

# Na izkušnjah preteklosti k učinkovitejši promociji zdravja pri delu



V prihodnost na  
izkušnjah preteklosti

Dr. Eva Stergar in Tanja Urdih  
Lazar



# Vsebina

- Izhodišča
- Kako do učinkovitih in kakovostnih programov PZD?
- Pogled v prihodnost



# IZHODIŠČA



# Vrednote, ki vodijo PZD

- Spoštovanje
- Pravičnost
- Opolnomočanje
- Vključevanje

# Biopsihosocialni model zdravja

**Biološki  
dejavniki**

**Psihološki  
dejavniki**

**Družbeni  
dejavniki**



# Promocija zdravja (pri delu)

Ottawska listina;  
1986





# Pomen podpornega okolja

Okolje, ki podpira zdravje, ljudi ščiti pred grožnjami zdravju in omogoča razvoj zmožnosti in zaupanja v lastne moči in vire v zvezi z zdravjem.



# Kako oblikujemo okolje, ki podpira zdravje?

- Fizična dimenzija
- Politična dimenzija (ureditve in politika)
- Družbena dimenzija
- Ekonomska dimenzija

2 načeli:

- Pravičnost
- Skrb za ekosistem





# Predpogoji za učinkovito PZD

- Multisektorsko in multidisciplinarno **sodelovanje**
- **Predanost** ključnih ljudi
- Podpora in zaveza vodij

# Podpora in zaveza vodij

- Zdravje – poslovna prioriteta
  - del krovne strategije, vizije
  - vrednota
- Vidna zavezanost vodstva:
  - umestitev v podjetje
  - besede in dejanja
  - zgled
  - neposredni stik



# Podpora vodij in izvajanje PZD





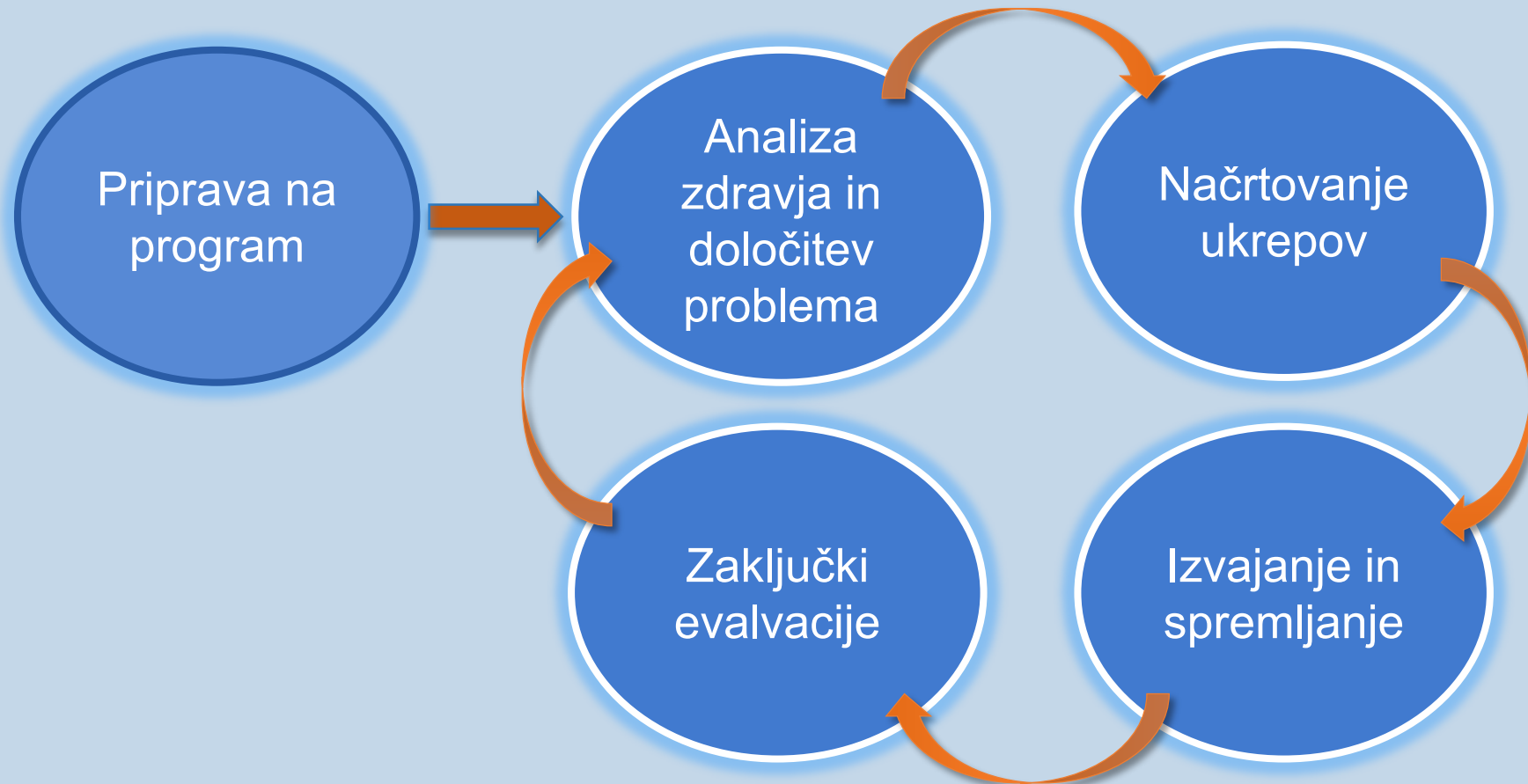
# Priporočila za delo

- Pretežno **množičen** pristop
- **Integracija** PZD v organizacijo
- **Vključeni** morajo biti vsi zaposleni
- PZD mora reševati **prave probleme**
- **Pozitiven** pristop
- Programi morajo biti **načrtovani** in evalvirani
- Ukrepi ciljajo v **ljudi** IN v **okolje**
- **Vsestranskost**



# NAČRTOVANJE

# Od analize in problema do rešitve





# Načrtovanje – poudarki

- Analiza – PZD mora biti ukrojena po značilnostih podjetja/organizacije/ustanove
- Zamejenost področja ukrepanja
- Cilji – specifični, merljivi, ambiciozni, realistični, časovno opredeljeni
- Sistematičnost izvajanja in vrednotenja



# ZAKLJUČKI



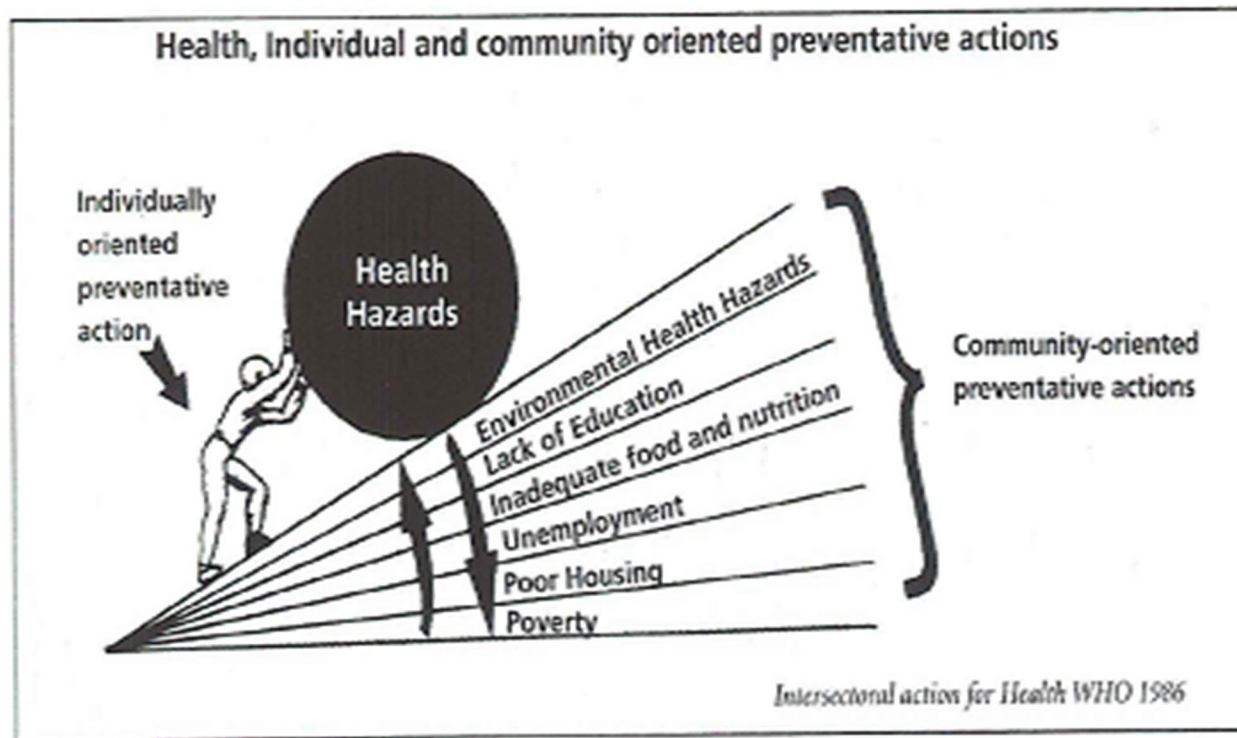


- Vrednote?
- Premik na upoštevanje ljudi v njihovih okoljih
- Poudarek na oblikovanju podpornih okolij za zdravje
- Vloga vodij pri oblikovanju podpornih okolij za zdravje
- Odmik od naivnega vplivanja zgolj na nekatere elemente življenjskega sloga na vsestranski pristop



V prihodnost na  
izkušnjah preteklosti

# Za domov



Vir: WHO, 1986



HVALA ZA POZORNOST