

INCIDENCA CELIAKIJE V ZDRAVI ŠTUDENTSKI POPULACIJI V SEVEROVZHODNI SLOVENIJI

Avtorja: Ana Cenčič

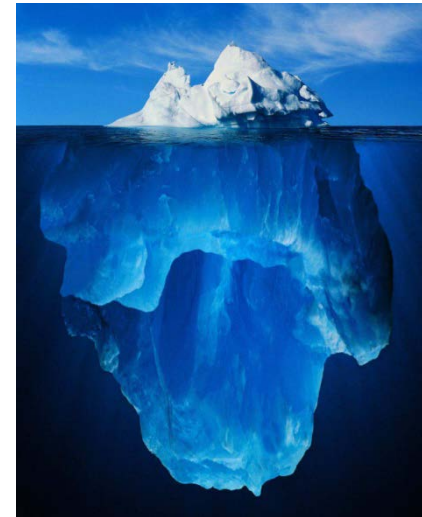
Matija Berić

Mentorja: red. prof. dr. Dušanka Mičetić Turk, dr. med.

asist. dr. Jernej Dolinšek, dr. med.

CELIAKIJA

- **imunsko pogojena sistemska bolezen**, ki je posledica uživanja glutena in sorodnih proteinov v **pšenici, rži in ječmenu** pri **genetsko predisponiranih** osebah
- v zadnjih letih se je **incidenca povišala**
- **zbolijo lahko vse generacije**
- **skupine z večjim tveganjem:** celiakija pri sorodnikih v 1. kolenu, sladkorna bolezen tip I, AI bolezen ščitnice, imunodeficienca IgA, Downov sindrom, Turnerjev sindrom, Wiliamsov sindrom



KLINIČNA SLIKA

- **otroci:** driska, zaprtje, bruhanje, abdominalne bolečine, napihnjenost, apatičnost, glavobol, bolečine v sklepih, hiperaktivnost, podhranjenost, nenapredovanje, nizka rast, zakasnela puberteta, anemija, spremembe sklenine, rahitis, artritis...
- **odrasli:** dispepsija, driska, abdominalne bolečine, razdražljivo črevo, zaprtje, utrujenost, bolečine v kosteh, neplodnost, splavi, depresija, ataksija, prezgodnja menopavza, podhranjenost, hujšanje, anemija, izpadanje las, perif. nevropatija, lomljivi nohti, miopatija, edemi, zlomi kosti...
- **simptomatska / asimptomatska oblika bolezni!!!**



ZAPLETI: osteoporoza, AI bolezni, ginekološke motnje, hematološke motnje, nevrološke motnje, psihiatrične bolezni, maligni limfom tankega črevesa

DIAGNOSTIKA

- serološke preiskave: t-TG, EMA, (AGA)
- genetske preiskave: HLA-DQ2, HLA-DQ8
- EGDS z biopsijo sluznice dvanajstnika

ZDRAVLJENJE

- brezglutenska dieta!

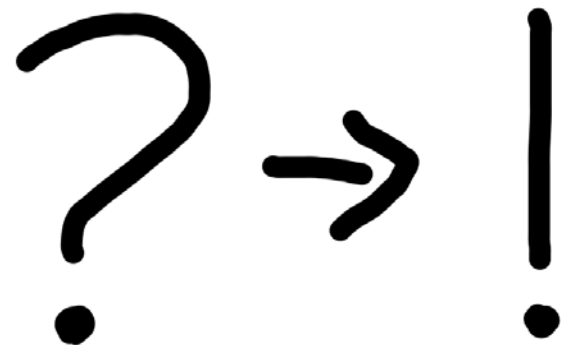


SLOVENSKO DRUŠTVO ZA CELIAKIJU



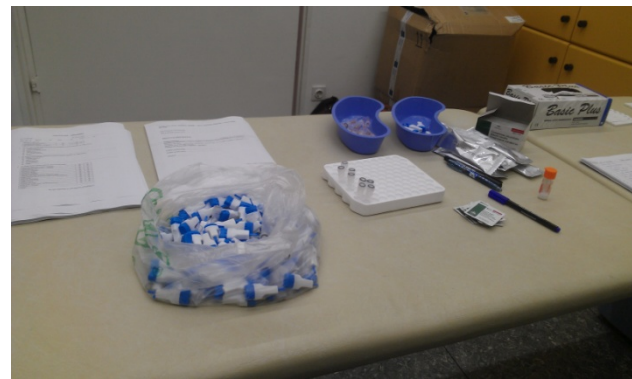
HIPOTEZE

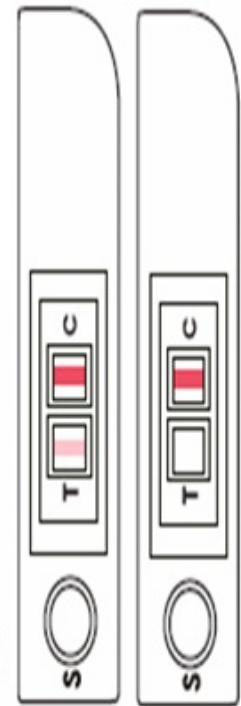
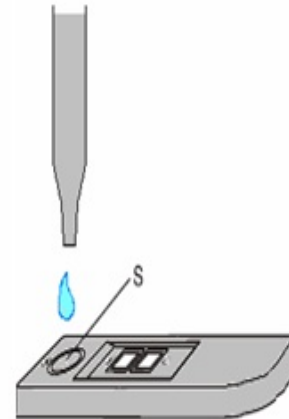
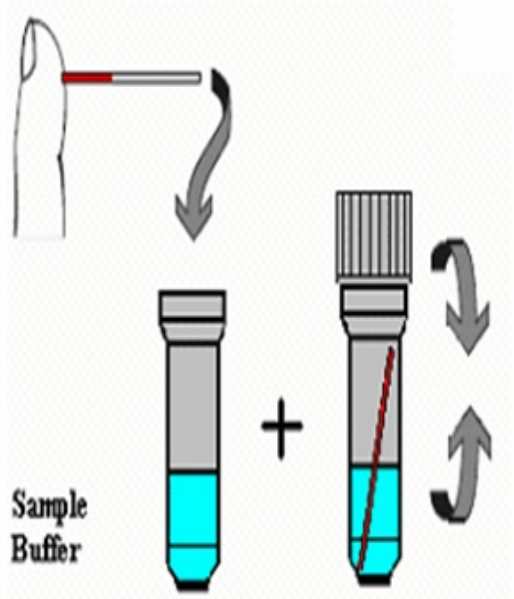
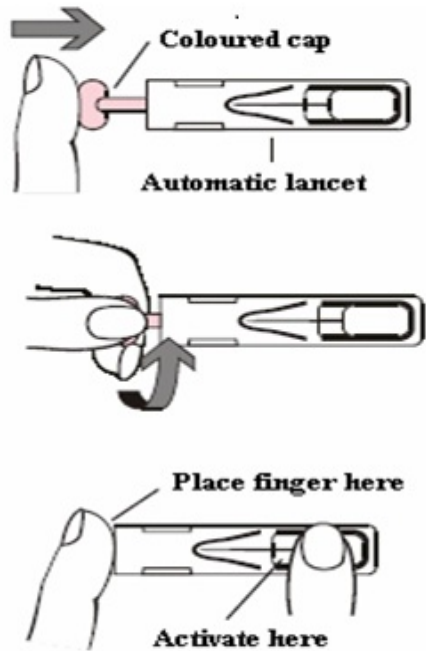
1. prevalenca celiakije med študenti MF in FZV UM znaša približno 1%
2. prevalenca celiakije med študenti MF in FZV UM je višja kot pri ostali populaciji
3. med študenti MF in FZV UM prevladuje asimptomatska oblika celiakije
4. hitri testi za celiakijo korelirajo s standardno diagnostiko



METODE

- 469 študentov MF in FZV UM med 18 in 27 let
- 141 moških in 328 žensk
- vključili smo študente z že diagnosticirano celiakijo
- **vpisni vprašalnik** – starost, teža, višina, pojavljanje celiakije v družini ter določene bolezni v družini, določene bolezni ter zdravstvene težave pri preiskovancih
- **hitri testi za celiakijo** – protitelesa proti t-TG
- genetika, protitelesa EMA, t-TG, EGDS z biopsijo sluznice dvanajstnika

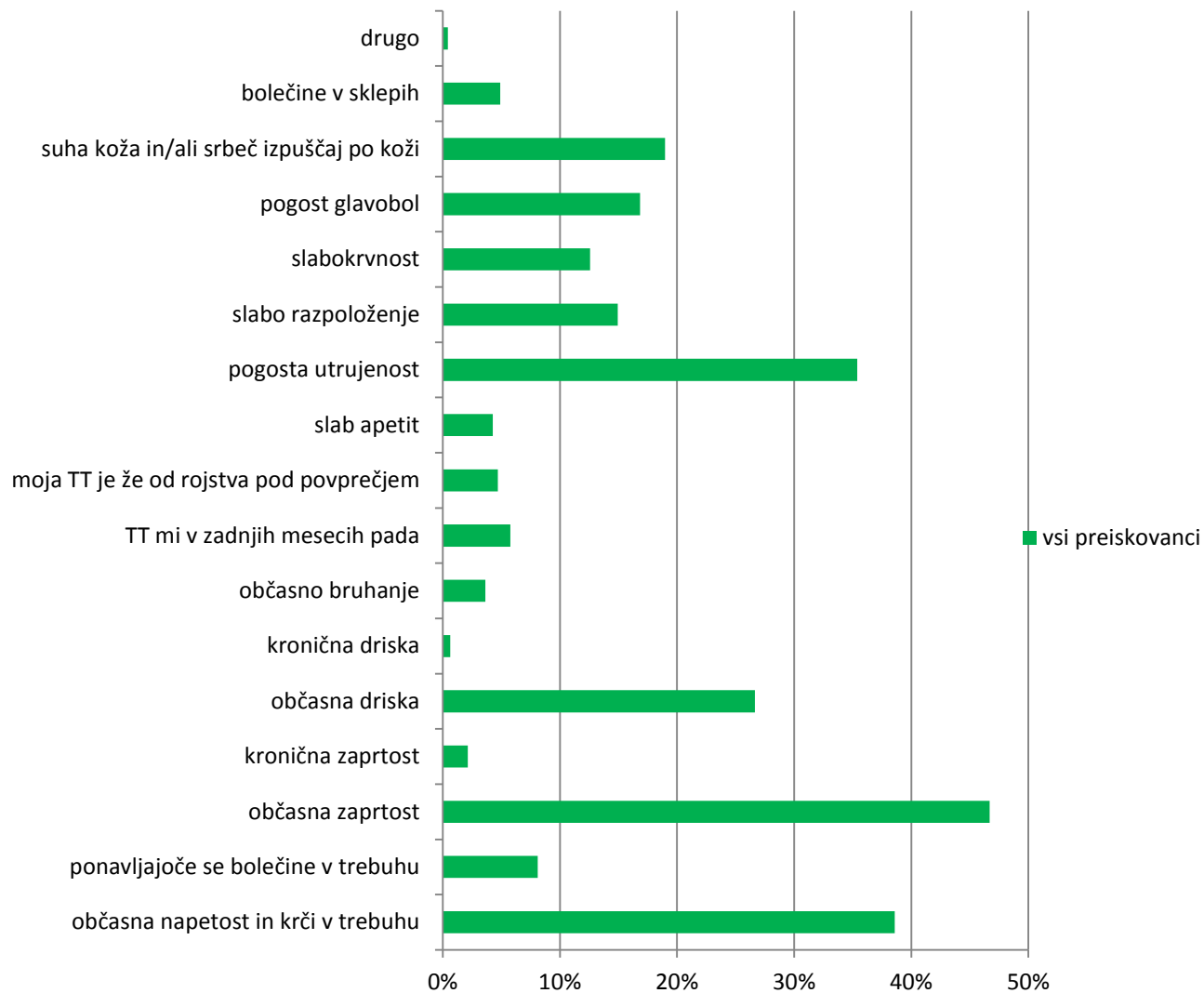




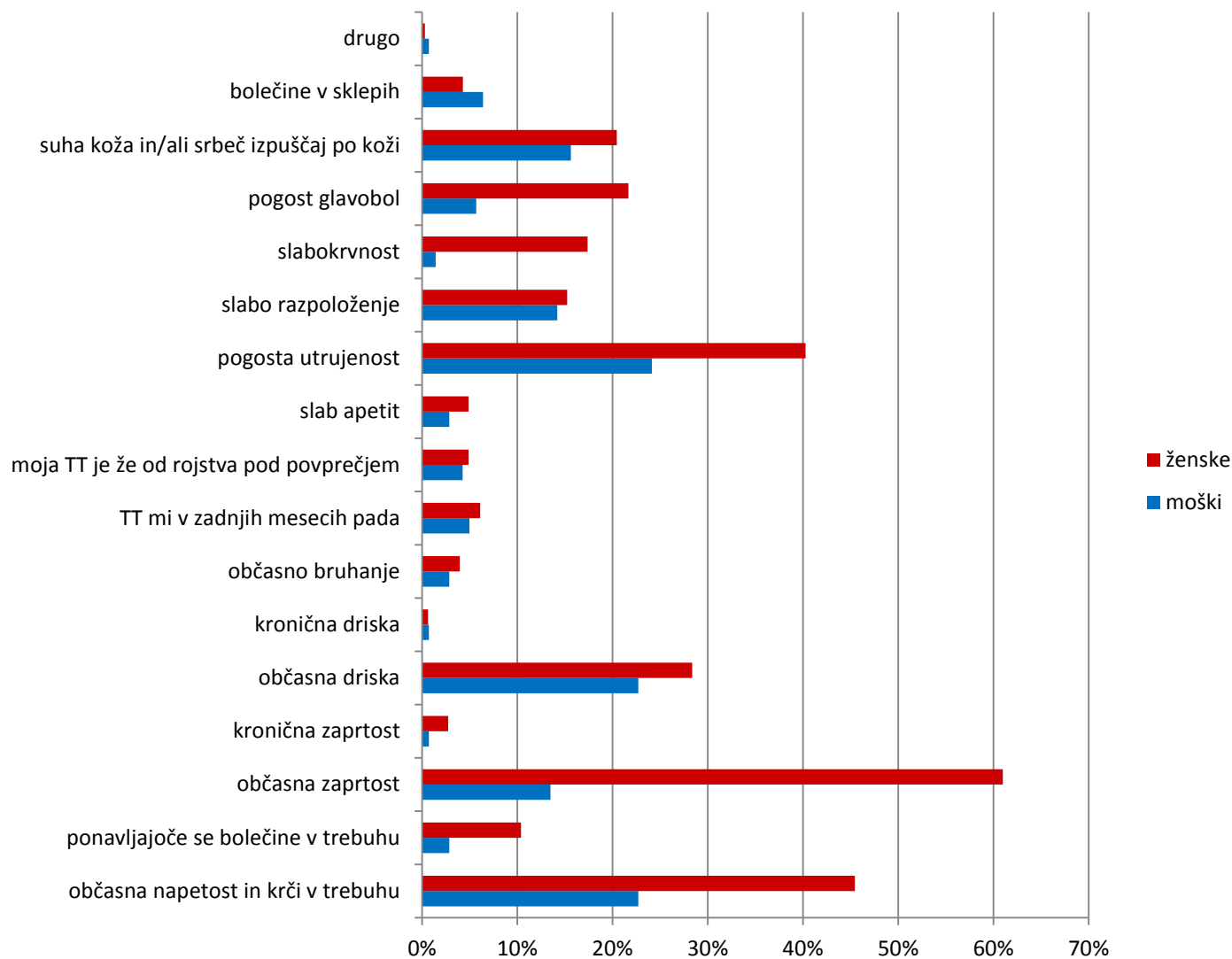
REZULTATI

- šest študentov (1,28%) s **celiakijo**
- **ITM:** 77% normalno prehranjenih, 5,12% podhranjenih
- 12 študentov (2,56%) ima **sorodnike v prvem kolenu s celiakijo**
- **določene bolezni v družini:** SB (40,94%), bolezni ščitnice (16,42%), kr. slabokrvnost (6,18%), rakasta obolenja (37,74%), revmatske bolezni (13,01%)
- **določene bolezni pri preiskovancih:** SB (1,28%), bolezni ščitnice (1,71%), kožne bolezni (5,12%), osteoporoza (0,43%)

SIMPTOMI PRI PREISKOVANCIH

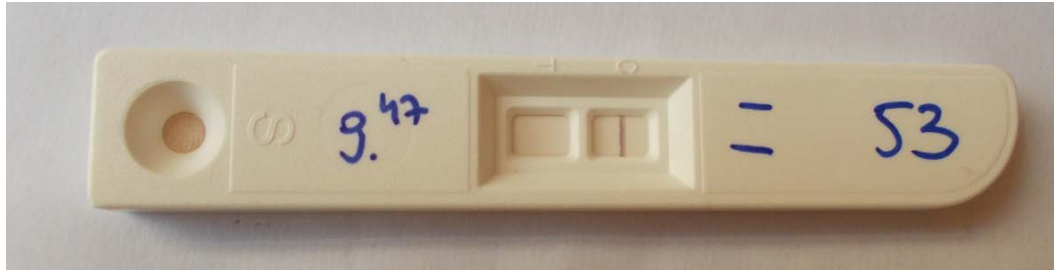


SIMPTOMI PRI PREISKOVANCIH – glede na spol



HITRI TESTI ZA CELIAKIJO

- 464 X



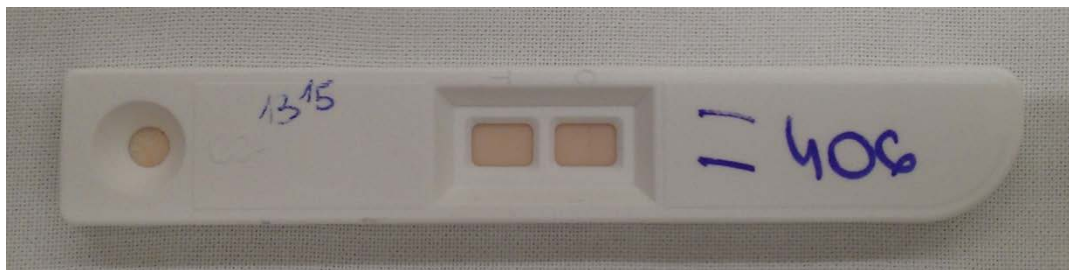
98,93%

- 2 X



0,43%

- 3 X



0,64%

OSEBE S POZITIVNIM REZULTATOM

- 1.) Ž, ni celiakije v družini, v družini SB, nima kronične bolezni, ITM 19,6, brez zdravstvenih težav
- 2.) M, ni celiakije v družini, v družini SB, nima kronične bolezni, ITM 20,7, občasna zaprtost in občasna driska



pri obeh diagnoza potrjena s serologijo in biopsijo, oba nosilca značilnih genov

OSEBE Z NEVELJAVNIM REZULTATOM

- laboratorijsko dokazana imunodeficienca IgA
- pri vseh treh negativna AGA IgG protitelesa značilna za celiakijo
- dve osebi sta nosilca značilnih genov

ZAKLJUČKI

1. prevalenca celiakije znaša približno 1% - **prevalenca pridobljena z našo raziskavo je 1,49%**
2. prevalenca celiakije med študenti MF in FZV UM je višja kot pri ostali populaciji – **podatki iz leta 2007: 0,22%**
3. med študenti MF in FZV UM prevladuje asimptomatska oblika celiakije – **ena študentka brez simptomov, drug študent z občasnno zaprtostjo in drisko**
4. hitri testi za celiakijo korelirajo s standardno diagnostiko – **pri obeh osebah s pozitivnim testom potrditev diagnoze po smernicah**

HVALA ZA POZORNOST!



MF Maribor

torek, 7. januar 2014

1. Študentski medicinski raziskovalni kongres

MF Ljubljana

sreda, 8. januar 2014