



OK Consulting
Plemenitimo človeški potencial.

Motivacija in samomotivacija

Dr. Čurić Željko dr.med

RAZUM

Logika

Moč

Učenje

IQ

Znanje

Analitičnost

ČUSTVA

Patetičnost

Občutljivost

Megla

Motnja

Blokada

Ženske

RACIO

Znanje

Učenje

Veščina

Trening

EMOCIO

Tlačenje

Zatiranje

Zakrivanje

Obvladovanje

Kontrola

TRADICIONALNO

MOŠKI

Strah

žalost

TRADICIONALNO

ŽENSKE

jeza

COOL

ZAJEC	I	II
čustvo		
telo		
dejanje		

ZAJEC	I - zelje	II
čustvo	zadovoljstvo	
telo	sproščeno	
dejanje	je	

ZAJEC	I	II – pok veje lisica
čustvo		strah
telo		napeto/pripravljeno
dejanje		pobeg

ZAJEC	I	II
čustvo	zadovoljstvo	strah
telo	sproščeno	napeto/ pripravljeno
dejanje	je	pobeg

movere

emocija

motiv

motor

g

i

b

a

n

j

e

ČUSTVO DEJANJE

ČUSTVO DEJANJE

logično

tipično

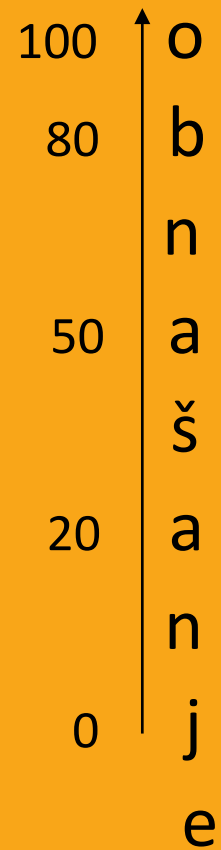
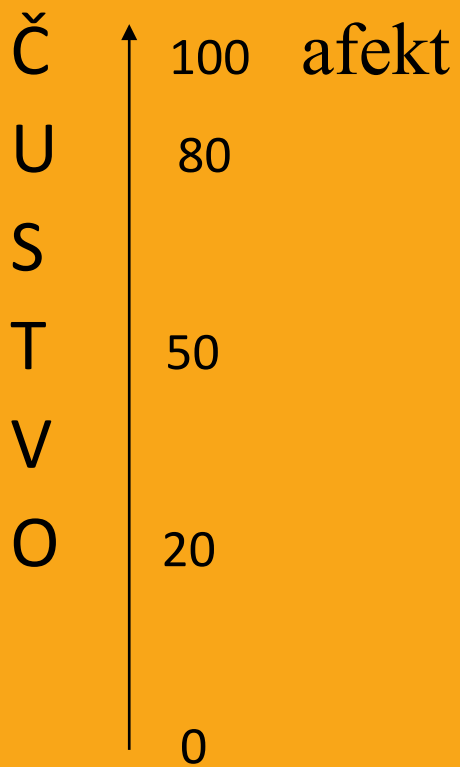
pričakovano

naravno

normalno

VZOREC

ČUSTVO
RAZUM
DEJANJE



Č
U
S
T
V
O

100
80
50
20
0


impulz



100
80
50
20
0

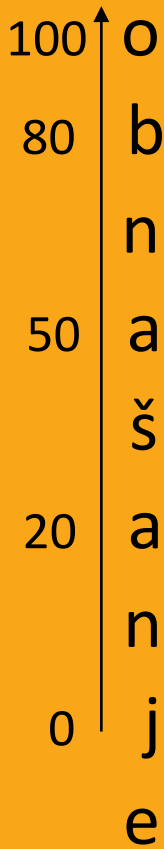
o
b
n
a
š
a
n
j
e

Č
U
S
T
V
O

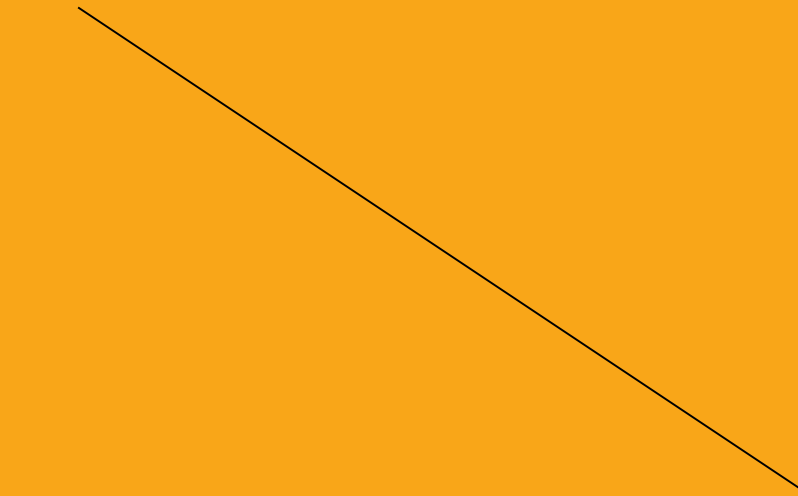


100
80
50
20
0


o
b
n
a
š
a
n
j
e



100
80
50
20
0



Č
U
S
T
V
O




100
80
50
20
0

t
r
a
n
s
f
o
r
m.

100
80
50
20
0

o
b
n
a
š
a
n
j
e

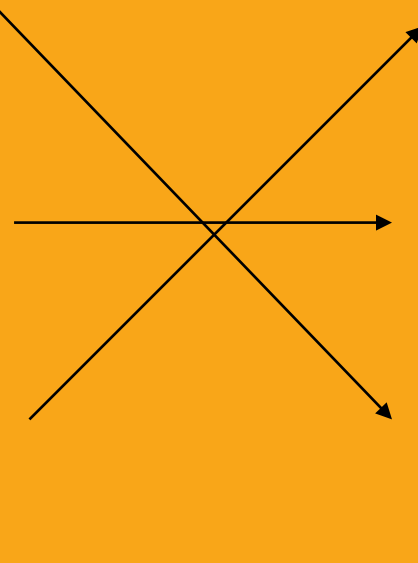
Č
U
S
T
V
O



100
80
50
20
0

→ R
→ T
→ O

R
A
T
I
O



100
80
50
20
0

o
b
n
a
š
a
n
j
e

**Vrhovne vrednote – smisel
življenja**

Prioritete

Visoko pomembne vrednote

**Srednje
pomembne vrednote**

Malo pomembne vrednote

OGROŽANJE

POTRJEVANJE

NEPRIJETNA

PRIJETNA

OGROŽANJE
NEPRIJETNO ČUSTVO
TELO
RAZUM
IZBIRA AKCIJE
AKCIJA
ADAPTACIJA

ADAPTACIJA
SOBESEDNIK
REALIZACIJA CILJA
SITUACIJA
JAZ

ALOADAPTACIJA

AVTOADAPTACIJA

ZAPUŠČANJE SITUACIJE

EVSTRES

DISTRES

EVSTRES- posledice

utrujenost

izčrpanost

DISTRES- posledice

fizične

psihične

socialne

DISTRES- zdravilo

AKCIJA

EVSTRES- zdravilo

počitek

+

užitek

3. MARIBORSKI MARATON POZITIVNE PSIHLOGIJE



Hvala za podporo!

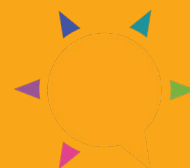


Ker nihče ne more živeti namesto vas!

3. MARIBORSKI MARATON POZITIVNE PSIHOLOGIJE



Z ljubeznijo pripravljava za vas:



nastja mulej
Akademija za kreativni razvoj in učinkovito sodelovanje

Ker nihče ne more živeti namesto vas!