

NA ZNANOSTI TEMELJEČA REGULACIJA UPORABE MEDICINSKE KONOPLJE

prim. mag. Dušan Nolimal, dr.med. ,
ICANNA

Nolimaldusan@gmail.com

*Posvet „Raziskave medicinske konoplje obetajo
nove paradigme zdravljenja v svetu in Sloveniji“ ,
NIB, 5.12 2022*

IZHODIŠČE

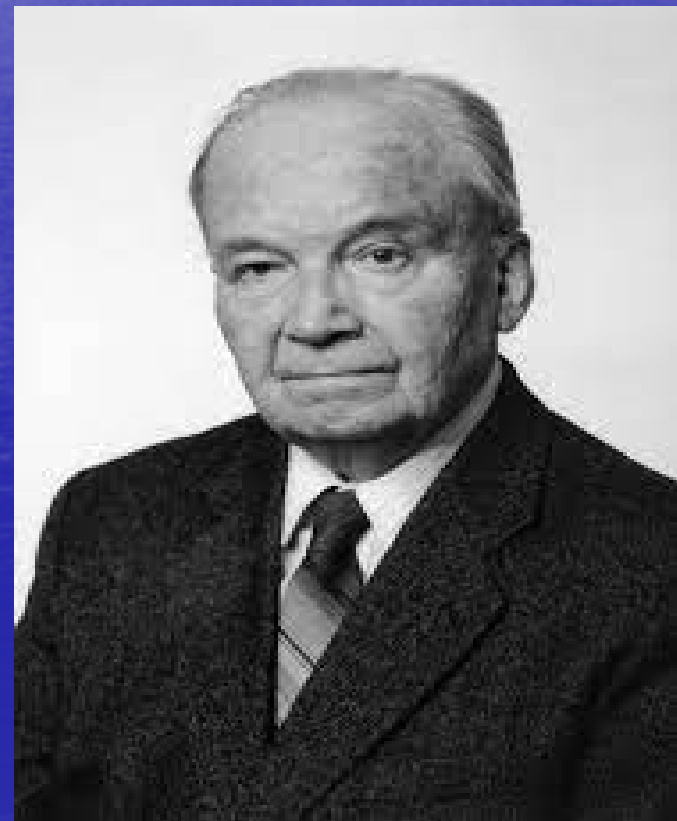
NEUPOŠTEVANJE VSEH ZNANSTVENIH DOKAZOV

- znanstveniki se pogosto soočamo z izzivi zbiranja, analiziranja, razširjanja in zagotavljanja zaupanja v znanstvene informacije;
- Javni diskurz o konoplji poln pogosto ponavljajočih se **trditev**, ki niso trdno podprte z znanstvenimi dokazi;
- Glede na to, da na politične odločitve vplivajo javno mnenje in medijska poročila, obstaja resna nevarnost, da bo napačno predstavljanje dokazov o konoplji privedlo do **neučinkovite in škodljive politike**.

POLITIZIRANA EPIDEMIOLOGIJA in NADZOR NAD KONOPLJO

(Milčinski, Tomori, Hočevar. Droge v svetu in pri nas, 1983)

- Raziskovanja konoplje se malokdo loteva brez slehernih predsodkov;
- **Vplivi predsodkov** sežejo ne le- kot navadno- v končno razlago zbranih ugotovitev, temveč se pokažejo že pri zbiranju dejstev;



LEV MILČINSKI (1916-2001)

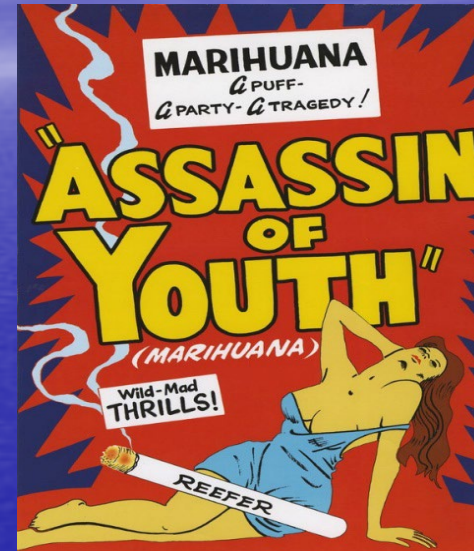
ZGODOVINA PROHIBICIJE KONOPLJE

= ZANIKANJE ZNANOSTI > 80 let

- „...Droga, ki je vzrok norosti, kriminala in smrti- droga, ki povzročila največ nasilja v zgodovini človeštva ...“

(Harry Anslinger, 1937)

1937



- ...uporaba, kjer so jo legalizirali, strmo narašča...povečala se je stopnja zasvojenih med mladimi...dosegla zasvojljivost tobaka...najprej legalizacija v medicinske namene, nato pa legalizacija za zaslužek...

2022

- (Kevin A Sabet, 2022)



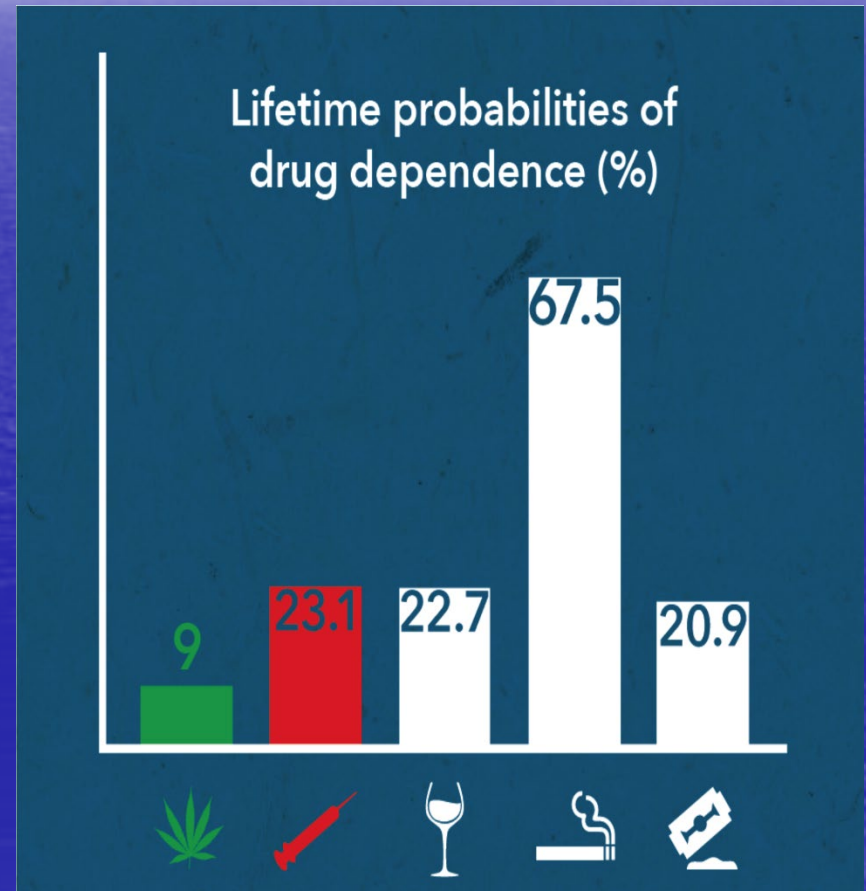
TRDITEV: „POVZROČA HUDO ODVISNOST“

KAKŠNI SO ZNANSTVENI DOKAZI ?

(ICFSDP, 2015; NAS 2017)

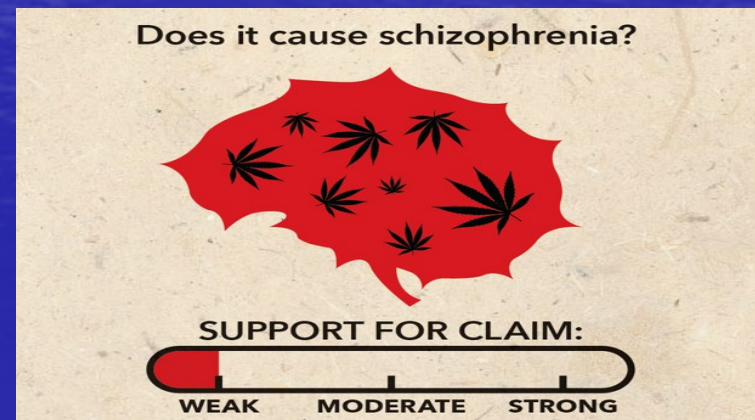
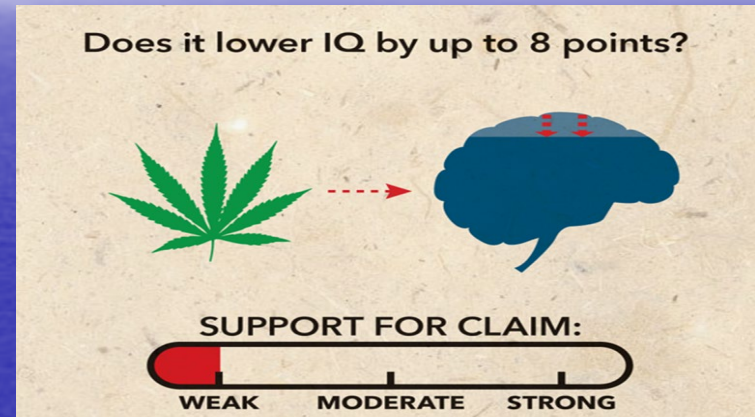
Konoplja v **skupini II**
pepovedanih drog : rastline
in substance, ki so **zelo**
nevarne zaradi hudih
posledic, ki jih lahko
povzročijo njihova zloraba
in se lahko uporabljajo v
medicini;

Ni znanstvenih dokazov, da
konoplja zelo zasvaja; <1:10
(*Anthony et al., 1994*).



TRDITEV: POVZROČA NEGATIVNE KOGNITIVNE UČINKE in PSIHOZE KAKŠNI SO ZNANSTVENI DOKAZI ? (ICFSDP, 2015; NAS 2017)

- Med intoksikacijo konoplja vpliva na **kognitivne funkcije**, vendar ne ireverzibilno in dolgoročno;
- Ni vzročne povezave med konopljo in **shizofrenijo**;
- Potrebne nadaljnje raziskave o vplivih na mladostniške možgane.



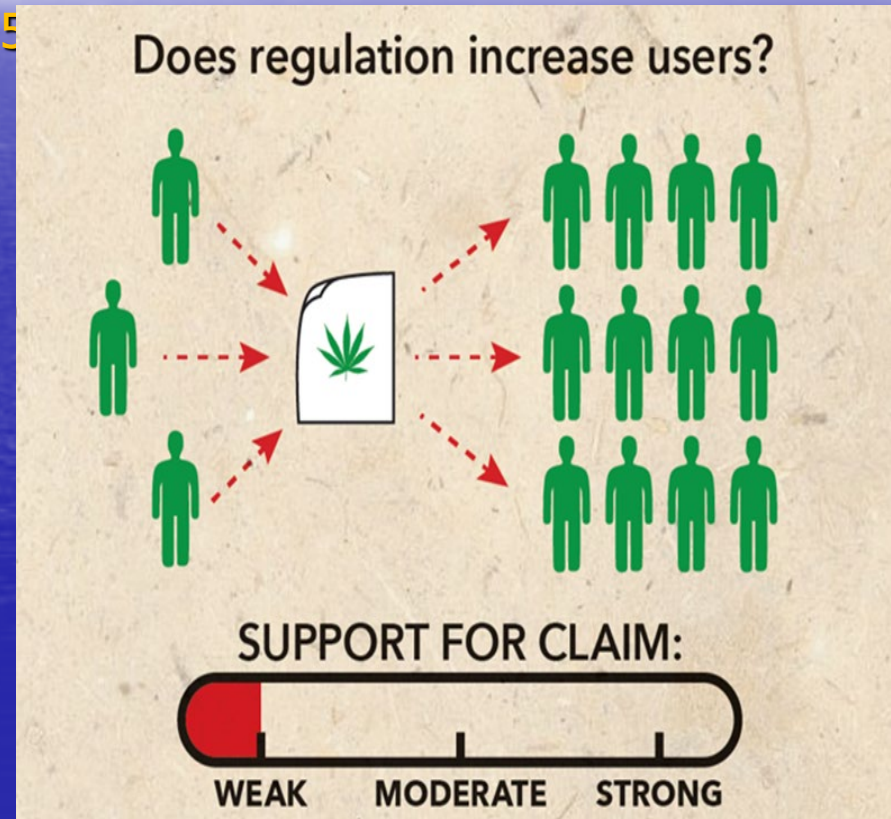
TRDITEV: LEGALIZACIJA IN REGULACIJA ZVEČA UPORABO KONOPLJE MED MLADOSTNIKI

KAKŠNI SO ZNANSTVENI DOKAZI ?

- NE pride do porasta med mladostniki ali se celo zmanjša !

(Nora Volkow, NIDA 2022)

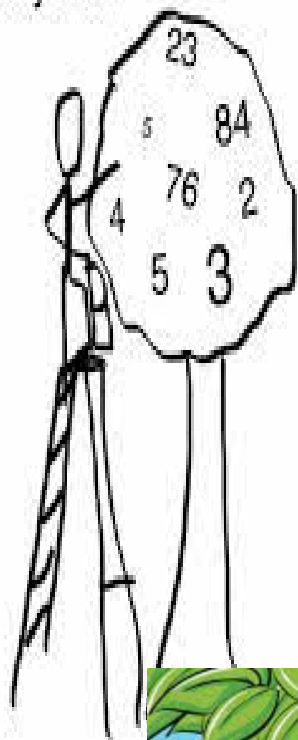
- Tudi zmanjšanja zaznave tveganja uporabe konoplje, ne spremlja povečanje uživanja konoplje med mladostniki *(Sarvet, Wall, Keyes, 2018)*



POLITIZACIJA JAVNEGA ZDRAVJA in PREBIRANJE/ZAMOLČANJE DOKAZOV („CHERRY PICKING“)

This is not data analysis...

Try to grab that 84,
it would look really
good in our report

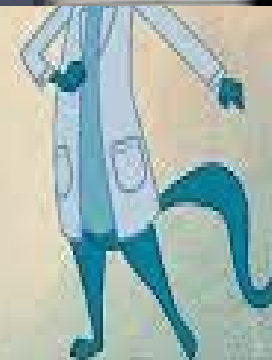


NIJZ

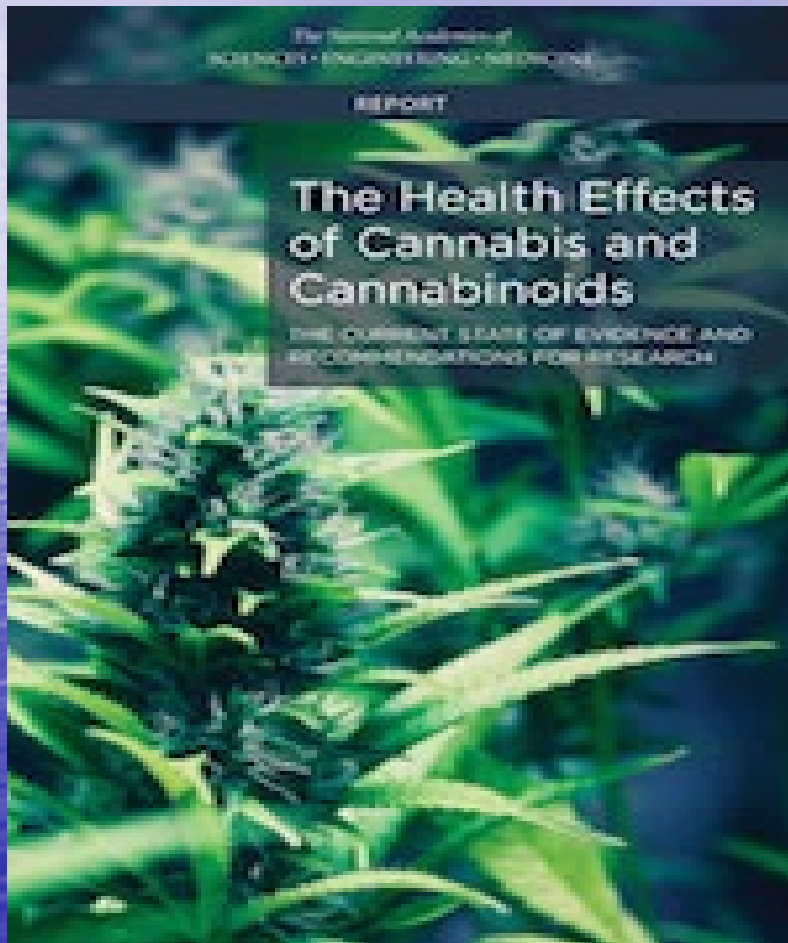
National Institute
of **Public Health**

TRUST ME!

I'M A (pseudo) SCIENTIST



Z DOKAZI PODPRTA ZNANOST O MEDICINSKI KONOPLJI IN KANABINOIDIH (NAS, 2017)



1. Trdni, prepričljivi dokazi;
2. Zmerni, mehki dokazi;
3. Omejeni dokazi;
4. Nič ali premalo dokazov.

Medical Cannabis: Qualifying Conditions by Strength of Evidence

Limited Evidence of Harm	No or Insufficient Evidence to Support or Refute Benefit or Harm	Limited Evidence of Benefit	Moderate Evidence of Benefit	Conclusive or Substantial Evidence of Benefit
Depression Glaucoma Chronic Pancreatitis PTSD (Phyto)	Amyotrophic Lateral Sclerosis Arthritis Cancer Cachexia/Wasting Syndrome* Cirrhosis Cystic Fibrosis Dysmenorrhea Ehlers-Danlos Syndrome Fibrous Dysplasia Hepatitis C Huntington's Disease Interstitial Cystitis Macular Degeneration Muscular Dystrophy Obsessive Compulsive Disorder Panic Disorder Peripheral Neuropathy Polycystic Kidney Disease Sickle Cell Anemia Sjogren's Syndrome Systemic Lupus Erythematosus Terminal Illness	Autism Spectrum Disorder Human Immunodeficiency Virus/Acquired Immunodeficiency Syndrome Neurological Malformation/Trauma Opioid Use Disorder Parkinson's Disease	Alzheimer's Disease Anxiety Crohn's Disease/Inflammatory Bowel Disease Fibromyalgia Migraine Obstructive Sleep Apnea PTSD (Synthetic) Tourette's Syndrome	Cachexia/Wasting Syndrome* Epilepsy/Seizures Multiple Sclerosis/Muscle Spasms Severe Nausea/Vomiting Intractable/Chronic Pain

Source: Policy Ahead of the Science
<https://doi.org/10.1016/j.psc.2022.05.002>

*The FDA has approved dronabinol (synthetic THC) for treating cachexia/wasting syndrome, but a National Academy of Medicine review found no significant evidence of benefit or harm linked to treating the condition with cannabis.

IZHODIŠČA ZA RAZPRAVO:

1. V Sloveniji **raziskave o zdravilih na osnovi konoplje, medicinski konoplji in CBD izdelkih** niso bile deležne neposredne podpore v okviru sedanjih raziskovalnih programov ;
2. Ni na voljo dovolj zanesljivih/ustreznih informacij za zdravnike, bolnike, mladostnike, medije, politike... ;
3. **Ni pravne opredelitve pojma medicinske konoplje in CBD izdelkov;**
4. Predpisovanje slovenskega standardiziranega ekstrakta cveta konoplje ter fitokanabinoidov v obliki cvetnih in plodnih vršičkov konoplje **ni vpeljano.** .

USTVARJANJE POGOJEV ZA AVTONOMNO IN STROKOVNO NEODVISNO USMERJANJE, VREDNOTENJE TER SPREMLJANJE RAZISKOVALNE IN RAZVOJNE DEJAVNOST NA PODROČJU KONOPLJE IN KANABINOIDOV

- **Depolitizirati epidemiologijo drog (NIJZ) in odpraviti ovire v raziskovanju uporabe medicinske konoplje in njene regulacije;**
- Zagotoviti ustrezno usposabljanje o konoplji/kanabinoidih in EKS, ki bo temeljilo na neodvisnih in interdisciplinarnih raziskavah .
- **Resolucija Evropskega parlamenta z dne 13. februarja 2019 o uporabi konoplje v zdravstvene namene**
 - *<https://eur-lex.europa.eu/legal-content/SL/>*
 - **Zakon o razširitvi raziskav na medicinsko konopljo in kanabidiol (CBD)**
 - *<https://www.congress.gov/bill/117th-congress/house-bill/8454/text>*