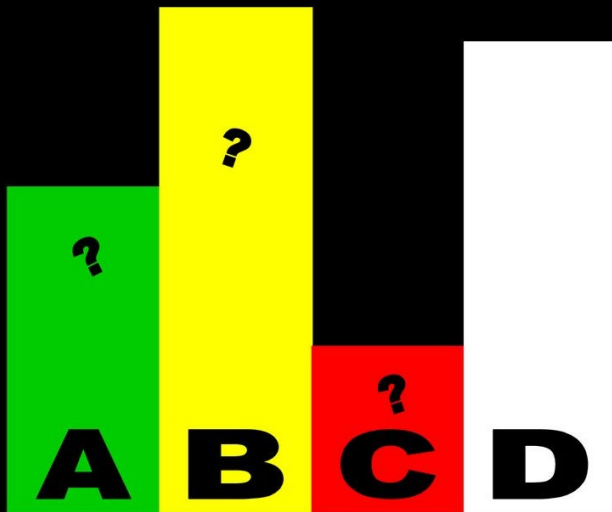
a) Grem na pijačo



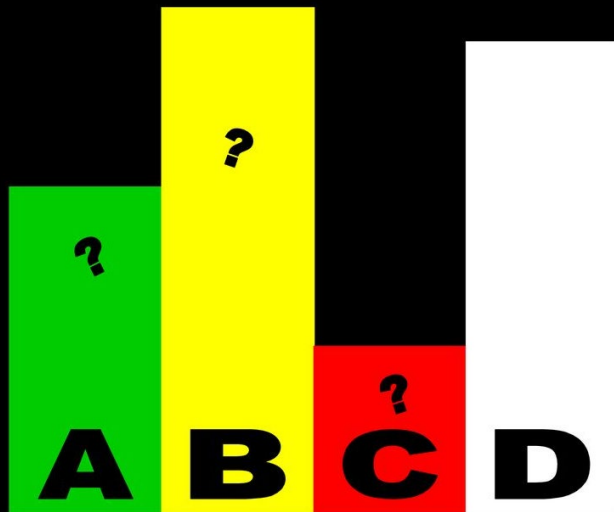
??? Kakšni bodo zdaj vaši nadaljnji koraki?

a) Grem na pijačo

b) Prebral/-a bom de Bonove knjige



??? Kakšni bodo zdaj vaši nadaljnji koraki?

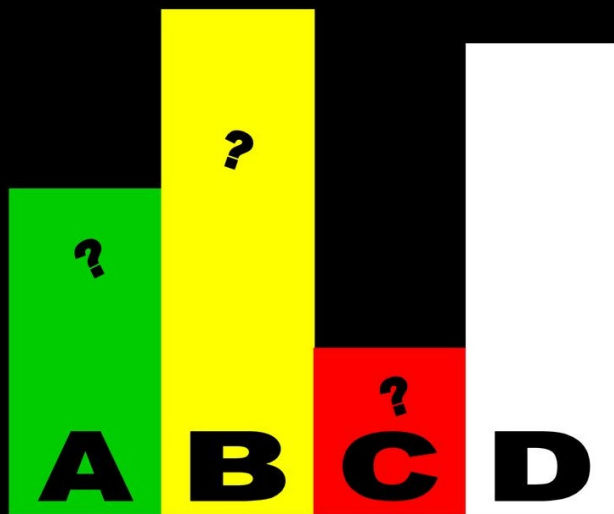


a) Grem na pijačo

b) Prebral/-a bom de Bonove knjige

c) Prišel/-a bom tudi na ostala predavanja Cikla in Maratona pozitivne psihologije

??? Kakšni bodo zdaj vaši nadaljnji koraki?



- a) Grem na pijačo
- b) Prebral/-a bom de Bonove knjige
- c) Prišel/-a bom tudi na ostala predavanja Cikla in Maratona pozitivne psihologije
- d) Nič od navedenega

IN VAŠ ODGOVOR JE ...

H V A L A

The image shows five colorful, rounded rectangular blocks arranged in a horizontal line on a white surface. Each block has a white letter on its top face. From left to right, the blocks are purple with the letter 'H', blue with 'V', red with 'A', yellow with 'L', and green with 'A'. The blocks are slightly tilted and cast soft shadows on the surface below them.

Po čem si boste zapomnili to predavanje? Ključne besede so ...

Vprašanja?



Kako ste kaj zdaj?



HVALA!

Nastja Mulej



- nastja@deBono.si
- www.deBono.si
- www.12DejavnikovInoviranja
- 041 540 866

Na Facebooku:

- 6 klobukov z Nastjo Mulej,
- 12 dejavnikov inoviranja,
- Pozitivna psihologija za boljše življenje