

Na izkušnjah preteklosti k učinkovitejši promociji zdravja pri delu



V prihodnost na
izkušnjah preteklosti

Dr. Eva Stergar in Tanja Urdih Lazar



Vsebina

- Izhodišča
- Kako do učinkovitih in kakovostnih programov PZD?
- Pogled v prihodnost



IZHODIŠČA



Vrednote, ki vodijo PZD

- Spoštovanje
- Pravičnost
- Opolnomočanje
- Vključevanje



Biopsihosocialni model zdravja

**Biološki
dejavniki**

**Psihološki
dejavniki**

**Družbeni
dejavniki**

Promocija zdravja (pri delu)

Ottawska listina;
1986





Pomen podpornega okolja

Okolje, ki podpira zdravje, ljudi ščiti pred grožnjami zdravju in omogoča razvoj zmožnosti in zaupanja v lastne moči in vire v zvezi z zdravjem.



Kako oblikujemo okolje, ki podpira zdravje?

- Fizična dimenzija
- Politična dimenzija (ureditve in politika)
- Družbena dimenzija
- Ekonomska dimenzija

2 načeli:

- Pravičnost
- Skrb za ekosistem



Predpogoji za učinkovito PZD

- Multisektorsko in multidisciplinarno **sodelovanje**
- **Predanost** ključnih ljudi
- Podpora in zaveza vodij

Podpora in zaveza vodij

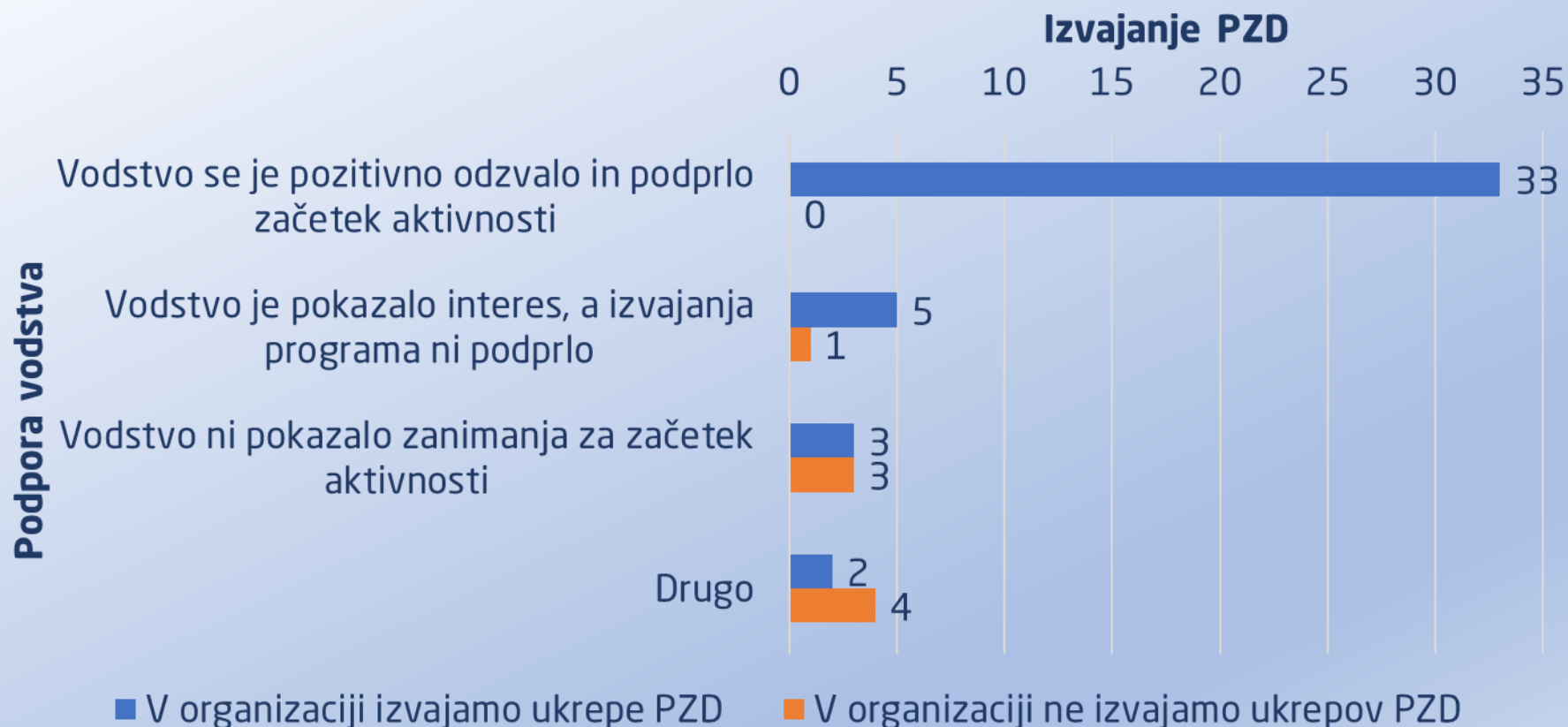
- Zdravje – poslovna prioriteta
 - del krovne strategije, vizije
 - vrednota
- Vidna zavezanost vodstva:
 - umestitev v podjetje
 - besede in dejanja
 - zgled
 - neposredni stik





V prihodnost na
izkušnjah preteklosti

Podpora vodij in izvajanje PZD





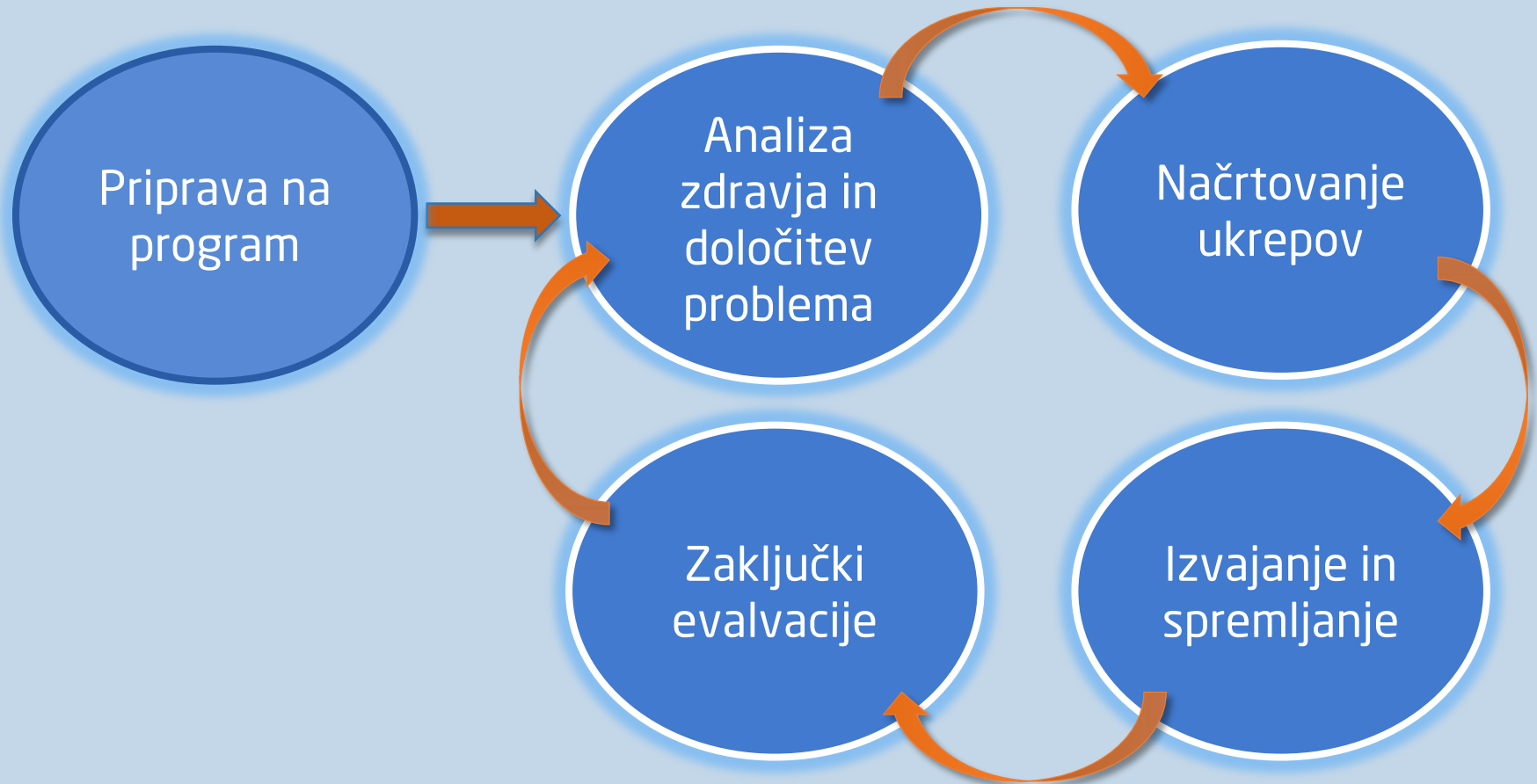
Priporočila za delo

- Pretežno **množičen** pristop
- **Integracija** PZD v organizacijo
- **Vključeni** morajo biti vsi zaposleni
- PZD mora reševati **prave probleme**
- **Pozitiven** pristop
- Programi morajo biti **načrtovani** in evalvirani
- Ukrepi ciljajo v **ljudi** IN v **okolje**
- **Vsestranskost**



NAČRTOVANJE

Od analize in problema do rešitve





Načrtovanje - poudarki

- Analiza - PZD mora biti ukrojena po značilnostih podjetja/organizacije/ustanove
- Zamejenost področja ukrepanja
- Cilji - specifični, merljivi, ambiciozni, realistični, časovno opredeljeni
- Sistematičnost izvajanja in vrednotenja



ZAKLJUČKI

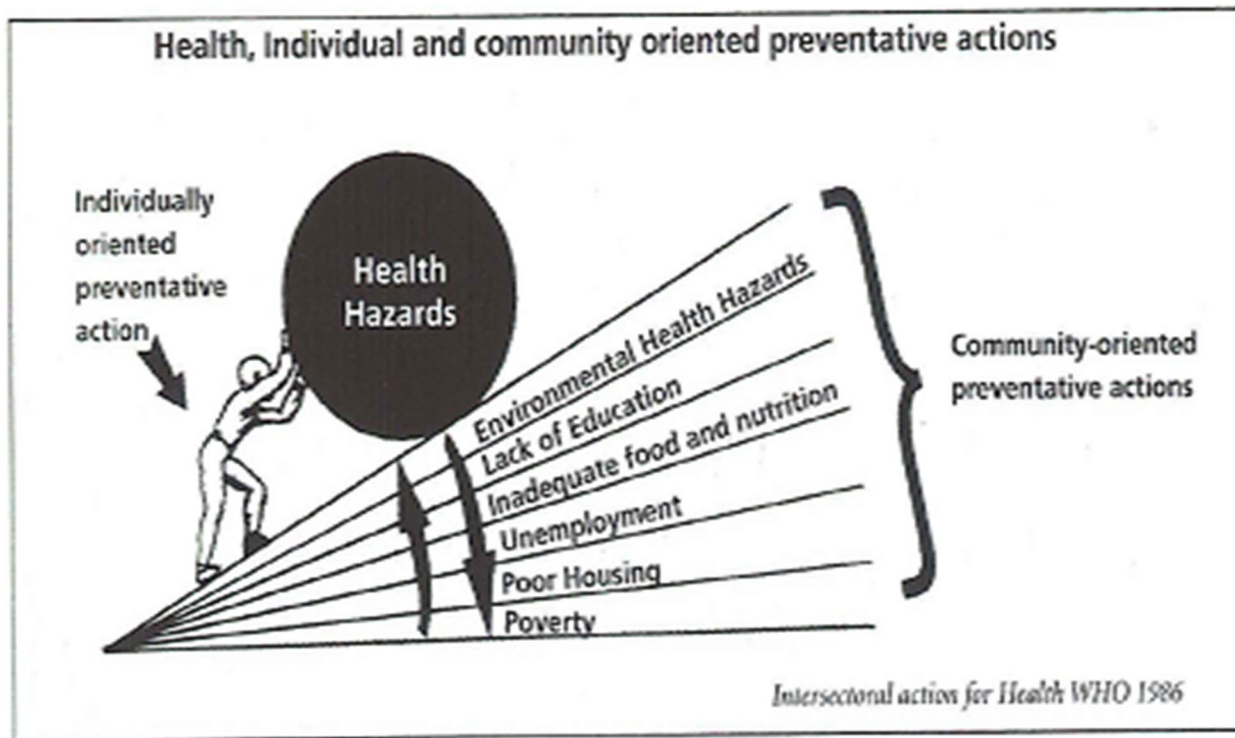


- Vrednote?
- Premik na upoštevanje ljudi v njihovih okoljih
- Poudarek na oblikovanju podpornih okolij za zdravje
- Vloga vodij pri oblikovanju podpornih okolij za zdravje
- Odmik od naivnega vplivanja zgolj na nekatere elemente življenjskega sloga na vsestranski pristop
- PZD je maraton



V prihodnost na
izkušnjah preteklosti

Za domov



Vir: WHO, 1986



HVALA ZA POZORNOST