



Center kakovosti odnosov

Sedem navad za ljubeč partnerski odnos

mag. Andrej Trampuž, uni. dipl. psih,

Imago terapevt in logoterapevt

Maja Trampuž

Imago edukator in facilitator ter logoterapevt



OZADJE ODNOSOV





1. NEIZPOLNJENE POTREBE





2. IZGUBLJENI DELI



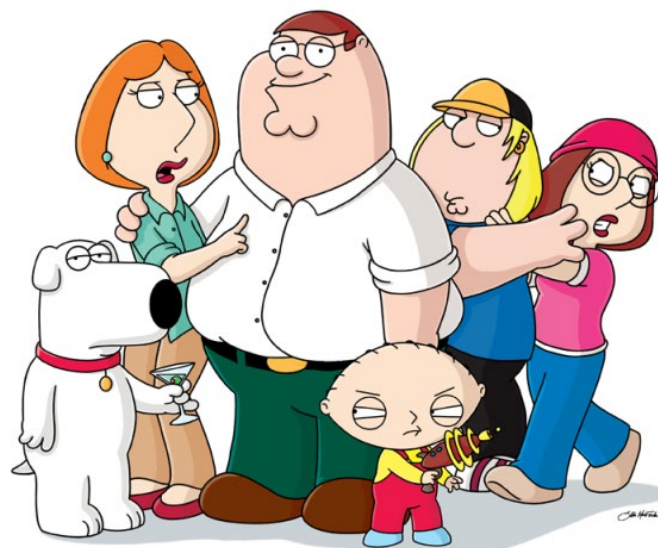
3. OBRAMBNA VEDENJA



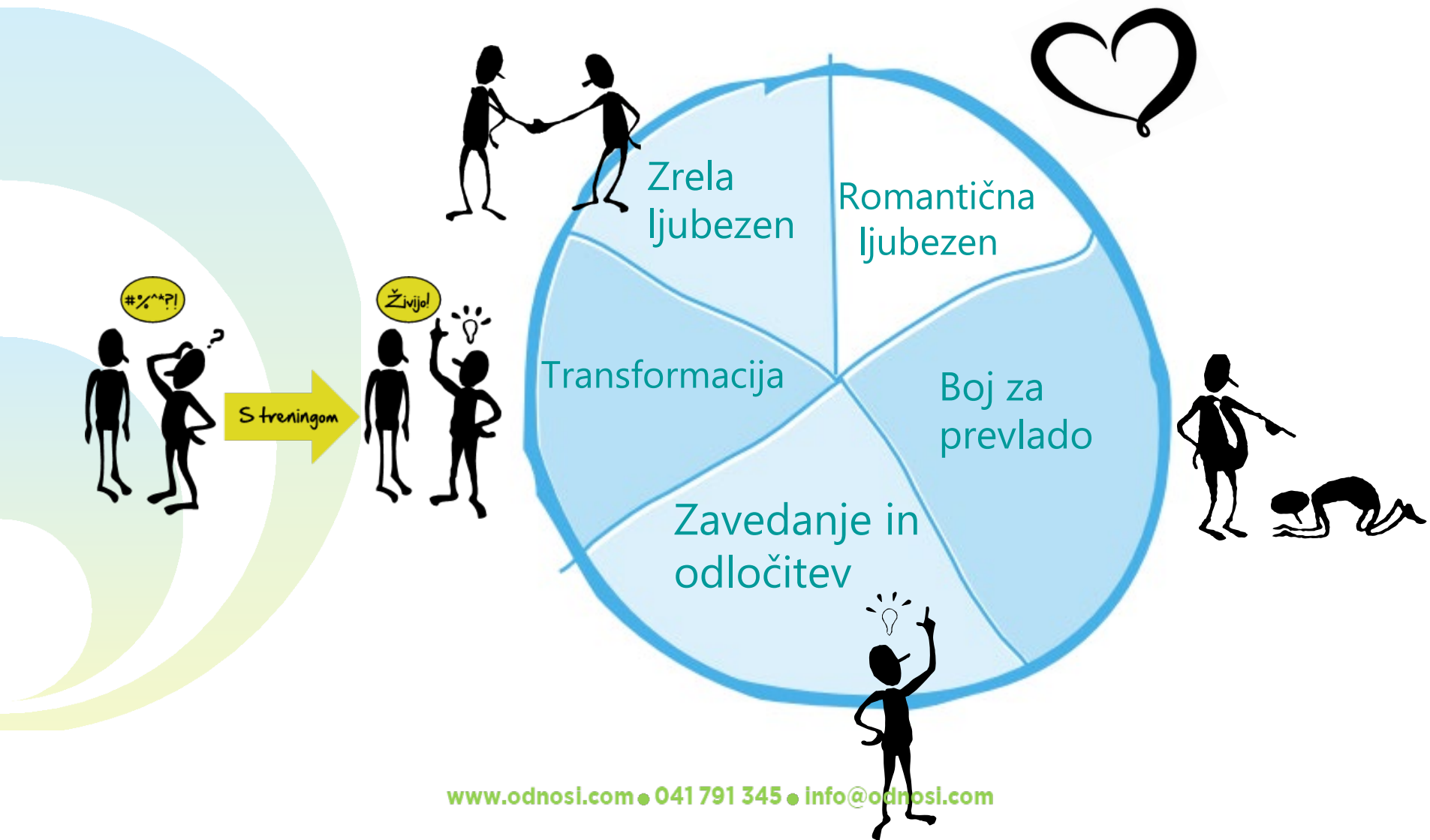
Tri moja obrambna vedenja so...



4. NEZAVEDNA PODOBA



KROG ODNOSOV



SEDEM NAVAD ZA LJUBEČ ODNOS



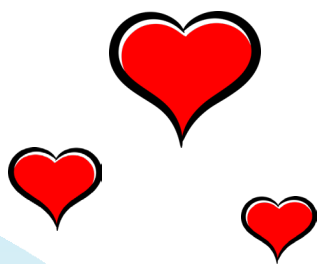
- ♥ **P**ozitivno poplavljanje partnerja z ljubečimi vedenji.
- ♥ **O**pažanje partnerjevih vedenj, ki so nam dragocena, lepa in vredna.
- ♥ **H**valežnost partnerju, izražena na glas.
- ♥ **V**aja novih vedenj, ki spreminjajo stare vzorce.
- ♥ **A**ktivno iskanje novih znanj oziroma pomoči, kadar sami ne znamo naprej.
- ♥ **L**epi trenutki drug z drugim.
- ♥ **E**nostavno, jasno, varno, ljubeče in povezovalno komuniciranje s partnerjem.

+ 3 BONUS
NAVADE

ZGODBA

MIŠKA IN LEV





LJUBEZEN



Nekoč je nek zdravnik rekel:
„Najboljše zdravilo za ljudi je ljubezen.“
Nekdo ga je vprašal: „Kaj pa, če ne deluje?“
Zdravnik mu je z nasmehom odgovoril:
„Potem povečajte dozo.“

