



INTUICIJA IN DOSEGANJE CILJEV S POMOČJO UMA

MAG. BRIGITA LANGERHOLC ŽAGER
INŠTRUKTORICA JOSE SILVA METODE

3 ORODJA



3 ORODJA

- DIHALNE TEHNIKE
- DOSEGANJE CILJEV S POMOČJO UMA
- INTUICIJA

1. DIHALNE TEHNIKE



KORISTI DIHANJA

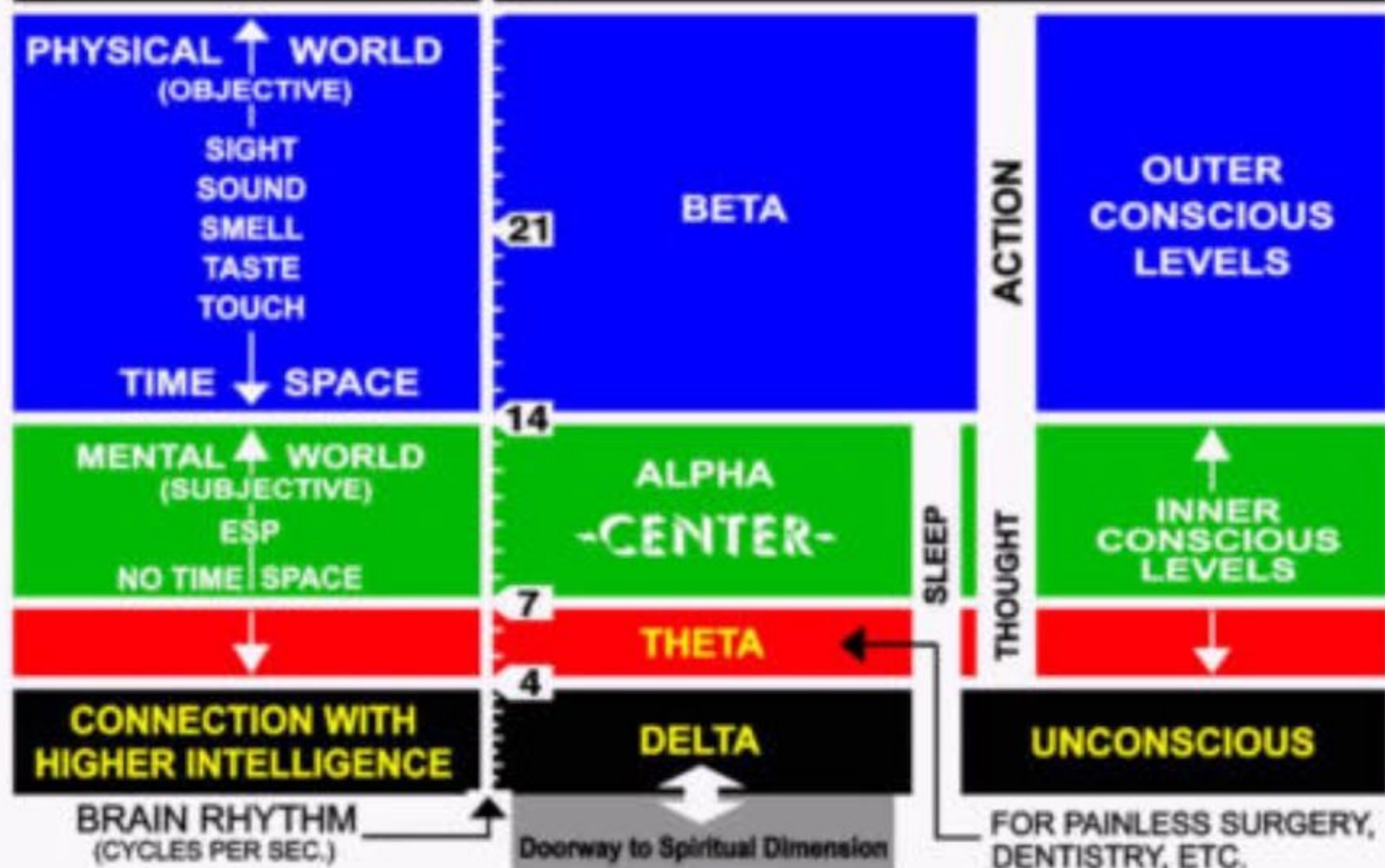
- 21.000 x na dan
- Manjše dožemanje stresa
- Boljši imunski sistem
- Globji spanec
- Boljše psihofizično počutje
- Izboljšanje spomina
- Umiritev
- Izboljšanje rezultatov v športu
- Zmanjšanje vnetij

2. URJENJE UMA S POMOČJO VIZUALIZACIJE

Učinkovito orodje za doseganje zastavljenih ciljev

90% ljudi dostopa do informacij v beta stanju, če gredo v alfa zaspijo, le 10% prebivalcev je alfa mislecev naravno

JOSE SILVA'S ULTRAMIND ESP SYSTEM™



SCALE OF BRAIN EVOLUTION

© Copyright 1969-2003 by Jose Silva & Silva UltraMind Systems, LLC, Laredo, Texas U.S.A.

LESTVICA EVOLUCIJE MOŽGANOV:

- **BETA** možganski valovi 14Hz-21Hz
- Delovanje v fizični dimenziji
- **ALFA** 7Hz- 14Hz možganski valovi
- Za razmišljanje, načrtovanje uspeha in odločanje
- **TETA** 4Hz- 7Hz možganski valovi
- Sedež biološke intelligence
- **DELTA** 2Hz- 4Hz možganski valovi
- Se razteza med dvema dimenzijama, vhod v duhovno dimenzijo, pomoč, vodenje višje intelligence
- Globoko spanje

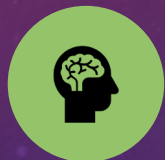
NAŠA PODZAVEST



NE LOČI MED
NEREALNIM IN
RESNIČNIM
CILJEM



Z UPORABO
DOMIŠLJIJE



PODATKE
SPREJME KOT
NEKAJ KAR SE JE
ŽE ZGODILO



Z UPORABO
ČUSTEV



KOMUNIKACIJSKI ZAZNAVNI KANALI

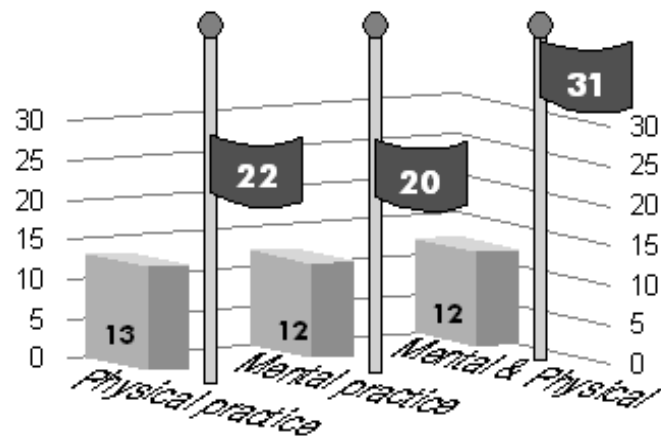
VIZUALEN

AVDITIVEN
OLFAKTOREN
GUSTATOREN

KINESTETIČEN

ŠPORTNA VIZUALIZACIJA:


Performance enhancement through visualization
by Cecelia A. Prediger



JOSE SILVA: NAJVEČJE ODKRITJE 19. ST. JE MOČ
PODZAVESTI, KI JO NAPAJA NAMERA

DR. JOE DISPENZA: S SVOJIM UMOM
LAHKO USTVARIMO SVOJO RESNIČNOST.





**PRIDOBIVAMO KO
POMAGAMO DRUGIM,
DA TUDI SAMI
PRIDOBIVAJO**

**KOMUNICIRAMO
FIZIČNO
ČUSTVENO
DUHOVNO**



ZAKAJ UPORABLJAMO
SVOJ UM IN NJEGOVE
SPOSOBNOSTI?

VZEMITE SI ENO ORODJE IN ZAČNITE
DELATI Z NJIM

Z VIZUALIZACIJO DOSEŽEMO BOLJŠE
REZULTATE NA VSEH RAVNEH ŽIVLJENJA

SKOZI OBČUTKE IN ČUSTVA ZAZNAVAMO
INTUICIJO

3. INTUICIJA

NAJVIŠJA OBLIKA INTELIGENCE

ČUSTVA , OBČUTKI

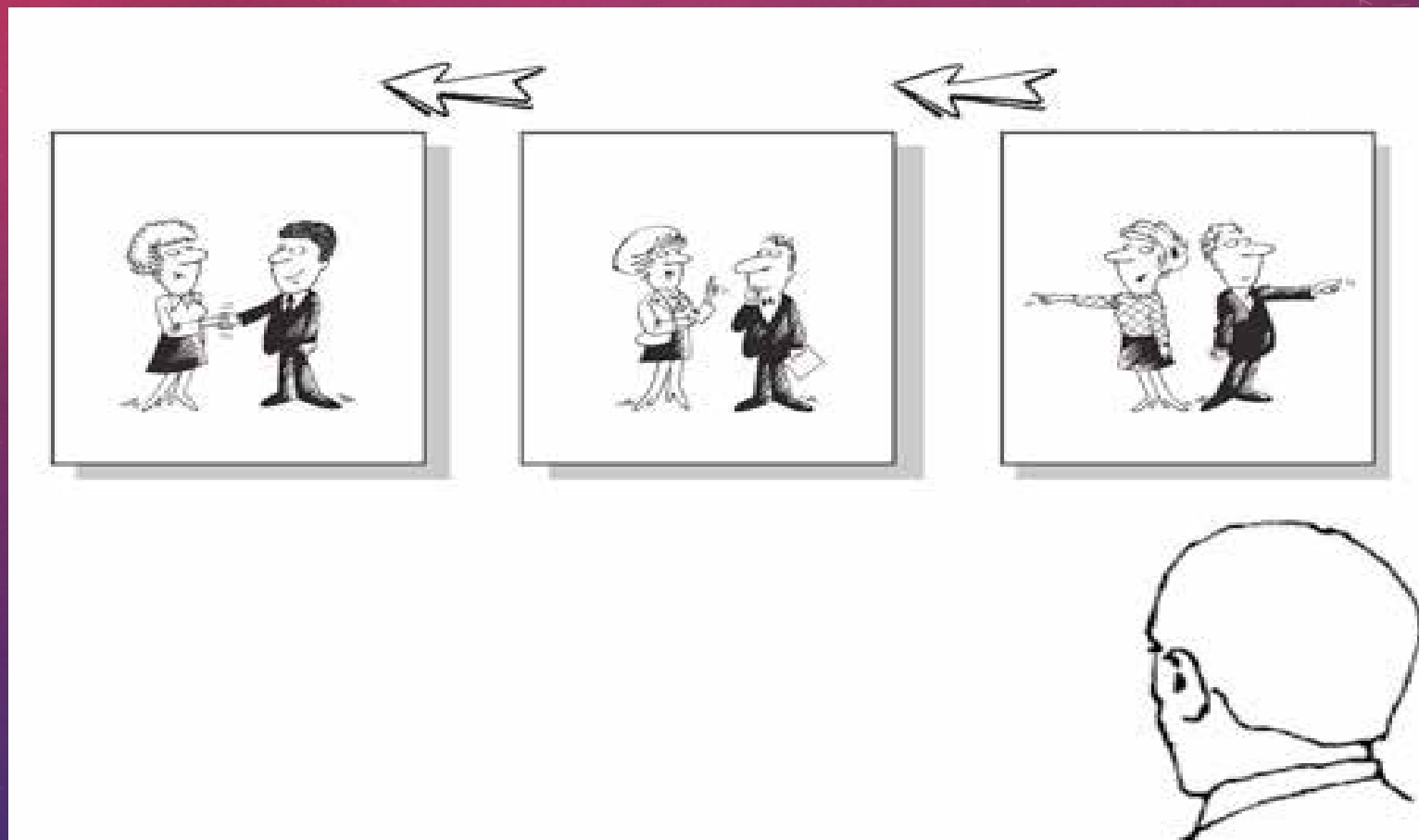
TRENUTEK “BITI” “ZDAJ”

POSKRBI ZA SEBE, JUTRANJA RUTINA- Kako se počutim?

REŠITEV

REŠEVANJE

PROBLEM



TEHNIKA TREH PRIZOROV

KRATKA VIZUALIZACIJSKA VAJA



HVALA ZA POZORNOST

FB BRIGITA LANGERHOLC
FB BRIGITA LANGERHOLC OLY
INSTA. BRIGITALANGERHOLC

E.MAIL: info@brigitalangerholc.si
www.brigitalangerholc.si